хотДепартамент образования города Москвы

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы Гимназия №1505

«Московская городская педагогическая гимназия-лаборатория»

**Дипломная работа**

**на тему**

**Роль волонтерской деятельности в жизни молодежи**

Выполнила:

Жарикова Елизавета Андреевна, 10 класс Б

Руководитель:

Полетаева Марина Андреевна

Рецензент:

Кириллов Дмитрий Анатольевич

Москва

2017/2018 уч.г.

Оглавление

|  |  |
| --- | --- |
| **Введение**................................................................................................................. | 3 |
| **Глава I** Возникновение и развитие волонтерской деятельности в России..................................................................................................................... | 6 |
| 1.1 Сущность волонтерской деятельности......................................................... | 6 |
| 1.2 История возникновения волонтерской деятельности в России ................. | 14 |
| **Глава II** Развитие волонтеркой деятельности в молодежной среде................ | 24 |
| 2.1 Волонтерство в жизни молодежи России....................................................... | 24 |
| 2.2 Влияние добровольческой деятельности на формирование образа жизни молодежи Московского государственного лингвистического университета (МГЛУ).............................................................................................................. | 30 |
| **Заключение**............................................................................................................. | 35 |
| Список литературы.................................................................................................. | 37 |
| Приложения.............................................................................................................. | 38 |

Введение

В наше время существует огромное количество людей, которым необходима помощь и поддержка. В современном обществе есть личности, которые проявляли сочувствие и не оставались равнодушными. Добровольцы работают бескорыстно, не требуя ничего в замен. Деятельность, которая направлена на предоставление безвозмездных услуг и бескорыстной помощи называется волонтерством. **Актуальность**  исследования обусловлена тем, что в современном мире волонтерство является одной из основных форм проявления социальной активности граждан.

**Проблема исследования** заключается в том, что в России многие молодые люди и подростки не задействованы в волонтерской деятельности, и даже не догадываются о существовании социально важных проблем.

**Цель исследования:** определить степень воздействия и влияния волонтерства на образ жизни молодых людей на примере студентов Московского государственного лингвистического университета (МГЛУ).

**Задачи исследования**:

1. Представить истоки и динамику развития волонтерской деятельности в современной России
2. Проанализировать особенности волонтерского движения
3. На основе глубинного интервью определить степень влияния волонтерской деятельности на образ жизни учащихся университета

Для написания теоретической части диплома я использовала следующую научную литературу.

**Обзор научной литературы:**

1. Фролова Ж. Социальное волонтерство. Теория и практика. В этом пособие содержится информация о том, что такое волонтерство, каковы его функции и принципы. Также учебное пособие описывает процесс создания организаций и выбора добровольцев.
2. Чумак Е. Г. Основы волонтерской деятельности. Книга содержит информацию о теоретических основах организации молодежной волонтерской деятельности. Автор отмечает роль волонтерства в решении важных социальных проблем граждан.
3. Басов Н.Ф. Социальная работа с молодежью. Учебное пособие содержит информацию о развитии волонтерской деятельности в молодежной среде и о социальном служении подростков.
4. Агапов Е.П. Благотворительность и волонтерстве в современном мире

В книге описаны этапы развития волонтерской и благотворительной деятельности. Автор приводит определения важных понятий добровольной работы.

1. Зубанов С.Г. Социальное служение в России: исторический опыт, теоретические основы, современная практика В книге описана история, сущность и основы такого феномена, как социальное служение. В источнике содержится информация о различных формах и методах социального служения.
2. Локтионова Т. А. История возникновения и становления волонтерства В статье описана история развития волонтерской деятельности в России.
3. Добровольцы России - https://добровольцыроссии.рф На сайте представлены благотворительные организации и волонтерские движения в России.

**Объект исследования:** волонтерская деятельность в современной России

**Предмет исследования**: влияние волонтерства на образ жизни молодежи (студентов МГЛУ)

**Методы исследования:**

1. Анализ научной литературы по теме исследования
2. Проведение глубинного интервью
3. Интерпретация результатов глубинного интервью

**Основная гипотеза**:

Волонтерская деятельность может влиять на формирование активной жизненной позиции молодежи

**Структура работы:** Моя работа состоит из введения, основной части из двух частей: теоретической и исследовательской, оглавления, списка литературы и приложений.

**Глава I**

**Аспекты возникновения и развития волонтерской деятельности в России**

1.1 Сущность волонтерской деятельности

В социуме всегда находились люди готовые трудиться во благо своей страны, помогать ближним и не ждать за этот поступок какой-либо награды. Общественная деятельность не может являться задачей только одного лишь государства. "Если общество становится субъектом социальной помощи, защищенность каждого его члена значительно возрастает."[[1]](#footnote-1) Добровольчество пропагандирует социальную ответственность и направлена на создание гражданского общества. Социальная деятельность в России на протяжении всей истории накапливала свои обычаи и традиции. Именно они являются фундаментом для развития волонтерской деятельности в наше время.

Термину "волонтерская деятельность" можно дать два определения. Во-первых, волонтерство - это мощный социальный институт, направленный на решение масштабных общественно значимых и социально острых задач.[[2]](#footnote-2) Во-вторых, волонтерство - деятельность, которая направлена на предоставление безвозмездных услуг человеку или группе людей, не являющихся родственниками волонтера, без расчета на денежное вознаграждение.[[3]](#footnote-3) Зачастую простое проявление таких качеств, как добродушие, человеколюбие, забота, милосердие, сострадание и сопереживание к незнакомому человеку являются более весомым фактором в развитии волонтерской деятельности, чем оказание услуг и помощи. Добровольческая деятельность имеет несколько форм осуществления. Например, разовые мероприятия и акции, проекты и гранты, целевые программы, детские лагеря. Людей, которые занимаются добровольческой деятельностью называют волонтерами. К ним относятся граждане, которые свободно и бескорыстно занимаются благотворительной деятельностью во благо общества. Главной целью социального волонтерства являются оказание различного вида услуг и поддержка людей, нуждающихся в помощи. Также стоит отметить, что волонтерская деятельность направлена на социализацию и саморазвитие личности, приобретение новых личностных качеств и профессионального опыта. Добровольческая деятельность выполняет ряд социально значимых задач: [[4]](#footnote-4)

1. Распространение идей социального служения среди населения

2. Гуманистическое и патриотическое воспитание граждан

3. Помощь государству в решении социальных задач

4. Набор кадрового резерва волонтеров

5. Привлечение граждан к осуществлению общественной деятельности

Добровольчество должно осуществляться на основе определенных норм. Ниже представлены основные принципы волонтерской деятельности: [[5]](#footnote-5)

* Добровольность - ни один человек не может быть принужден к данной социальной деятельности
* Безвозмездность - работа волонтера не оплачивается, свой труд он выполняет бескорыстно, но могут быть оплачены все расходы, связанные с добровольчеством
* Добросовестность - волонтер должен выполнить все свои обязанности и доделать работу до конца
* Законность - все действия волонтера должны быть законными
* Гуманность - при осуществлении добровольческой деятельности волонтером должны быть соблюдены права и свободы гражданина
* Равенство - добровольческой деятельностью могут заниматься любой человек, вне зависимости от пола, вероисповедания, национальности, языка, социального статуса, возраста

Можно выделить несколько основных функций волонтерства как социального института: [[6]](#footnote-6)

1. Обучающая или образовательная функция - добровольцы в процессе волонтерской деятельности не получают вознаграждений или финансовых и материальных средств. Но взамен этого люди приобретают большой социально-культурный опыт, практические навыки и практику, новые знания в некоторых областях науки.

2. Воспитательная функция - для участия в волонтерских мероприятиях и движениях необходимо иметь большой спектр нравственных качеств. В процессе работы человек не только проявляет эти качества, но и воспитывает в себе новые черты характера.

3. Коммуникативная функция - работа волонтеров напрямую связана с контактом с другими людьми. Такая деятельность требует общения и взаимосвязи в коллективе.

4. Рекреационная функция - волонтерство является способом время препровождения. Добровольцы, работающие в библиотеках, в музеях, на спортивных мероприятиях, в детских лагерях, совмещают исполнение своих обязанностей и проведение своего свободного времени.

5. Мировоззренческая функция - во время занятия волонтерской деятельностью человек осознает существование важных для общества проблем, значимость добровольчества и пересматривает свое отношение к благотворительности и бескорыстной помощи.

В наше время в мире существует огромное количество проблем, которые необходимо решить. Большинство из них требует помощи добровольцев. Поэтому волонтерская деятельность имеет такой широкий спектр различных направлений:[[7]](#footnote-7)

* экологическая защита, охрана природы и сохранение чистоты окружающей среды
* организация и проведение интеллектуальных конкурсов, мероприятий
* организация творческих мероприятий, конкурсов, праздников
* профилактика и борьба с курением, алкогольной и наркотической зависимостью
* оказание помощи престарелым, инвалидам, детям-сиротам, малоимущим, мигрантам, беженцам, бездомным и другим людям, которые нуждаются в материальной и моральной поддержке
* благоустройство улиц, домов, зеленых участков
* помощь животным, поддержание заповедников и зоопарков
* интернет-добровольчество
* помощь в организации благотворительных концертов и разных фестивалей
* оказание помощи органам правопорядка, медикам, спасателям; техническая поддержка

Занимаясь волонтерством, человек осознанно совершает ту или иную деятельность. Он понимает, что делает это бескорыстно и не получит никакой платы или вознаграждения. Для принятия такого серьезного решения человеку необходимо иметь мотивацию. Одним из главных мотивов выступает такая смысловая ценность человека, как альтруизм. Альтруизм (от лат. alter-[другой](http://dic.academic.ru/dic.nsf/enc_philosophy/8293)) - нравственный [принцип](http://dic.academic.ru/dic.nsf/enc_philosophy/3084), предписывающий бескорыстные действия, направленные на [благо](http://dic.academic.ru/dic.nsf/enc_philosophy/147) (удовлетворение интересов) других людей.[[8]](#footnote-8) Альтруистическое поведение - это сознательное и целенаправленное поведение, которое обуславливается готовностью делать добро человеку, не рассчитывая на награждение и несмотря на риски. Причинами такого поведения могут стать потребности и интересы другого человека. Альтруизм является одной из частей гуманных отношений в социуме и играет большую роль в волонтерской деятельности. Он является главным мотивом для поведения волонтера. Ведь для добровольца большую важность имеет благополучие и безопасность окружающих его людей. Помимо этого существуют и другие мотивы, которые толкают людей на занятие волонтерством.

Мотивы (факторы): [[9]](#footnote-9)

* Личностный рост и развитие - люди хотят самосовершенствоваться и стремиться к развитию, получать новый опыт и знания
* Потребность в достижении - люди всегда стремятся достичь целей и сделать что-то действительно важное
* Потребность в развлечении - людям необходимо найти увлекательный способ проведения досуга, ищут приключения
* Потребность в признании и уважении обществом - люди хотят, чтобы их работа ценилась людьми
* Потребность в самоконтроле - люди хотят быть ответственными и независимыми
* Потребность в общении - людям необходимо социализироваться, они хотят общаться, контактировать, сотрудничать и работать в команде

Волонтерская деятельность направлена на улучшение и развитие социума. Поэтому привлечение волонтеров дает много преимуществ, как для отдельного государства, так и для всего общества.

Преимущества волонтерской деятельности:

1. Экономические

Волонтерство играет большую роль в социально-экономическом развитии страны. Становясь добровольцами, люди получают работу, занимаются полезной деятельностью и находят способ время препровождения. Поэтому волонтерская деятельность является особой формой  эффективной занятости и социально-трудовых отношений.

2. Идеологические

Волонтерство направлено не только на помощь людям, но и на распространение идей и принципов добровольности. Самым действенным способом внесения каких-либо идей в массы считается привлечение тех людей, на кого эти идеи направлены. В то время, как человек будет воспитывать других, он будет воспитывать и себя.

3. Коммуникативные

Порой бывает очень сложно получить контакт с группой. Использование волонтеров, как посредников, помогает передавать информацию и опыт. Таким образом налаживается связь с группой людей или обществом.

4. Оценочные

Волонтеры выступают в роли судей. Они могут взглянуть на все со стороны и дать объективную оценку. Она может быть полезна для улучшения и коррекции качества работы организаций и ассоциаций.

5. Количественные

Благодаря увеличению числа волонтеров увеличивается и количество людей, которые хотят участвовать в волонтерстве и заниматься благотворительной деятельностью. Также возрастает число мероприятий, акций и т.д.

В наше время люди зачастую не различают понятия "волонтерство" и "благотворительность". Эти термины имеют схожею смысловую значимость, но образованы в разных исторических контекстах. Слово "добровольчество" относится к военным действиям, когда люди из народа по своей инициативе ради защиты своей Родины вступали в сформировавшиеся отряды. Таким образом, добровольцы или волонтеры оказывают безвозмездную помощь обществу. Слово "благотворительность" состоит из двух корней "благо творить". Благотворительность зародилась еще в Древней Руси, когда обеспеченные слои населения жертвовали деньги, еду, одежду нищим и нуждающимся. Благотворительность - это оказание материальной помощи нуждающимся как отдельными лицами, так и организациями.[[10]](#footnote-10) Её отличие от волонтерской деятельности заключается в том, что люди, которые обладают большим количеством финансовых ресурсов, вместо оказания услуг предпочитают пожертвовать деньги или же какие-то материальные вещи.

Сейчас на рынке труда большим спросом пользуются специалисты, участвующие в волонтерской или благотворительной деятельности. Это связано с тем, что работодатели видят в добровольцах профессионалов своего дела и заинтересованных в работе людей, т.к они соглашаются на участие в неоплачиваемом проекте. Помимо этого волонтерство дает много знаний, опыта, умение ладить с людьми и работать в команде. Доброволец - человек ответственный, всегда будет доводить работу до конца. Люди, которые при приеме на работу в резюме указываю об опыте работы волонтером, имеют больше шансов в трудоустройстве. [[11]](#footnote-11)

1.2 История возникновения волонтерской деятельности в России

Идеи добровольчества и благотворительности зародились в обществе много столетий назад. Слово "волонтер" произошло от латинского слова  voluntarius, что означало "желающий". Впервые это слово употребилось во второй половине XVII века во Франции. В то время страна участвовала в войне против Австрии. После Великой французской революции королевская армия была ликвидирована. Поэтому Франции срочно была необходима новая армия. Солдаты и люди из простого народа собирались и организовывали войска. Они делали это по собственному желанию, т.к денег им не платили, и единственной наградой были почет и уважение. Таких солдат-добровольцев начали называть волонтерами. [[12]](#footnote-12)

Примерно в это же время слово "волонтер" появилось в английском, немецком и итальянском языках. К концу XVII века в Европе уже прижился способ мобилизации армии, состоящей из волонтеров. Такая армия была выгодна правительству, ведь она не требовала много средств и затрат на свое содержание. В Англии армия добровольцев просуществовала до начала Первой мировой войны. Схожая способ набора армии существовал и в России. Впервые он появился при Петре [I](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%91%D1%82%D1%80_I). В случае военной угрозы начиналось формирование поместных войск, которые собирались из крестьян и ремесленников.

Только в XIX веке европейские страны стали использовать термин "волонтерство" в том значении, которое мы знаем. В 1844 году в Лондоне возникла первая молодежная добровольческая организация под названием [«Христианская ассоциация молодых людей»](https://ru.wikipedia.org/wiki/YMCA) (YMCA). Ее основателем стал Джордж Вильямс. Позже эта же организация появилась в Америке. Во время Гражданской войны добровольцы оказывали бескорыстную помощь всем нуждающимся: раненным и пострадавшим в военных действиях людям. Идеи благотворительности, милосердия, добровольной помощи, участия в общественно важных делах охватывали страны мира. Так на протяжении века по всей Европе создавались все новые и новые волонтерские организации. "Общество красного креста" - организация, деятельность которой была направлена на защиту мирного населения во время войны в государстве. "Армия спасения" оказывала моральную и психологическую поддержку разным слоям населения, а также предоставляла людям материальную помощь. "Общество милосердия" - женская организация, которая была создана пророком Джозефом Смитом. Целью клуба было оказать помощь бедным, малоимущим людям, сиротам и вдовам. [[13]](#footnote-13)

В XX веке прошел первый волонтерский проект. Это событие произошло в 1920 году в Страсбурге после окончания Первой мировой войны. В проекте приняли участие подростки и молодые люди из Германии и Франции. Главной задачей волонтеров были починка и ремонт ферм в районах, где велись бои немецкой и французской армий. В XIX - XX века добровольческая деятельность активно развивалась и пользовалась успехом не только среди взрослых людей, но и среди подрастающего поколения. Волонтерская деятельность стала всемирно известным феноменом.

Добровольческое служение в России берет свое начало с правления императрицы Екатерины II. Эта эпоха сыграла большую роль в развитии социального служения. В это время активно развивалась благотворительность. Стали появляться сиротские дома, приюты, воспитательные дома. 1 сентября 1763 года был издан Манифест об "Учреждении Московского Воспитательного дома". В этом же году был построен первый воспитательный дом. Деньги на строительство брали из пожертвований. В XVIII веке появилась система регулирования общественных взносов. После Екатерины II свою деятельность социального служения начала жена императора Павла I - Мария Федоровна. Благодаря ей в 1796 году был издан указ о создании первых филантропических организаций. Это орган государственного управления российской благотворительностью. Назывались такие учреждения «Ведомство учреждений государыни императрицы Марии». Целью этого органа являлась помощь сиротам, инвалидам и престарелым людям. Содержалось заведение за счет императорской казны и пожертвований богатых людей. В 1802 году императором Александром I было основано "Императорское человеколюбивое общество". Именно это учреждение спонсировалось не казной государства, а частными и общественными пожертвованиями. В России начало движению сестре милосердия положила великая княгиня Александра Николаевна. В 1844 году по ее инициативе была создана **Свято-Троицкая община в Санкт-Петербурге. Женщины и девушки работали** в отделениях сестер милосердия, больнице, пансионе, приюте, исправительной школе и в богадельни для неизлечимо больных людей.  Уже к концу XIX века Московской Городской думой было принято решение о создании городских участковых попечительств. Это предложение высказали профессора Московского университета М.В. Духовской, В.И. Герье, С.А. Муромцев. Именно в этих органах появились первые волонтеры. Люди из народа, которые хотели оказать помощь, могли работать в этих попечительствах.[[14]](#footnote-14)

Уже в начале XX века в России появляется большое количество социальных служб. Одной из таких организаций стало "Обществе попечения нуждающихся детей". Она оказывала помощь детям-инвалидам, сиротам и детям из бедных семей. Однако, после революции 1917 года система благотворительности и попечительства была разрушена. Идеология революции не принимала эту устоявшеюся традицию. Благотворительность и пожертвования были присущи только классовым обществам, а пришедшие к власти большевики собирались строить социальное общество. Поэтому все благотворительные организации и учреждения были закрыты, а собранные деньги и средства национализированы. На смену понятия "благотворительность" пришел термин "волонтер" или "доброволец". Среди народа стал популярен образ добровольца-комсомольца. Эти люди сражались на стороне Красной Армии. Большую роль в добровольческой деятельности сыграли и женщины. Во время Великой Отечественной войны они по собственному желанию, во благо Родины, шли на фронт. Так возродилась традиция сестер милосердия.

В СССР добровольческая деятельность была связана с массовыми мероприятиями. После революций волонтерство стало носить добровольно-принудительный характер. Инициатива совместного бескорыстного труда стала исходить от правительства. Повсеместно были введены всеобщие субботники, сбор макулатуры, обязательные взносы во Всероссийское Общество Охраны Природы и Добровольное общество содействия армии и авиации. В XX веке организовывались настоящие добровольные общества. Согласно Большой Советской энциклопедии, Добровольные общества в СССР - это массовые объединения трудящихся, создававшиеся по их инициативе. Комитет молодёжных организаций был создан в 1956 году. Комитет регулировал международные связи различных общественных, спортивных, студенческих, культурных и других организации советской молодёжи. Всесоюзная пионерская организация имени В. И. Ленина - массовая [детская](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B5%D0%B1%D1%91%D0%BD%D0%BE%D0%BA) организация в [СССР](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%A1%D0%A1%D0%A0). Была основана в 1922 году. Спартак - крупнейшее в [СССР](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%A1%D0%A1%D0%A0) всесоюзное [добровольное спортивное общество](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%BE%D0%B1%D1%89%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0) [профсоюзов](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D1%81%D0%BE%D1%8E%D0%B7). Было основано в [1935](https://ru.wikipedia.org/wiki/1935) году. Астрономо-геодезическое объединение - [советская](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%A1%D0%A1%D0%A0) научно-общественная организация, объединяющая [любителей астрономии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%8E%D0%B1%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D1%8F) и [геодезии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D0%B7%D0%B8%D1%8F). Решение о создании организации было принято в 1932 году. [[15]](#footnote-15)

В 60-ые года XX века появилось первое волонтерское движение. Его руководителем стал ученый и реставратор Петр Барановский. Целью движения стала реставрация и починка уникальных и старинных построек, зданий. Труд волонтеров и реставраторов помог спасти от разрушения большое количество памятников истории и культуры. В 60-ые годы Барановский добился создания Всероссийского общества охраны памятников истории и культуры. Этой организации удалось сохранить от уничтожения историко-архитектурное наследие России. Еще одним волонтерским движением в 70-ых годах стало создание Дружины по охране природы. Они образовывались при естественно научных факультетах различных вузов. Добровольцы боролись против браконьеров, незаконных вырубок лесов и лесных пожаров. [[16]](#footnote-16)

С 1990 года волонтерская деятельность стала восприниматься как форма социальной взаимопомощи. Государство признавало такую деятельность и всеми способами улучшало ее. Стали возникать общественные и благотворительные организации. Волонтером стали называть человека, добровольно занимающегося безвозмездной общественной деятельностью. В Конституции Российской Федерации в 1995 году появился федеральный закон "О благотворительной деятельности и благотворительных организациях".[[17]](#footnote-17) В соответствии со статьей 5 Конституции РФ, добровольцы - физические лица, осуществляющие благотворительную деятельность в форме безвозмездного выполнения работ, оказания услуг (добровольческой деятельности).

К началу XXI уровень добровольничества в России был достаточно низким по сравнению с Европой. Это связано с тем, что в нашей стране государство брало на себя ответственность за благотворительную деятельность и социальную помощь. Уже в скором времени волонтерская деятельность начала приобретать большую популярность, вовлеченность граждан в добровольчество выросла. Если, по данным Государственного Комитета статистики Российской Федерации, в начале 2000 года было зарегистрировано около 490 тысяч общественных организаций, членами этих организаций и волонтерами стало около 2,5 миллиона человек. Но уже к 2017 году количество волонтеров достигло 5 283 778 человек. В 2012 года Россия вошла в первую десятку стран по числу волонтеров согласно третьему рейтингу мировой частной благотворительности, составленному Британским благотворительным фондом CAF. На  сегодняшний  день  ни  одно  крупное  спортивное  мероприятие  не  может  обойтись  без  волонтерской помощи.[[18]](#footnote-18)

В России прошло несколько масштабных спортивных мероприятий: XXVII  Всемирная  летняя  Универсиада  в  2013  году ,  XXII  Олимпийские  Зимние  Игры  и  XI  Паралимпийские  Зимние  Игры  2014  года. В ближайшем будущем, в 2018 году в стране пройдет Чемпионат  мира  по  футболу, где понадобится добровольная помощь большого количества волонтеров. Президент России Владимир Владимирович Путин своим указом объявил 5 декабря Днем добровольца, а 2018 год — Годом добровольца.

На данный момент в России работают волонтерские организации, ассоциации и добровольческие движения. Ниже представлен перечень некоторых из них.

Международные организации: [[19]](#footnote-19)

1. Гринпис (Greenpeace)

Общественная неправительственная и некоммерческая экологическая организация. Организация рассматривает такие проблемы, как глобальное изменение климата, сокращение площади лесов, радиационная опасность, ресурсосбережение, загрязнение окружающей среды опасными химическими веществами.

1. [Sfera](http://www.dobrovolets.ru/)

Некоммерческая международная организация. Занимается проектами на территории России и зарубежных стран. Ее целью является сохранение здоровой и устойчивой окружающей среды.Добровольцы ездят в волонтерские лагеря, где за 1-2 недели обязаны выполнить определенную задачу .

1. Волонтерская ассоциация World4U

Организация существует с 1998 года. Она занимается молодежными и студенческими обменными программами. World4U - член Молодежного Движения за Мир (Youth Action for Peace, associated group)

1. **Молодежная акция за мир** (YAP)

Молодежная международная организация, которая продвигает идеи мира выступает против военных конфликтов. YAP имеет отделения в 15 странах мира. Организация занимается созданием волонтерских антивоенных проектов, разработкой методов ненасильственного решения военных конфликтов, помощью беженцам.

Российские организации:

1. «Добровольцы России»

Волонтерское объединение России, которое сотрудничает со многими волонтерскими организациями и создают важные общественные проекты.

1. "Всероссийский студенческий корпус спасателей"

Всероссийская общественная молодежная организация, которая занимается патриотическим воспитанием молодежи, популяризации здорового образа жизни в молодежной среде, подготовкой молодежи в ряды добровольных спасателей.

1. "Волонтеры-медики"

Всероссийское общественное движение, которое оказывает помощь персоналу в больницах, в медицинском обеспечении спортивных и массовых мероприятий, психологическую поддержку населению страны; помощь в гуманитарных миссиях; популяризирует волонтерское сопровождение в донорских акциях.

1. "Детские и молодежные социальные инициативы" (ДИМСИ)

Общероссийская общественная организация, которая работает во всех сферах жизни детей и молодых людей. Деятельность организации направлена на социальную поддержку проблемных групп детей, пропаганду здорового образа жизни, гражданское и патриотическое воспитание.

Волонтерские организации в Москве:

1. "Даниловцы"

Организация участвует в социальном волонтерстве. Организует работу волонтерских групп в больницах и сиротских учреждениях, с инвалидами, многодетными семьями, стариками, бездомными.

1. Группа «Доноры – детям»

Это волонтерское объединение, у которого нет постоянного состава. Волонтеры устраивают занятия в кружках, детские конкурсы и походы в театр для детей. Также они организуют сборы средств на поиск доноров костного мозга и лекарства.

1. Московская Областная Ассоциация Волонтеров

Добровольное общественное объединение молодых людей, которое оказывает помощь детским домам и домам престарелых, участвует в экологических акциях, сопровождает различные мероприятия. В активе движения состоят студенты-волонтеры из самых разных уголков Подмосковья и Москвы.

Российское государство уже давно поставило перед собой важную задачу построить и развить гражданское общество. Гражданское общество -это сфера самопроявления свободных граждан и добровольно сформировавшихся некоммерческие направленных ассоциаций и организаций, ограждённых от прямого вмешательства и произвольной регламентации со стороны государственной власти, а также других внешних факторов. Для достижения такой цели необходимо выбрать правильный инструмент. В данном случае поддержка и спонсирование волонетрства является эффективным способом для развития морально-нравственных качеств, социализации молодежи и приобретения профессиональных навыков. Добровольческая деятельность - главный признак зрелости гражданского общества. Последние десятилетия стали наиболее активными для развития волонтерства. Своему нынешнему состоянию добровольческая деятельность во многом обязана социальной активности молодежи. Одна из крупнейших и самых значимых молодежных организаций - это "Детские и молодежные социальные инициативы" (ДИМСИ). Она возникла в 1995 году. В данной организации состоят различные группы детей и молодежи: ученики, студенты, работающая молодежь. ДИМСИ объединяет подростков, детей и молодежь с активной социальной позицией. эти люди готовы на бескорыстную помощь для общества и своей Родины. Участники этой организации никогда не бывают равнодушными к актуальным проблемам. [[20]](#footnote-20)

Благодаря созданию общественных организаций, ассоциаций, объединений и проведению крупных волонтерских мероприятий в России огромное количество людей приносит пользу обществу и стране.

Подводя итог данной главы, следует отметить, что волонтерство - деятельность, которая направлена на предоставление безвозмездных услуг человеку или группе людей, не являющихся родственниками волонтера, без расчета на денежное вознаграждение. В России именно эпоха правления Екатерина II сыграла большую роль в развитии социального служения, благотворительности и попечительства. Однако, после революции 1917 года эта система была разрушена, т.к. идеология революции не принимала устоявшеюся традицию благотворительности. Таким образом в России появился термин "волонтер". Социальная деятельность в России на протяжении всей истории накапливала свои обычаи и традиции. Именно они являются фундаментом для развития волонтерской деятельности в наше время. Одним из главных мотивов добровольчества выступает такая смысловая ценность человека, как альтруизм. Волонтерская деятельность направлена на улучшение и развитие социума. Поэтому привлечение волонтеров дает много преимуществ, как для отдельного государства, так и для всего общества.

**Глава II**

**Развитие волонтеркой деятельности в молодежной среде**

2.1 Волонтерство в жизни молодежи России

Молодежь - социально-демографическая группа, выделяемая на основе обусловленных возрастом особенностей социального положения молодых людей, их места и функций в социальной структуре общества, специфических интересов и ценностей.[[21]](#footnote-21) Активнее всех проявляет себя в добровольничестве молодое поколение людей. Существует большое количество методических разработок в сфере управление добровольческими ресурсами, показывающих пользу молодежной активности для обществ и самих подростков Молодежь всегда следовала трендам. Эта возрастная особенность благоприятно влияет на привлечение подростков и студентов к волонтерству. Ведь волонтерская деятельность зародилась относительно недавно и только сейчас начинает набирать обороты. Именно поэтому ребята хотят открывать и пробовать для себя что-то новое. Еще одной причиной вовлеченности в волонтерство молодежи является инициатива от правительства страны. Государственная политика направлена на создание благоприятных условий и способствует развитию молодежного добровольчества.

На сегодняшний момент бурно развивается молодежное и юношеское волонтерство. Это деятельность молодых людей от 14 до 25 лет, направленная на решение социальных проблем под руководством взрослых наставников и организаций. Но альтруизм является не единственным мотивом для добровольческой деятельности. Юные волонтеры работают для получения новых знаний, навыков, опыта. Также участие в волонтерской деятельности приносит определенные выгоды при получении образования, трудоустройстве и развитии карьеры.

Задачи молодежного волонтерского движения: [[22]](#footnote-22)

1. Поддержание саморазвития и творческой, научной, предпринимательской активности молодежи
2. Поддержка и развитие навыков талантливых и инициативных молодых людей
3. Гражданское и патриотическое воспитание молодежи

Добровольческие организации и волонтерские движения всегда приветствуют участие молодежи, т.к. люди этой возрастной группы не имеют семейных и профессиональных обязанностей. Базой для создания этих самых организаций являются общеобразовательные учреждения, учреждения дополнительного образования, социально-педагогические центры, детские оздоровительные центры. Подростки-добровольцы могут начинать заниматься волонтерской деятельностью еще в школе. Они участвуют в социально-значимых проектах, акциях, конференциях, митингах, проводят среди сверстников работу по профилактике курения, алкоголизма, наркомании, пропаганде здорового образа жизни. Добровольцы также могут помочь в сборе необходимых средств и вещей для нуждающихся, в организации концертов для инвалидов, сирот, ветеранов войны и пожилых людей.[[23]](#footnote-23) Зачастую молодежная волонтерская деятельность организуется при институтах и университетах. Поэтому деятельность добровольных организация может совпадать с профилем или направлением обучения студентов. Такое волонтерство называется профессионально-ориентированное. Такой вид добровольничества особо распространен среди представителей помогающих профессий: врачи, психологи, педагоги, социальные работники и т.д. Так будущие медицинские работники могут попробовать освоить некоторые профессиональные навыки. Например, пройти курс оказания первой медицинской помощи и попробовать свои умения на практике. Уникальность профессионально-ориентированного волонтерства заключается в том, что еще до окончательного выбора своей профессии, молодые люди смогут попробовать себя в этой сфере деятельности.

Принимая участие в волонтерской деятельности молодежь не только помогает нашему обществу, но и извлекает личную выгоду. Добровольная деятельность предоставляет большие возможности и удовлетворяет различные потребности: в общении с новыми друзьями, интересном проведении свободного времени, знакомстве с разновозрастными людьми. Еще одной важной особенностью молодежного волонтерства является формирование духовно–нравственных ценностей у молодых людей. Социальная работа стимулирует развитие таких важных качеств, как ответственность, трудолюбие, милосердие, чуткость, доброжелательность, бескорыстность, самостоятельность, самоорганизация, инициативность. Ребята учатся видеть и понимать не только проблемы одного человека, но и всего общества в целом, заботиться о нуждающихся, сострадать незнакомым им людям.[[24]](#footnote-24)

Существует три группы мотивов у молодых людей для участия в волонтерстве. К первой группе относится способ самореализация личностного потенциала. Молодому поколению всегда очень важно иметь возможность самореализоваться. Они хотят показать всем, на что они способны, найти свой скрытый потенциал, новые качества и возможности. Они хотят чувствовать в себе индивидуальность и личность. Некоторые ребята хотят увидеть себя в роли лидера или командира команды соратников. Все эти желания юноши и девушки могут осуществить в процессе работы волонтером. Вторая группа мотивов - это

общественное признание и чувство социальной значимости. Подросткам очень важно знать, чего стоит их деятельность и какую пользу они могут принести нашему миру. Каждому ребенку хочется видеть результат своей деятельности. Ему необходимо слышать отзывы, комментарии или критику о проделанной работе от компетентных людей. Волонтерство - хороший способ для молодежи, чтобы самоутвердиться. Совершая значимую работу, помогая нуждающимся людям, молодой человек выполняет свой долг перед обществом. В основе этой мотивации заложена потребность человека в высокой самооценке и в положительной оценке от других людей. Третья группа обусловлена тем, что волонтерская деятельность дает отличную возможность для новых знакомств, общения со сверстниками и взаимодействия с людьми. Подростку важно иногда расширять свой круг общения. Ему необходимо учиться контактировать и работать с людьми разного возраста и социального статуса. Также выбрав то или иное волонтерское движение, молодой человек может найти себе новых друзей или единомышленников, у которых будут такие же интересы, хобби и увлечения. Следующей группой является мотив организация свободного времени. Ученики школ и студенты, в большинстве случаев, заняты только учебой в школах и ВУЗах. Имея свободное время, они хотят провести его с увлечением и пользой. Добровольческая деятельность подойдет для занятия свободного времени молодого человека. Последняя группа мотивов обусловлена желанием подростков самовыражения. Общественная работа помогает молодому поколению выразить свое внутреннее "Я". Он сможет показать свою жизненную позицию, свои нравственные принципы и выразить свою личную точку зрения. [[25]](#footnote-25)

Молодежное волонтерство нацелено на молодых юношей и девушек, принять участие могут и еще несовершеннолетние дети. Именно поэтому у такого вида волонтерства есть некоторые ограничения: [[26]](#footnote-26)

1. Ребята не могут осуществлять добровольную деятельность без согласия родителей или опекунов
2. Возрастная специфика такого вида волонтерства требует профессиональной помощи и привязки к формализованным структурам
3. Подростки (несовершеннолетние дети) не могут участвовать во всех видах работ
4. деятельность должна быть четко локализована во времени и объеме

Очень важную роль в осуществлении добровольной деятельности играет привлечение молодых людей к участию в волонтерстве. Для этого используются разные способы рекламы: [[27]](#footnote-27)

1. информация на стендах в общественных местах, публикация объявлений
2. раздача буклетов и рекламных проспектов
3. агитационные выступления на внешкольных и школьных мероприятиях
4. проведение тематических лекций, семинаров, тренингов
5. информирование через социальные сети и веб-сайты

В России, в отличие от стран Европы, Америки и Азии, именно молодежь принимает активное участие в волонтерской деятельности. В нашей стране вовлечение подростков и молодежи в волонтерство становится все более заметным явлением. Социально-культурное воспитание молодых людей является важной составляющей для дальнейшего развития современной России. Появление новых добровольных молодежных движений и привлечение подростков к волонтерству - это показатель улучшения социализации молодежи. В разных уголках нашей страны уже накоплен свой опыт добровольного служения обществу. Обратимся к статистике. До 2006 - 2007 годов в основном проводились только отдельные молодежные волонтерские акции и организовывались разовые добровольческие движения. То уже к 2013 году начала возникать идея разработки и реализации программ, целенаправленных на развитие молодежного добровольничества. Толчком для развития молодежного волонтертсва стал 2009 год. Этот год провозгласили Годом молодежи. Целью этого события являлось развитие творческого, научного и профессионального потенциала молодёжи, её активное привлечение к проведению социально-экономических преобразований в стране, воспитание чувства патриотизма и гражданской ответственности. С 2013 по 2014 года произошли несколько крупных спортивных мероприятий: летняя Универсиада в Казани и зимние Олимпийские игры в Сочи. Множество волонтеров из России, в том числе и молодежь, принимали участие в организации и проведении этих мероприятий. Благодаря такому опыту количество волонтеров в России в период с 2014 по 2016 года увеличилось с 3 до 7 млн человек. В 2017 году в России снова проводились масштабные мероприятия Всемирный фестиваль молодежи и студентов и Кубок Конфедерации, куда приглашались добровольцы возрастом от 18 лет. На 2018 год запланировано крупное спортивное событие Чемпионат Мира по футболу, где юные и молодые волонтеры станут важной частью организации чемпионата. Одной из важнейших дат в истории становления волонтерства в России является 26 января 2018 года. В этот день был принят Федеральный закон «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам добровольчества (волонтерства)» Государственной Думой РФ. Закон вступает в силу с 1 мая 2018 года. Инициатором такого закона стал президент нашей страны В.В. Путин. В соответствии с выпущенным законом волонтерство приобретает правовой статус. Также в соответствии с указом президента России 2018 год официально считается годом волонтера или добровольца. В 2019 году в Красноярке пройдет XXIX Всемирная зимняя универсиада, на которой потребуется помощь молодых и активных волонтеров. Правительство России до 2020 года планирует повысить степень вовлеченности молодых людей в волонтерскую деятельность для реализации задач улучшения социально-экономического положения в стране.[[28]](#footnote-28)

Несмотря на активное развитие молодежного волонтерства, в России все еще остается существовать проблема вовлечения молодых людей в принятие активного участие в социальной жизни. Причинами являются недостаточная помощь и поддержка волонтерских инициатив, недостаточность теоретической и методической базы, недостаточность профессиональных способностей организаторов. Для изменения данной ситуации можно активно начинать развивать волонтерство на основе деятельности различных образовательных учреждений. [[29]](#footnote-29)

Вследствие существования данной проблемы, в будущем можно проследить следующие тенденции в развитии волонтерской деятельности среди молодых людей: [[30]](#footnote-30)

1. рост участников молодежного добровольчества
2. качественный рост волонтерских движений
3. наиболее активно молодежное волонтерство используется в некоммерческих организациях
4. расширение возможностей добровольческого участия молодёжи в работе общественных организаций, социальных учреждений, иных организациях в сферах образования, здравоохранения, науки, культуры, социальной поддержки населения, физической культуры и массового спорта, охраны окружающей среды
5. улучшение методов работы с волонтерами

2.2. Влияние добровольческой деятельности на формирование образа жизни молодежи Московского государственного лингвистического университета

Молодежь считается самой нестабильной социальной группой. В этот период жизни молодые люди сильно подвержены влиянию общества, СМИ, своей семьи, своих друзей, школы или института и модных тенденций современного мира. Молодые люди занимаются поиском себя, пытаются понять, что их интересует и к чему они стремятся. Не смотря на отсутствие богатого жизненного опыта, им приходится выбирать свой жизненный путь. Занятие волонтерской деятельностью может помочь молодежи принять это важное решение. В процессе работы волонтером, ребята занимаются самосовершенствованием, получают новые знания и опыт. Волонтерская деятельность оказывает сильное влияние на образ жизни молодежи, способна изменить мировоззрение человека и его отношение к проблемам общества. Также человек может приобрести или улучшить личностные и нравственные качества характера.

В своей дипломной работе я хотела бы проанализировать, как волонтерская деятельность влияет на образ жизни молодежи. Образ жизни - это способ жизнедеятельности человека, который включает в себя взаимоотношения с людьми, его поведение в обществе, его повседневную деятельность.

Для проведения своего исследования я выбрала метод глубинного интервью. (см. Приложение 1) Такой метод был выбран потому что, необходимо было тщательно обсудить интересующие вопросы и получить развернутые ответы на них. Для получения результатов было важно услышать личное мнение каждого опрашиваемого. Респондентами стали студенты-волонтеры Московского государственного лингвистического университета. Для исследования были выбраны люди, которые состоят в волонтерском центре при МГЛУ и уже несколько лет активно занимаются волонтерской деятельностью. Было опрошено семь девушек, возрастом от 19 до 22 лет. Они являются студентками 2-4 курсов университета.(см. Приложение 2) Такого количества респондентов хватило для того чтобы получить полную картину интересующей проблемы.

Результаты глубинного интервью показали следующее: (см. Приложение 3)

**1.** Волонтерство - очень неоднородная и разнообразная деятельность. Она имеет много различных направлений. Так, например, волонтерство охватывает многие области жизнедеятельности: социальная сфера, культурная сфера, экология, безопасность, здравоохранение. Разные направления волонтерства неравнозначно оказывают влияние на молодежь. От вида волонтерской деятельности, которой занимается молодой человек напрямую зависит его эмоциональный и психический фон. Сравнивая социальное волонтерство с другими направлениями, можно сделать вывод, что бескорыстная помощь нуждающимся людям больше влияет на эмоциональную составляющую волонтера, чем, например, помощь в организации и проведении спортивного мероприятия. Социальное волонтерство представляет собой помощь людям: посещение детских домов, домов для престарелых людей, помощь бездомным и малообеспеченным семьям, работа с больными детьми, детьми - инвалидами. Контактируя с такими людьми, волонтеры попадают в их положение, могут оценить и понять всю сложность ситуации. Волонтерам социального направления присуще испытывать более сильные эмоции и потрясения. Бывает, что волонтеры приходят к эмоциональному истощению, начинают выгорать: "Когда ты понимаешь, что то, что ты делаешь бесполезно и никому не нужно. Или выгорание, когда ты перегорел, много вложил сил, и эмоционально выдохся." (девушка, 22 года) Респонденты, которые занимаются событийным, спортивным, культурным волонтерством, чаще испытываю положительные эмоции: "Волонтерская деятельность конечно же оставила очень положительные эмоции и воспоминания." (девушка, 21 год)

**2.** Волонтерская деятельность помогает молодежи найти свою цель в жизни и выбрать тот путь, которому они будут следовать: "И после волонтерства я пошла работать в школу, в общем, это даже определило мой жизненный путь." (девушка, 22 года) Респонденты отмечали, что занятие волонтерством помогло им выйти из зоны комфорта и получить большой опыт: " Волонтерство - это опыт. А опыт не бывает лишним." (девушка, 21 год) Также это хороший путь для саморазвития и приобретения новых знаний в разных сферах жизни: "Когда человек является частью большого волонтерского движения, ему хочется развиваться и расти." (девушка, 19 лет) Еще одна важна особенность волонтерской деятельности, которую отметили респонденты, это способ понять собственную значимость в нашем мире и обществе. Видя результаты своих действия, волонтеры понимают, насколько важна их помощь: "Человек чувствует важность своей помощи." (девушка, 21 год)

**3.** Волонтерская деятельность может стать для молодого человека, как хорошим хобби, так и серьезным делом жизни. Некоторые респонденты говорили о том, что волонтерство стало для них хорошим увлечением, которое приносит положительные эмоции: ".До последнего курса это было главным хобби." (девушка, 20 лет). Студенты занимаются им в свободное от учебы время: "Поэтому то, как часто я им занимаюсь, зависит от свободного времени и возможностей." (девушка, 20 лет) Но остальные респонденты отметили особую значимость волонтерства в их жизни: " В моей жизни это максимально значимо. На втором курсе основала волонтерский центр. Уже три года курирую его и каждый год сталкиваюсь с вопросами о волонтерстве." (девушка, 21 год) Для них волонтерская деятельность является неотъемлемой частью их жизни: " Так что в принципе волонтёрство стало моей второй жизнью." (девушка, 19 лет)

**4.** Волонтерство положительно влияет на молодежь. Благодаря большому количеству новых встреч и знакомств у них появляются авторитеты, кумиры. Эти люди вызывают у них чувства восхищения и уважения: "И люди постарше опытные встречались, которые вызывают только восхищение." (девушка, 22 года) Для молодого поколения очень важно иметь человека, с которого они могли бы брать пример: "Все они, несомненно, являются эталоном поведения, сдержанности, правильной речи, что имеет огромную важность. На таких людей я стараюсь равняться." (девушка, 22 года)

**5.**  Волонтерская деятельность имеет сильное влияние на восприятие мира и мировоззрение молодого человека: "Поэтому у молодежи меняется взгляды на жизнь и мировоззрение." (девушка, 21 год) Респонденты отмечали, что участие в волонтерской деятельности помогло им пересмотреть свои приоритеты и переосмыслить ценности жизни: "Пришло более глубоко понимания жизни и ценности поменялись." (девушка, 22 года)

**6.** Помимо влияния на мировоззрение человека, волонтерство также может изменить морально-нравственные качества характера. Волонтеры могут приобрести или развить новые качества. Все респонденты заметили изменения в своем характере после участия в волонтерской деятельности. Занятие волонтерством помогло им развить в себе: уверенность, общительность, терпеливость и хорошую выдержку, снисходительность к людям: "Стала терпеливее, это важно в работе волонтером." (девушка, 21 год) "Сделала характер сильнее. Дала больнее выдержки." (девушка, 21 год) "Я стала намного , просто в тысячу раз увереннее в себе, я больше не стесняюсь знакомств и новых людей." (девушка, 20 лет)

**7.** По мнению респондентов, единственной негативной чертой волонтерской деятельностью является плохая организация добровольческих мероприятий, которая может приносить некие неудобства волонтерам : "Порой плохая организация бывает. Это, наверное, единственное." (девушка, 22 года) "Правда бывает тяжело с организацией мероприятий. Частые задержки очень выматывают." (девушка, 20 лет).

**8.** Многих студентов вдохновляет на занятие добровольчеством то, что они могут видеть результаты своей работы, понимают значимость пользы и помощи, которую оказывают: "Когда ты можешь кому-то помочь, это очень круто. Чувство нужности и полезности очень сильно греет." (девушка, 21 год) Чувствуя отдачу от любимого дела и благодарность от людей, респонденты стремятся нести добро в мир: "Если каждый будет хотя бы немного отдавать себя на благо общества - общество расцветет, будет сильнее и счастливее." (девушка, 21 год)

**9.** Волонтерство оказывает большое влияние на образ жизни молодежи. Респонденты отметили, что после участия в волонтерской деятельности молодые люди становятся более энергичными и формируют активную жизненную позицию: "Так же молодежь может стать активнее и сменить род деятельности." (девушка, 20 лет) У молодых людей, которые занимаются волонтерством, меньше вредных привычек: "Молодёжь больше спортом занимается, у нее меньше вредных привычек." (девушка, 22 года) Также волонтерская деятельность развивает у молодого поколения коммуникативные навыки, она делает людей более общительными и открытыми, помогает завести много новых знакомых и даже найти друзей: " Это новые хорошие знакомства и друзья." (девушка, 19 лет)

Итак, в данной главе я проанализировала проведенные интервью. Волонтерская деятельность играет большую роль в жизни молодежи. Она может являться, как просто хобби, так и делом, ради которого человек готов на многое. Волонтерство способно менять молодых людей: их черты характера, привычки, мировоззрение. Также занятие волонтерской деятельностью сказывается и на образе жизни молодежи. Они становятся энергичными, принимают активную жизненную позицию, стараются оказывать все больше помощи и поддержки, проявляют инициативу и стремятся поучаствовать во всевозможных движениях, акциях и мероприятиях. Для молодого поколения волонтерство становится деятельностью, в которой они могут понять значимость своей помощи для общества. Я считаю, что полученные результаты достаточно репрезентативны и достоверны. Интервью проводились с людьми, которые долгое время занимаются волонтерством, они уже имеют большой опыт в этом виде деятельности.

**Заключение**

Первой задачей моего исследования являлся анализ особенности волонтерского движения. Волонтерство - деятельность, которая направлена на предоставление безвозмездных услуг человеку или группе людей, не являющихся родственниками волонтера, без расчета на денежное вознаграждение. Одним из главных мотивов волонтерской деятельности выступает альтруизм. Это означает, что добровольцы самоотверженно помогают и заботятся об окружающих. Главными принципами волонтерской деятельности являются: добровольность, безвозмездность, добросовестность, законность, гуманность и равенство. Волонтерская деятельность направлена на улучшение и развитие гражданского общества.

Второй задачей моего исследования было представить истоки и динамику развития волонтерской деятельности в современной России. В нашей стране эпоха правления Екатерины II сыграла большую роль в развитии социального служения, благотворительности и попечительства. Но уже после революции 1917 года эта система была разрушена. Идеология революции не принимала устоявшеюся традицию благотворительности. Таким образом в России появился термин "волонтер". Социальная деятельность в России на протяжении всей истории накапливала свои обычаи и традиции. Именно они являются фундаментом для развития волонтерской деятельности в наше время. К началу XXI уровень добровольничества в России был достаточно низким по сравнению с Европой. Однако, уже в скором времени волонтерская деятельность начала приобретать большую популярность, вовлеченность граждан в добровольчество выросла. На данный момент благодаря созданию общественных организаций, ассоциаций, объединений и проведению крупных волонтерских мероприятий в России огромное количество людей приносит пользу обществу и стране.

Третьей задачей моего исследование стало выявление влияния волонтерской деятельности на образ жизни учащихся МГЛУ. В начале работы была выдвинута следующая гипотеза: волонтерская деятельность может влиять на формирование активной жизненной позиции молодежи. В результате проведения интервью, было выявлено, что независимо от вида волонтерства, которым занимается человек, оно оказывает большое влияние на его жизнь. Молодой человек становится более активным, уверенным в себе, целеустремленным, ответственным. Он получает большой жизненный опыт, занимается развитием новых навыков и умений. Волонтерство меняет мировоззрение и образ жизни молодого поколения, что сильно сказывается на их дальнейшей жизни. Очень важно, что благодаря волонтерской деятельности, человек может осознать собственную значимость для целого общества. Это помогает молодежи продолжать помогать всем нуждающимся людям и приносить пользу нашему обществу и миру в целом. На студентов Московского государственного лингвистического университета волонтерство оказывает высокую степень влияния: опрашиваемые респонденты часто занимаются волонтерской деятельностью, состоят в Волонтерском центре МГЛУ, сами проявляют инициативу в помощи людям. Для многих из них волонтерство из простого хобби превратилось в дело всей дальнейшей жизни, которое они будут продолжать. Таким образом, волонтерская деятельность влияет на формирование активной жизненной позиции. В ходе исследования основная гипотеза подтвердилась.

Список литературы

1. Агапов Е.П. Благотворительность и волонтерстве в современном мире/ Агапов Е.П. - Б. : Директ - Медиа 2016. - 154 с.
2. Басов Н.Ф. Социальная работа с молодежью: учеб. Пособие. – М.: Издательско-торговая корпорация "Дашков и К", 2012 - 250 с.
3. Добровольцы России - https://добровольцыроссии.рф (Дата и время посещения 08.12.2017г. 18:50)
4. Зубанов С.Г. Социальное служение в России: исторический опыт, теоретические основы, современная практика / С.Г.Зубанов.- М. : Издательство РГСУ, 2013. - 256 с.
5. Локтионова Т. А. История возникновения и становления волонтерства в России // Молодой ученый. — 2012. — №8. — С. 267-269.
6. Фролова Ж.. Социальное волонтерство. Теория и практика: учеб. Пособие. –М. : Омега-Л, 2016. - 128 с.
7. Чумак Е. Г. Основы волонтерской деятельности: учеб. Пособие. – С. : Изд-во бюджетного учреждения Ханты мансийского автономного округа - Югры "Методический центр развития социального обслуживания", 2016. - 60 с.

*Приложение 1*

**Вопросы к глубинному интервью:**

1. Почему Вы решили стать волонтером? Что Вас вдохновило на это?

2. Какие виды волонтерства Вы знаете?

3. В каких видах волонтерства Вы принимали участие? Почему именно в них?

4. Какой смысл Вы вкладываете в работу волонтером?

5. Как часто Вы занимаетесь волонтерской деятельностью? Насколько значимо в вашей жизни волонтерство (какую роль оно играет)?

6. Появились ли в процессе работы волонтером люди, которые стали для Вас примером, авторитетом, эталоном поведения?

7. Каковы возможные причины того, что не стоит заниматься волонтерской деятельностью?

8. Как Вы считаете, какого человека можно назвать волонтером? Необходимо ли быть членом какой-нибудь общественной организации, чтобы считаться настоящим волонтером?

9. Что Вы считаете своим самым негативным опытом в процессе работы волонтером?

11. Как волонтерская деятельность повлияла на ваше эмоциональное и психическое состояние?

12. Как Вы считаете, насколько (в какой степени) волонтерство влияет на образ жизни молодежи?

13. Почему Вы считаете, что молодежи необходимо заниматься волонтерской деятельностью?

14. Будете ли Вы дальше заниматься волонтерством?

*Приложение 2*

**Выборочная совокупность**

Респондент 1 - девушка, 21 год, 3 курс

Респондент 2 - девушка, 19 лет, 2 курс

Респондент 3 - девушка, 22 года, 4 курс

Респондент 4 - девушка, 21 год, 4 курс

Респондент 5 - девушка, 22 года, 4 курс

Респондент 6 - девушка, 20 лет, 3 курс

Респондент 7 - девушка, 20 лет, 3 курс

*Приложение 3*

**Интервью с респондентами:**

Глубинное интервью (респондент 1, девушка 21 год):

1. Почему Вы решили стать волонтером? Что Вас вдохновило на это?

*"У меня папа всегда помогал детским домам, я с детства ездила с ним.  
В школьные годы была в активе, мы часто устраивали благотворительные акции, ездили помогали деткам, животным.  
А когда поступила в университет, поняла, что тут полное отсутствие студенческой жизни и решила начать с волонтерства.  
Организовала волонтёрский центр и подтянула ребят."*

2. Какие виды волонтерства Вы знаете?

*"Их много и зависимости от мероприятия.   
Событийное, спортивное, социальное, культурное, донорство. Волонтёры протокола на крупных мероприятиях бывают, атташе, безопасность, волонтёры медики."*

3. В каких видах волонтерства Вы принимали участие? Почему именно в них?

*"Социальное волонтерство: приюты для бездомных животных, детские дома, центр Дмитрия Рогачева, дома малютки. Также донорство, спортивное волонтерство, была волонтером-переводчиком."*

4. Какой смысл Вы вкладываете в работу волонтером?

*"Делай добро, дари добро. Жизнь-это бумеранг, и все тебе вернется. А даже если не вернется, то мир станет чуточку лучше."*

5. Как часто Вы занимаетесь волонтерской деятельностью? Насколько значимо в вашей жизни волонтерство (какую роль оно играет)?

*"В моей жизни это максимально значимо. На втором курсе основала волонтерский центр. Уже три года курирую его и каждый год сталкиваюсь с вопросами о волонтерстве. Самой волонтерской деятельностью занимаюсь примерно раз в месяц."*

6. Появились ли в процессе работы волонтером люди, которые стали для Вас примером, авторитетом, эталоном поведения?

*" Надо быть индивидуальным. Но при этом появилось много знакомых и друзей, которые научили меня многому за это время."*

7. Каковы возможные причины того, что не стоит заниматься волонтерской деятельностью?

*"Волонтерсов - это опыт. А опыт не бывает лишним. Он может быть негативным."*

8. Как Вы считаете, какого человека можно назвать волонтером? Необходимо ли быть членом какой-нибудь общественной организации, чтобы считаться настоящим волонтером?

*"Волонтерство - добровольная деятельность. Можно ей заниматься сейчас, в этот момент. Тут нет никаких рамок и границ. Ты не обязан состоять в организации. Хочешь делать добро - делай. Хочешь делать это официально, чтобы потом пригодилось, то вступай в организацию"*

9. Что Вы считаете своим самым негативным опытом в процессе работы волонтером?

*"Люди пытались заработать на волонетрстве. Есть люди, которые пытаются на этом нажиться. Есть мероприятия, где очень плохая организация. Мероприятия часто проваливаются."*

10. Как волонтерская деятельность повлияла на ваше эмоциональное и психическое состояние?

*"Стала добрее и снисходительнее к людям. Стала терпеливее, это важно в работе волонтером."*

11. Как Вы считаете, насколько (в какой степени) волонтерство влияет на образ жизни молодежи?

*"Волонтерство развивает некоторые качества характера у людей. Человек становится добрее и чувствует важность своей помощи. Поэтому у молодежи меняется взгляды на жизнь и мировоззрение. Так же может стать активнее и сменить род деятельности. Я видела много таких ребят"*

12. Почему Вы считаете, что молодежи необходимо заниматься волонтерской деятельностью?

*"Это хорошее течение современное, нужно сделать мир лучше!"*

13. Будете ли Вы дальше заниматься волонтерством?

*Да*

Глубинное интервью: (респондент 2, девушка, 19лет)

1. Почему Вы решили стать волонтером? Что Вас вдохновило на это?

*"Узнала о проведении Чемпионата Мира у нас в стране, решила рискнуть, а позже выяснила, что очень хорошие друзья работают в этой сфере, соответственно пошла к хорошей компании."*

2. Какие виды волонтерства Вы знаете?

*"Событийное, спортивное, волонтеры в детских домах, волонтеры в питомниках, волонтеры города, помогающие в различных социальных программах."*

3. В каких видах волонтерства Вы принимали участие? Почему именно в них?

*"Событийное и спортивное, опять же потому, что волонтерский центр, в котором я нахожусь, занимается в основном именно этими видами, ну и плюс как наибольшая возможность прокачать свои навыки."*

4. Какой смысл Вы вкладываете в работу волонтером?

*"Помоги, но не навреди. Считаю, что это очень ответственная задача, нужно правильно расставлять по приоритетности задачи, помогать не настойчиво и соблюдать кодекс."*

5. Как часто Вы занимаетесь волонтерской деятельностью? Насколько значимо в вашей жизни волонтерство (какую роль оно играет)?

*"Ой, постоянно, принимаю участие во всевозможных крупных и не очень проектах, уже даже доросла до тренера для волонтеров, так что в принципе волонтёрство стало моей второй жизнью.   
Если нужна какая-то помощь, все знают, что я всегда сорвусь и прилечу, даже в другой город."*

6. Появились ли в процессе работы волонтером люди, которые стали для Вас примером, авторитетом, эталоном поведения?

*"Конечно, мои бывшие тренеры, которые теперь уже стали моими коллегами."*

7. Каковы возможные причины того, что не стоит заниматься волонтерской деятельностью?

*"Если ты не обязательный человек, толучше к нам не лезть.  
У нас таких не любят, нужно быть готовым работать по-максимуму и выполнять все задачи, быть готовым быстро переключаться. Много кто не умеет этого."*

8. Как Вы считаете, какого человека можно назвать волонтером? Необходимо ли быть членом какой-нибудь общественной организации, чтобы считаться настоящим волонтером?

*"Конечно не обязательно, если ты помогаешь людям сам, делаешь это добровольно и бесплатно, ты уже волонтер.   
Даже людей, которые помогут тебе пройти и покажут путь, или тех, кто кормит кошечек у подъезда, я называю волонтерами."*

9. Что Вы считаете своим самым негативным опытом в процессе работы волонтером?

*"Людей, которые кричат на волонтеров и указывают, что нам делать, хоть и не являются нашим непосредственным начальством."*

10. Как волонтерская деятельность повлияла на ваше эмоциональное и психическое состояние?

*"Конечно, стала более терпелива и вежлива."*

11. Как Вы считаете, насколько (в какой степени) волонтерство влияет на образ жизни молодежи?

*"Волонтеры- твоя вторая семья, они всегда тебе подскажут и помогут, естественно лучше, чтобы ты был занят проектом, чем пил алкоголь в подворотне. Это новые хорошие знакомства и друзья."*

12. Почему Вы считаете, что молодежи необходимо заниматься волонтерской деятельностью?

*"Потому что это координально новый способ времяпрепровождения и возможность прокачаться."*

13. Будете ли Вы дальше заниматься волонтерством?

*Да*

Глубинное интервью: (респондент 3, девушка, 22 года)

1. Почему Вы решили стать волонтером? Что Вас вдохновило на это?

*"Не могу сказать, что есть что-то определённое. Просто всегда хотела и стремлюсь помогать людям."*

2. Какие виды волонтерства Вы знаете?

*"Социальное волонтерство, чрезвычайные ситуации, событийное волонтерство."*

3. В каких видах волонтерства Вы принимали участие? Почему именно в них?

*"Пункт сбора гуманитарной помощи; ВФМС; городские мероприятия различные  
Это интересный опыт, помощь, знакомства. А так стараюсь участвовать везде по возможности."*

4. Какой смысл Вы вкладываете в работу волонтером?

*"Быть нужным там, где нужно. Продвигать волонтёрство в массы."*

5. Как часто Вы занимаетесь волонтерской деятельностью? Насколько значимо в вашей жизни волонтерство (какую роль оно играет)?

*"Несколько раз в месяц примерно, в зависимости от их длительности и масштаба. Очень значимо."*

6. Появились ли в процессе работы волонтером люди, которые стали для Вас примером, авторитетом, эталоном поведения?

*"Да, Девочка-волонтёр, своей активностью. Спасатели РОССОЮЗСПАСа, потому что спасали людей."*

7. Каковы возможные причины того, что не стоит заниматься волонтерской деятельностью?

*"Волонтерство вызывает зависимость. И иногда тяжело совмещать с учёбой и работой. Ибо волонтёрство становится приоритетнее."*

8. Как Вы считаете, какого человека можно назвать волонтером? Необходимо ли быть членом какой-нибудь общественной организации, чтобы считаться настоящим волонтером?

*"Того, который хочет и что-то делает в этой сфере.  
Необходимости нет. Но лучше состоять где-то, на мой взгляд. Организованнее будет деятельность."*

9. Что Вы считаете своим самым негативным опытом в процессе работы волонтером?

*" Порой плохая организация бывает. Это, наверное, единственное."*

10. Как волонтерская деятельность повлияла на ваше эмоциональное и психическое состояние?

*"Думаю, я стала эмоционально уравновешеннее, стабильнее и сильнее."*

11. Как Вы считаете, насколько (в какой степени) волонтерство влияет на образ жизни молодежи?

*"Положительно влияет. Молодёжь больше спортом занимается, имеет меньше вредных привычек."*

12. Почему Вы считаете, что молодежи необходимо заниматься волонтерской деятельностью?

*"Не считаю, что это необходимо. Поскольку это порыв и состояние души, скажем так. Насильно мил не будешь."*

13. Будете ли Вы дальше заниматься волонтерством?

*Да*

Глубинное интервью: (респондент 4, девушка, 21 год)

1. Почему Вы решили стать волонтером? Что Вас вдохновило на это?

*"Волонтерство - это помощь. Разного рода помощь: людям, животным, кому и чему угодно. Эти люди нуждаются в помощи. Когда ты можешь кому-то помочь, это очень круто. Чувство нужности и полезности очень сильно греет, наверное. Добротой надо делиться. К тому же, работая волонтёром ты постоянно знакомишься с новыми людьми, развиваешься, растёшь. Это все очень круто."*

2. Какие виды волонтерства Вы знаете?

*"Социальное волонтерство, участие в организации спортивных мероприятиях, донорство."*

3. В каких видах волонтерства Вы принимали участие? Почему именно в них?

*"Работала с детьми из детских домов, потому что меньшее, что мы можем дать детям - это внимание и заботу. Я в принципе люблю детей, а таких детей особенно. Работала с пенсионерами в геронтологическом центре. С ними приятно работать, потому что они всегда тебе рады. От них чувствуется благодарность и отдача. Принимают сами участие во всем.  
Была на ВФМС 2017 года в Сочи. Ну это международное событие. Это общение с иностранцами, это молодёжь со всего мира с кучей крутых идей, взглядов, мнений. Это шанс найти друзей со всего мира и поработать на мероприятии таких масштабов."*

4. Какой смысл Вы вкладываете в работу волонтером?

*"Это опыт, связи, общение, развитие."*

5. Как часто Вы занимаетесь волонтерской деятельностью? Насколько значимо в вашей жизни волонтерство (какую роль оно играет)?

*"Как только появляется возможность, случай, мероприятие какое-то. Не скажу, что волонтерство стоит на первом месте. Поэтому то, как часто я им занимаюсь, зависит от свободного времени и возможностей."*

6. Появились ли в процессе работы волонтером люди, которые стали для Вас примером, авторитетом, эталоном поведения?

"*Думаю, нет. Я сама себе пример."*

7. Каковы возможные причины того, что не стоит заниматься волонтерской деятельностью?

*"Это большая ответственности и нагрузка. Особенно когда работаешь на больших мероприятиях. Нужно быть морально готовым к работе. А это не для всех."*

8. Как Вы считаете, какого человека можно назвать волонтером? Необходимо ли быть членом какой-нибудь общественной организации, чтобы считаться настоящим волонтером?

*"Волонтер - тот, кто помогает обществу и не требует ничего взамен. Нет, это необязательно, главное - нести добро и позитив."*

9. Что Вы считаете своим самым негативным опытом в процессе работы волонтером?

*"В Сочи до меня очень сильно и настойчиво домогался африканец и защиты от руководства я не получила, поэтому пришлось справляться самой."*

10. Как волонтерская деятельность повлияла на ваше эмоциональное и психическое состояние?

*" Волонтерство сделало характер сильнее. Дало больше выдержки. Ну и оставило очень положительные эмоции и воспоминания."*

11. Как Вы считаете, насколько (в какой степени) волонтерство влияет на образ жизни молодежи?

*"Очень сильно влияет. Ребята волонтёры отличаются от тех, кто этой деятельностью не занимается."*

12. Почему Вы считаете, что молодежи необходимо заниматься волонтерской деятельностью?

*"Если каждый будет хотя бы немного отдавать себя на благо общества - общество расцветет, будет сильнее и счастливее. И сама молодёжь так же будет развиваться в положительном направлении."*

13. Будете ли Вы дальше заниматься волонтерством?

*Да*

Глубинное интервью: (респондент 5, девушка, 22 года)

1. Почему Вы решили стать волонтером? Что Вас вдохновило на это?

*"Волонтёрством я занимаюсь еще со школьных лет, меня приучила любимая учительница, мы вместе ездили в детские дома с концертами и курировали один. Я считаю, что если такого примера доброты в детстве не было, то маловероятно, что человек захочет заниматься бескорыстной помощью, все закладывается еще в детстве и зависит от воспитания. Мне показали, что это хорошо, и что от помощи другим людям сам очищаешься и становишься лучше."*

2. Какие виды волонтерства Вы знаете?

*"Спортивное волонтерство, событийное волонтерство, социальное волонтерство, донорство крови."*

3. В каких видах волонтерства Вы принимали участие? Почему именно в них?

*"Я участвовала в социальном и событийном, ну и в донорством крови. Социальное волонтерство полезнее и нужнее всего людям, которые находятся в трудной жизненной ситуации, и никогда не знаешь, где окажешься сам. Вдруг завтра тебе так же будет нужна помощь, и я верю в эффект бумеранга, и что нашей добротой может наполниться мир. А событийное просто ради интереса и воспоминаний, это круто быть частью мероприятия, но это не так нужно и незаменимо, как детские дома, больницы и прочее. В МГЛУ мы собирали вещи и игрушки в больницы, ездили к больным ребятам, выгуливали собак для социализации в приюте."*

4. Какой смысл Вы вкладываете в работу волонтером?

*"Это то, что может и в какой-то степени должен делать каждый. В этом нет ничего особенного или сложного, но это помогает стать лучше. Я сейчас не о волонтерах у стенда, я именно про помощь людям как волонтерство."*

5. Как часто Вы занимаетесь волонтерской деятельностью? Насколько значимо в вашей жизни волонтерство (какую роль оно играет)?

*"До последнего курса это было главным хобби, дня два в неделю точно. А сейчас из-за диплома и работы времени нет, но планирую возобновить летом. Это очень значимо для меня."*

6. Появились ли в процессе работы волонтером люди, которые стали для Вас примером, авторитетом, эталоном поведения?

*"Да, единомышленники, от которых я набралась идей и мудрости некоторой и люди постарше опытные встречались, которые вызывают только восхищение. И после волонтерства я пошла работать в школу, в общем, это даже определило мой жизненный путь."*

7. Каковы возможные причины того, что не стоит заниматься волонтерской деятельностью?

*"Например, отсутствие отдачи. Также это ответственность, нельзя просто не придти, если тебя ждут."*

8. Как Вы считаете, какого человека можно назвать волонтером? Необходимо ли быть членом какой-нибудь общественной организации, чтобы считаться настоящим волонтером?

*"Можно быть волонтером, не состоя в организации. Волонтер - это человек, которые хочет и может нести пользу людям."*

9. Что Вы считаете своим самым негативным опытом в процессе работы волонтером?

*"Когда ты понимаешь, что то, что ты делаешь бесполезно и никому не нужно. Или выгорание, когда ты перегорел, много вложил сил, и эмоционально выдохся."*

10. Как волонтерская деятельность повлияла на ваше эмоциональное и психическое состояние?

*"Положительно, как разрядка. Также мои ценности поменялись."*

11. Как Вы считаете, насколько (в какой степени) волонтерство влияет на образ жизни молодежи?

*"Волонтерством занимается узкий круг людей, поэтому трудно ответить."*

12. Почему Вы считаете, что молодежи необходимо заниматься волонтерской деятельностью?

*"Это необходимо для изменения ценностного ориентира и более глубоко понимания смысла жизни, саморазвития, для появления знакомств."*

13. Будете ли Вы дальше заниматься волонтерством?

*Да*

Глубинное интервью: (респондент 6, девушка, 20 лет)

1. Почему Вы решили стать волонтером? Что Вас вдохновило на это?

*"На самом деле, всегда воспринимала волонтерство, как приобретение нового опыта и «прокачку» самой себя.  
В первый раз пошла волонтерить в 2015 году, меня просто позвали, и я просто согласилась. А потом все понеслось как снежный ком.   
Мероприятие за мероприятием, новые знакомства, новые люди, интересные мероприятия, и вот я уже пытаюсь организовывать волонтёрское движение в моем университете."*2. Какие виды волонтерства Вы знаете?

*"Событийное волонтерство."*

3. В каких видах волонтерства Вы принимали участие? Почему именно в них?

*" Я принимала участие лишь в событийном волонтерстве, потому что мне это нравится , и это действительно то, что у меня получается хорошо."*

4. Какой смысл Вы вкладываете в работу волонтером?

*"Я всегда воспринимаю волонтерство, как работу над собой."*

5. Как часто Вы занимаетесь волонтерской деятельностью? Насколько значимо в вашей жизни волонтерство (какую роль оно играет)?

*"Могу сказать, что до этого учебного года волонтерство играло одну из ключевых ролей в моей жизни, я каждый рабочий день ездила проводить собеседования для Чемпионата Мира 2018 и Кубка Конфедераций, для ВФМС.  
Порой на выходных вечерами проводила собеседования по скайпу для жителей других регионов нашей страны.  
Сейчас, к сожалению, я уже не могу так сильно погружаться в процесс."*

6. Появились ли в процессе работы волонтером люди, которые стали для Вас примером, авторитетом, эталоном поведения?

*"Да. Наши лидеры, менеджеры - все они тоже в прошлом волонтеры, которые уже прошли эту «школу».  
Все они, несомненно, являются эталоном поведения, сдержанности, правильной речи, что, в общем   
-то, имеет огромную важность.  
На таких людей я стараюсь равняться."*

7. Каковы возможные причины того, что не стоит заниматься волонтерской деятельностью?

*"Нет таких причин, на мой взгляд."*

8. Как Вы считаете, какого человека можно назвать волонтером? Необходимо ли быть членом какой-нибудь общественной организации, чтобы считаться настоящим волонтером?

*"Нет, не нужно. Волонтеры, прежде всего, безотказно помогают окружающим."*

9. Что Вы считаете своим самым негативным опытом в процессе работы волонтером?

*"Не вижу негатива. Опыт - это всегда опыт, хороший или плохой. Это лишь учит и делает нас лучше."*

11. Как волонтерская деятельность повлияла на ваше эмоциональное и психическое состояние?

*"Я стала намного, просто в тысячу раз увереннее в себе, я больше не стесняюсь знакомств и новых людей, могу свободно выражать свои мысли даже в самых стрессовых ситуациях."*

12. Как Вы считаете, насколько (в какой степени) волонтерство влияет на образ жизни молодежи?

*"Волонтерство - это причина выйти из дома и сделать что-то хорошее.   
Не просто сходить в бар, а также провести весело время на конференции, послушать умных людей.  
Завести новые знакомства с теми ребятами, кто разделяет твои интересы.  
Волонтерство позволяет «заглянуть за кулисы» таких крупных мероприятий как Mercedes - Benz Fashion Week, Университет Общественной Палаты РФ. Если мы говорим о детских домах и донорстве, волонтерство учит доброте и жертвенности, чего так сильно не хватает сегодня молодым людям ."*

13. Почему Вы считаете, что молодежи необходимо заниматься волонтерской деятельностью?

*"Сегодня, как никогда, молодежь должна быть доброй, открытой, способной к состраданию."*

14. Будете ли Вы дальше заниматься волонтерством?

*Да*

Глубинное интервью: (респондент 7, девушка, 20 лет)

1. Почему Вы решили стать волонтером? Что Вас вдохновило на это?

*"Это произошло еще со времен школы. Услышала презентацию волонтеров. Я хотела помогать людям, хотела быть полезной. Мне важно чувствовать себя нужной для общества."*

2. Какие виды волонтерства Вы знаете?

*"Помощь больным, помощь престарелым, спортивное волонтерство, событийное волонтерство."*

3. В каких видах волонтерства Вы принимали участие? Почему именно в них?

"*Помощь пожилым людям, помощь больным, волонтер на фестивалях."*

4. Какой смысл Вы вкладываете в работу волонтером?

*"Это прежде всего отдача. Надо делиться эмоциями и поддерживать людей."*

5. Как часто Вы занимаетесь волонтерской деятельностью? Насколько значимо в вашей жизни волонтерство (какую роль оно играет)?

*"Участвую так часто, как это возможно. Играет большую роль. Развитие профессиональной деятельности, своеобразная практика. "*

6. Появились ли в процессе работы волонтером люди, которые стали для Вас примером, авторитетом, эталоном поведения?

*"Да, это очень активные люди с большой отдачей своему делу. Я смотрю на них и восхищаюсь этими людьми."*

7. Каковы возможные причины того, что не стоит заниматься волонтерской деятельностью?

*"Если человек постоянно ищет выгоду в том, что он делает, ему будет тяжело заниматься волонтерством. У него не будет мотивации."*

8. Как Вы считаете, какого человека можно назвать волонтером? Необходимо ли быть членом какой-нибудь общественной организации, чтобы считаться настоящим волонтером?

*"Волонтер - тот, кто искренен в поступках, всегда придет на помощь. Это альтруист. Нет необходимости присоединяться к организации. Все что нужно, это быть хорошим человеком."*

9. Что Вы считаете своим самым негативным опытом в процессе работы волонтером?

*"Нет негативного опыта. Правда бывает тяжело с организацией мероприятий. Частые задержки очень выматывают."*

10. Как волонтерская деятельность повлияла на ваше эмоциональное и психическое состояние?

*"Я стала увереннее в себе, перестала бояться и сомневаться."*

11. Как Вы считаете, насколько (в какой степени) волонтерство влияет на образ жизни молодежи?

*"Максимально, это постоянное взаимодействие. Когда человек является частью большого волонтерского движения, ему хочется развиваться и расти. Это дает заряд бодрости и позитива. Человек понимает, что он не один."*

12. Почему Вы считаете, что молодежи необходимо заниматься волонтерской деятельностью?

*"Волонтерская деятельность помогает расширить границы и выти из зоны комфорта. Она помогает двигаться вперед и развиваться."*

13. Будете ли Вы дальше заниматься волонтерством?

*Да*

1. Басов Н.Ф. Социальная работа с молодежью: учеб. Пособие. – М.: Издательско-торговая корпорация "Дашков и К", 2012 - 250 с. [↑](#footnote-ref-1)
2. Иванов А.Л., Иванова-Швец Л.Н. К вопросу о волонтерстве как категории экономики труда — 2016 г. // Управление персоналом и интеллектуальными ресурсами в России. М.: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2012 г., №2 - 38 с. С 31-37 [↑](#footnote-ref-2)
3. Чумак Е. Г.. Основы волонтерской деятельности: учеб. Пособие. – С. : Изд-во бюджетного учреждения Ханты мансийского автономного округа - Югры "Методический центр развития социального обслуживания", 2016. - 60 с. [↑](#footnote-ref-3)
4. Российский государственный университет правосудия - http://esb.raj.ru (Дата и время посещения 11.12.2017 г. 18:30) [↑](#footnote-ref-4)
5. Кто такой доброволец и что такое добровольчество? - http://semya-protiv-narkotikov.ru (Дата и время посещения 11.12.2017 г. 19:00) [↑](#footnote-ref-5)
6. Иванов А.Л., Иванова-Швец Л.Н. К вопросу о волонтерстве как категории экономики труда — 2016 г. // Управление персоналом и интеллектуальными ресурсами в России. М.: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2012 г., №2 - 38 с. С 31-37 [↑](#footnote-ref-6)
7. Проект ФЗ о добровольческой (волонткрской) деятельности [Электронный ресурс].Режим доступа: https://www.oprf.ru (Дата посещения: 11.12.2017 г. ) [↑](#footnote-ref-7)
8. Новая философская энциклопедия. — М.: Мысль, 2000. — Т. 1—4. — 2659 с.  [↑](#footnote-ref-8)
9. Басов Н.Ф. Социальная работа с молодежью: учеб. Пособие. – М.: Издательско-торговая корпорация "Дашков и К", 2012 - 250 с. [↑](#footnote-ref-9)
10. Большой энциклопедический словарь / Ред. [А. М. Прохоров](http://opac.mpei.ru/notices/index/IdNotice:43078/index.php?url=/auteurs/view/488/source:default) . – 2-е изд., перераб. и доп . – М. : Большая Российская энциклопедия, 2000 г . – 1456 с. [↑](#footnote-ref-10)
11. Агапов Е.П. Благотворительность и волонтерстве в современном мире/ Агапов Е.П. - Б. : Директ - Медиа 2016. - 154 с. [↑](#footnote-ref-11)
12. Васюкова И.А. Словарь иностранных слов - М.: АСТА - ПРЕСС, 2001 - С.148 [↑](#footnote-ref-12)
13. Лекция - https://lektsia.com (Дата и время посещения 10.12.2017г. 20:00) [↑](#footnote-ref-13)
14. Локтионова Т. А. История возникновения и становления волонтерства в России // Молодой ученый. — 2012. — №8. — С. 267-269. [↑](#footnote-ref-14)
15. Риа новости, История добровольчества в России - https://ria.ru (Дата и время посещения 10.12.2017 г. 22:10) [↑](#footnote-ref-15)
16. Россия наследие - http://russianasledie.ru (Дата и время посещения 10.12.2017 г. 22:45) [↑](#footnote-ref-16)
17. Федеральный закон от 11.08.1995 N 135-ФЗ (ред. от 05.05.2014) "О благотворительной деятельности и благотворительных организациях" [↑](#footnote-ref-17)
18. Слабжанин Н.Ю Мозаика Российского добровольчества. Факты, ресурсы и мнения: [Электронный ресурс]. 2003. URL: https://www.hse/rumozaika\_dobrovolchestva.pdf (Дата посещения: 10.12.2017 г. ) [↑](#footnote-ref-18)
19. Добровольцы России - https://добровольцыроссии.рф (Дата и время посещения 10.12.2017г. 23:06) [↑](#footnote-ref-19)
20. Басов Н.Ф. Социальная работа с молодежью: учеб. Пособие. – М.: Издательско-торговая корпорация "Дашков и К", 2012 - 250 с. [↑](#footnote-ref-20)
21. Энциклопедический словарь / Ю.А. Зубок, В.И. Чупров. - М: Academia. - 2008. - C. 267 - 269 [↑](#footnote-ref-21)
22. Бодренкова Г. П. Системное развитие добровольчества в России: от теории к практике / учебно-методическое пособие. – М.: АНО «СПО СОТИС». – 2013. [↑](#footnote-ref-22)
23. Бодренкова Г.П., Караваешников С.Е. Системное развитие молодежного добровольчества в контексте пропаганды здорового образа жизни. Методические рекомендации. – Москва: 2011. – C. 88 [↑](#footnote-ref-23)
24. Логвинов И. Н., Логвинова М. И., Логвинова Т. И. Молодежное волонтерство: психология добровольца // Научно-методический электронный журнал «Концепт». – 2015. - C.4 [↑](#footnote-ref-24)
25. Логвинов И. Н., Логвинова М. И., Логвинова Т. И. Молодежное волонтерство: психология добровольца // Научно-методический электронный журнал «Концепт». – 2015. - С.3 [↑](#footnote-ref-25)
26. Социальная работа с молодежью / Учебное пособие / Под ред. Д.п.н. проф. Н.Ф. Басова – М.: Издательско – торговая корпорация «Дашков и К»; 2007. - С. 279 [↑](#footnote-ref-26)
27. Добровольческий труд: сущность, функции, специфика // Социологические исследования. – 2006. - С.21 [↑](#footnote-ref-27)
28. Методическое пособие по развитию волонтерства в Российской Федерации [Электронный ресурс] Режим доступа: http://авц.рф (Дата посещения: 15.03.2018 г. ) [↑](#footnote-ref-28)
29. Бодренкова Г. П. Системное развитие добровольчества в России: от теории к практике / учебно-методическое пособие. – М.: АНО «СПОСОТИС». – 2013. С. 98 [↑](#footnote-ref-29)
30. там же, С. 104 [↑](#footnote-ref-30)