**Содержание Главы 2.**

* План экспериментальной части исследования:
* Спланировать и поставить эксперимент;
* Составить таблицу и вносить в нее данные, полученные при каждодневном измерении АД;
* Проанализировать данные, полученные с помощью моего измерения и измерений моих коллег;
* Составить график, на котором будет изображена определенная последовательность показаний;
* Подтвердить или же опровергнуть гипотезу, на основе полученных данных;

Разработать рекомендации по изменению образа жизни человека.