Департамент образования города Москвы

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы Школа №1505

«Преображенская»

**РЕФЕРАТ**

**Энергетический напиток – вред или польза**

Выполнил :

Рачков Константин Анатольевич

Руководитель:

Шипарева Галина Афанасьевна

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись руководителя)

Рецензент:

Давыдочкина Светлана Васильевна

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись рецензента)

Москва

2017/2018

**Содержание**

Введение………………………………………………..………………...…………..…3

§1Историческая справка об энергетиках……………………...………..………..…4-5

§2Состав энергетиков и влияние каждого компонента на организм человека......5-8

§3Факторы «За» и «Против» употребления энергетических напитков……...….9-10

§3.1Факторы «за»………………………………………….…………...……..…9

§3.2Факторы «Против»……………………………..……………………..…9-10

Заключение……………………………………………...……………………………..11

Литература…………………………………………………………………………......12

**Введение**

Актуальность: В наше время энергетический напиток является одним из самых продаваемых продуктов по всему миру. И в связи с такой популярностью у людей появляются различные вопросы, несет этот продукт вред или пользу, что входит в состав энергетика на самом деле и т.п.

Энергетический напиток – недавнее изобретение (1938г) человечества[4]. Хотя его составляющие прекрасно использовались как бодрящие вещества, за много веков до изобретения алюминиевых банок.

Каждое десятилетие темп жизни людей увеличивается. Каждый день дел становится в разы больше, а времени и сил на выполнение не хватает. Тогда человек решает прибегнуть к помощи энергетического напитка. Энергетические напитки стали очень популярны у молодежи и у людей среднего возраста благодаря рекламе, гарантирующей энергию и бодрость организму.

На этикетках товаров указан точный состав энергетического напитка, как и безопасное количество для употребления. Но эта информация не дает в полной мере решить научный спор о вреде или пользе энергетиков.

Цель: найти ответ на вопрос: «Несет ли вред энергетический напиток?»

Задачи:

1)Найти, изучить информацию и составить историческую справку об энергетиках

2)Проанализировать химический состав энергетика и влияние каждого компонента

3)Рассмотреть и проанализировать факторы «За» и «Против» употребления энергетических напитков

**Литература**

1. Данные Госсанэпид нормирования РФ. // <http://vita.x51.ru/index.php?mod=text&uitxt=948>. Ссылка действует на 14.04.2018
2. Медицинский портал – ведущий российский интернет ресурс для врачей и пациентов // <https://medportal.ru/budzdorova/winner/energeticheskiye-napitki-bodrost-vzaymy/>. Ссылка действует на 14.04.2018
3. Пульвер А. Вместо крови // Научный журнал «ХиЖ» - 2017 №8
4. Рассел Д. Энергетический напиток. – ООО «Книга по требованию», 2012
5. Резник Н.Л. Напиток специального назначения // Научный журнал «ХиЖ» - 2013 №2
6. Студенческий научный форум // [https://www.scienceforum.ru/2013/20/2161. Ссылка действует на 14.04.2018](https://www.scienceforum.ru/2013/20/2161.%20Ссылка%20действует%20на%2014.04.2018)