Ученик: Ткачёв Игорь

Консультант: Шипарева Галина Афанасьевна

**Введение**

**Проблема исследования**:

Детское питание предназначено для удовлетворения физиологических потребностей ребенка в необходимых веществах и энергии. Продукты, относящиеся к детскому питанию должны отвечать определенным требованиям, в том числе, в части физико-химических свойств.

Особенностям питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет обычно уделяется меньше внимания, чем детям первого года жизни. Наиболее важным считается первый год жизни, и очень часто ребенка, которому исполнился год, вскоре переводят на «общий», «семейный» стол. В то же время полноценное питание до 3-х лет имеет кардинальное значение для последующего физического и нервно-психического развития ребенка.

**Актуальность:**

Сегодня наблюдается рост рынка детского питания. Меняется культура потребления – теперь родители все больше доверяет производителю, а не готовят сами. Меняется также и стиль жизни: растет женская занятость, а значит, и потребность в готовом детском питании и при этом – в высококачественном, разнообразном, удобном и безопасном. Потенциал здоровья подрастающего малыша связан именно с безопасным полноценным детским питанием. Оптимальное питание детей служит формированием основы для здоровья будущих поколений. Таким образом, в данный момент всё больше и больше молодых матерей задумываются о том, чем же стоит кормить их детей, реферат поможет им с этим вопросом.

**Цель реферата:**

Изучить необходимые характеристики детского питания, рассчитанного на временной срез от 12 до 36 месяцев, в том числе проанализировать его химический состав и содержание таких веществ и элементов, как жиры, белки, углеводы, железо, натрий, калий и кальций, которые так необходимы для развития ребёнка. На основе анализа представить характеристики основных продуктов промышленного производства для питания детей, помогающим родителям организовать полноценный и разнообразный рацион ребенка.

**Задачи:**

* Изучить особенности строения органов пищеварения детей в возрасте от одного года до трех.
* Изучить основные принципы питания и группы продуктов
* Изучить характеристики продуктов промышленного производства для питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет
* Изучить основные виды продуктов промышленного производства для питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет
* Изучить требования, предъявляемые к сокам для детского питания
* Изучить Российский рынок производства соков для детского питания. Исследования соков одной из фирм, производящей детскую продукцию