Департамент образования города Москвы

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы «Гимназия №1505

«Московская городская педагогическая гимназия-лаборатория»»

**РЕФЕРАТ**

на тему

**Химия спорта**

Выполнил:

Березин Антон Максимович

Руководитель:

Шипарева Галина Афанасьевна

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись руководителя)

Рецензент:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись рецензента)

Москва

2016/2017 уч.г.

**Оглавление**

1. Введение
2. Что такое допинг?
3. Группы веществ, признанных допингом
4. Проведение анализов на употребление запрещенных веществ
5. Заключение
6. Список литературы

Введение

Последнее время вокруг российских спортсменов происходит большое количество допинг-скандалов. Причем, при более предметном рассмотрении некоторых экспертов, большое количество обвинений не имеют под собой научного обоснования.

Заявления о том, что спортсмены должны бороться и побеждать в честной борьбе в последнее время практически не прекращаются. Чаще всего мы слышим их либо из уст представителей WADA (Всемирное антидопинговое агентство), либо из уст спортсменов, которые (пока) не были официально замечены в употреблении допинга. Однако и для тех, и для других допинг – это прежде всего бизнес, приносящий немалые деньги. А есть ли действительно способы определения в честной или не честной борьбе были завоеваны медали или достигнуты какие-то иные результаты?

***Актуальность:***

Сегодня большое количество людей занимается спортом. Кто-то занимается им «для себя», а кто-то занимается им профессионально и в связи с этим выступает на различных соревнованиях. Те, кто занимается профессионально сталкиваются с решением о дисквалификации из-за применения запрещенных препаратов. Но главная проблема состоит в том, что даже самые распространенные в быту предметы, такие как : кофе, выпитый за завтраком или, примененное от головной боли лекарство, считаются допингом.

Самый потрясающий факт состоит в том, что на самом деле официального общепринятого определения что же такое допинг не существует! Является ли применение некоторого препарата запрещенным (то есть допингом) или нет определяет некоторая комиссия экспертов по своему усмотрению. При этом может быть не предъявлено никаких реальных доказательств того, что препарат действительно оказывает стимулирующее воздействие. Например, так случилось на Олимпийских играх в Атланте в 1996г, когда в крови российских спортсменов обнаружили препарат бромантан и пятеро спортсменов были дисквалифицированы. Впоследствии российская команда подала аппеляцию в спортивный арбитраж и дисквалификация была отменена. Хотя бромантан после этого случая внесли в список запрещенных препаратов, доказательств его стимулирующего воздействия на организм не было предоставлено.

Кто же входит обычно в комиссию по экспертов, которая определяет положителен анализ на допинг или нет? Как проводятся допинг-пробы,Так как анализы, которые необходимо провести являются сложными и сделать их нужно быстро, то в допинговой комиссии МОК (Международный Олимпийский комитет) преобладают химики – специалисты по анализу, а не фармацевты и медики. При этом часто не принимается во внимание наличие доказательств стимулирующих средств у препарата (как в случае с бромантаном), либо эффект, полученный на животных, экстраполируется на людей.

Таким образом ситуация вокруг применения допинга сложилась неоднозначная. С одной стороны, применение препаратов, которые разрушают здоровье спортсмена, должно быть ограничено и здесь вряд ли возможны исключения. А с другой – необходимо понять, что действительно является вредным, как и кто это определяет и на основании каких именно фактов. Текущая практика, по-видимому, ни один из этих вопросов пока решить не смогла.

***Цель реферата:*** сформулировать более точное определение допинга и обозначить основные группы веществ.

***Задачи реферата:***

* Дать более точное определение понятию «допинг»
* Обозначить группы веществ являющихся допингом (по состоянию на 2016 год)
* Рассказать о методах проведения допинг-проб

Список литературы

1. Бальсевич В.К. Спорт без допинга: фантастика или неотвратимость? [Текст] / В.К. Бальсевич //Теория и практика физической культуры. - 2004. -N3. - С. 29-30
2. Родченков Г. Борьба с допингом в спорте: 2004-й, олимпийский, год [Текст] IV . Родченков // Легкая атлетика. - 2004. - N8/9. - С. 48-52
3. Родченков Г. Краткий курс истории Всемирного Анти-Допингового Агенства (ВАДА) / Г. Родченков // Легкая атлетика. - 2006. - N7/8. - С. 42-44 Краткий курс истории Всемирного Анти-Допингового Агенства (ВАДА) // Легкая атлетика. - 2006. - N7/8