**Введение**

Николай Дмитриевич Кондратьев сформулировал теорию больших циклов и предоставил огромное количество данных, подтверждающих их наличие. После того как они были открыты, Кондратьев Н.Д. решил выяснить влияние этих циклов на экономическую, социальную и научную жизнь общества. В итоге он смог обнаружить закономерности (законы), которые работают в каждой стране. При помощи данных законов учёные вывели прогнозы на кризисы 1998-го и 2008-го. В наше время исследованию Кондратьева уделяют очень мало внимания, хотя на основании его исследований можно было предсказать множество кризисов. В моей **гипотезе** я предполагаю, что дефолт можно прогнозировать. Я хочу проверить это на примере нынешнего кризиса.  
**Актуальность**: Особую актуальность данной теме придаёт мировой экономический кризис, когда в конце 2014 года – вначале 2015 рубль упал до отметки 61р. за 1$.  
**Цель:** Спрогнозировать экономический цикл для России.  
**Задачи:**1) Определить, через стоимость золота, стоимость корзины прожиточного минимума за период с 1990 по 2017 гг.  
2) Спрогнозировать изменения на ближайшие 5 лет.  
3) Написать вывод и заключение. **Предмет исследования:** Циклы Кондратьева **Объект исследования:** Цикл экономики в периоде с 1990 по 2017 гг.  
Моё исследование будет разделено на 3 главы. В первой главе я расскажу о циклах Кондратьева и закономерностях роста и падения экономики. Во второй я произведу расчёты и проверю теорию на практике. В третьей главе я напишу вывод.