**Введение**

Актуальность: В наше время энергетический напиток является одним из самых продаваемых продуктов по всему миру. И в связи с такой популярностью у людей появляются различные вопросы, несет этот продукт вред или пользу, что входит в состав энергетика на самом деле и т.п.

Энергетический напиток – недавнее изобретение (1938г) человечества[4]. Хотя его составляющие прекрасно использовались как бодрящие вещества, за много веков до изобретения алюминиевых банок.

Каждое десятилетие темп жизни людей увеличивается. Каждый день дел становится в разы больше, а времени и сил на выполнение не хватает. Тогда человек решает прибегнуть к помощи энергетического напитка. Энергетические напитки стали очень популярны у молодежи и у людей среднего возраста благодаря рекламе, гарантирующей энергию и бодрость организму.

На этикетках товаров указан точный состав энергетического напитка, как и безопасное количество для употребления. Но эта информация не дает в полной мере решить научный спор о вреде или пользе энергетиков.

Цель: найти ответ на вопрос: «Несет ли вред энергетический напиток?»

Задачи:

1)Найти, изучить информацию и составить историческую справку об энергетиках

2)Проанализировать химический состав энергетика и влияние каждого компонента

3)Рассмотреть и проанализировать факторы «За» и «Против» употребления энергетических напитков