**Металлы – биогены и их роль в живых организмах.**

В современном мире проблема с нехваткой еды всё убывает, однако последствием изобилия часто бывает то, что люди перестают правильно питаться. Люди начинают есть то, что им больше по вкусу: поход в ресторан быстрого питания перестаёт быть редким, а дети начиная с первого класса, вместо того, чтобы есть бабушкин суп, покупают себе чипсы, сухарики и.т.д. Из-за этого возникает дисбаланс веществ в организме, люди всё чаще болеют гастритом или страдают болезнями обмена веществ, ожирением и сахарным диабетом, по официальным данным, такого рода патологией на земле страдает свыше 230 миллионов человек (т. е. порядка шести процентов населения) .

Содержание металлов в организме человека невелико – в среднем всего 2,6%, но из курса неорганической химии, мы знаем, что металлы -химически активные элементы - восстановители, в результате этого металлы способны реагировать и с неметаллами, и с водой, и с кислотами, и с щелочами, с оксидами и солями менее активных металлов, значит, можно предположить, что они активно участвуют в химических реакциях, происходящих в организме, т.е. в обмене веществ.

Целью данного реферата является выявление роли металлов *<…>* в организме человека. В первом параграфе разбирается роль калия, регулятора кислотно–щелочного равновесия. Второй параграф посвящён роли магния, важнейшего микроэлемента в метаболизме. В третьем параграфе рассматривается роль натрия, регулятора осмотического давления в жидкостях. В четвёртом параграфе анализируется роль железа, транспорта гемоглобина. В пятом параграфе рассказывается роль молибдена, который участвует в производстве мочевой кислоты. В последнем параграфе выявляется роль меди, которая находится в составе многих важнейших ферментов.