Департамент образования города Москвы

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы

школа №1505

«Преображенская»

**РЕФЕРАТ**

**Исследование детского питания.**

Выполнил:

Ткачёв Игорь Владиславович

Руководитель:

к.п.н., учитель химии Шипарева Г. А.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Рецензент:

учитель химии Давыдочкина С. В.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Москва

2017/2018 уч.г.

**Содержание**

Введение……………………………………………………………… 2

Параграф 1 Особенности питания детей 1-3 года.………… ………4

Параграф 2 Классификация и состав детского питания

промышленного производства…………………………………….23

Параграф 3 Рынок соков для детского питания в России…….......29

Заключение …………………………………………………………..39

Литература……………………………………………………………41

**Введение**

**Проблема исследования**:

Детское питание предназначено для удовлетворения физиологических потребностей ребенка в необходимых веществах и энергии. Продукты, относящиеся к детскому питанию должны отвечать определенным требованиям, в том числе, в части физико-химических свойств.

Особенностям питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет обычно уделяется меньше внимания, чем детям первого года жизни. Наиболее важным считается первый год жизни, и очень часто ребенка, которому исполнился год, вскоре переводят на «общий», «семейный» стол. В то же время полноценное питание до 3-х лет имеет кардинальное значение для последующего физического и нервно-психического развития ребенка.

**Актуальность:**

Сегодня наблюдается рост рынка детского питания. Меняется культура потребления – теперь родители все больше доверяет производителю, а не готовят сами. Меняется также и стиль жизни: растет женская занятость, а значит, и потребность в готовом детском питании и при этом – в высококачественном, разнообразном, удобном и безопасном. Потенциал здоровья подрастающего малыша связан именно с безопасным полноценным детским питанием. Оптимальное питание детей служит формированием основы для здоровья будущих поколений. Таким образом, в данный момент всё больше и больше молодых матерей задумываются о том, чем же стоит кормить их детей, реферат поможет им с этим вопросом.

**Цель реферата:**

Изучить необходимые характеристики детского питания, рассчитанного на временной срез от 12 до 36 месяцев, в том числе проанализировать его химический состав и содержание таких веществ и элементов, как жиры, белки, углеводы, железо, натрий, калий и кальций, которые так необходимы для развития ребёнка. На основе анализа представить характеристики основных продуктов промышленного производства для питания детей, помогающим родителям организовать полноценный и разнообразный рацион ребенка.

**Задачи:**

* Изучить особенности строения органов пищеварения детей в возрасте от одного года до трех лет где-то в реферате (можно во введении) нужно написать, почему выбран именно этот возрастной период
* Изучить основные принципы питания и группы продуктов
* Изучить характеристики продуктов промышленного производства для питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет
* Изучить основные виды продуктов промышленного производства для питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет
* Изучить требования, предъявляемые к сокам для детского питания
* Изучить Российский рынок производства соков для детского питания. Исследования соков одной из фирм, производящей детскую продукцию

**Литература**

1. ГОСТ 32920-2014 Продукция соковая. Соки и нектары для питания детей раннего возраста. Общие технические условия. // <http://docs.cntd.ru/document/1200115076> . Ссылка действительна на 01.01.2016.
2. Иванова О. Яблоко от яблони. // «Счастливые родители». - 1-2018 c. 31
3. Колодязная В.С. // Пищевая химия: Учебное пособие. // СПб.: СПБГАХПТ, 1999. – с 4-45.
4. Лосеева Ю.Ю. Определение качества соков и нектаров для детского питания // Научное сообщество студентов: МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ: сб. ст. по мат. X междунар. студ. науч.-практ. конф. № (10).  // <https://sibac.info/archive/meghdis/7(10).pdf)>. Ссылка действительна на 01.12.2016.
5. Питание в начале жизни. От беременности до 3 лет. / Москва: Изд «Э»., 2017 – 288 с. - НИИ питания РАМН. Эксперты рекомендуют. – c.201-285
6. Почему соки «Фрутоняня» такие вкусные. // <http://progressfood.ru/press/pochemu-soki-frutonyanya-takie-vkusnye> . Ссылка действительна на 01.02.2016
7. Сок из пакета. Что спрятано за упаковкой. // http://www.aif.ru/food/products/42305.
8. Тарабарина Т. И. Детское питание. Самая нужная книга — мамам и малышам от рождения до 3 лет: учебное пособие. М.:  АСТ, 2014. – c. 64