***Параграф I***

***Что такое допинг?***

Само слово - “допинг” берет свое название от английского слова “dope” - что означает давать или применять наркотик. Согласно определению Медицинской комиссии Международного Олимпийского Комитета, допингом считается введение в организм спортсменов любым путем (в виде уколов, таблеток, при вдыхании и т. д.) фармакологических препаратов, искусственно повышающих работоспособность и спортивный результат. Кроме того, к допингам относят и различного рода манипуляции с биологическими жидкостями, производимые с теми же целями. Например, в боксе для снижения веса применяются следующие способы: поход в баню или сауну или употребление мочегонных. Это делается с целью получения меньшей весовой категории, что влияет на исход боя и на честность его проведения. Согласно данному определению, допингом, фармакологический препарат может считаться лишь в том случае, если он сам или продукты его распада могут быть определены в биологических жидкостях организма (кровь, моча) с высокой степенью точности и достоверности.

XX век “обогатил” перечень допингов такими препаратами, как анаболические стероиды, амфетамин и его производные и многие другие достижения фармакологической науки. Впервые анаболические стероиды были выделены, а затем и синтезированы югославским химиком Леопольдом Ружичкой в 1935 году. Воздействие анаболических стероидов на организм заключается в ускорении процессов синтеза сложных молекул (чаще всего — нуклеиновых кислот) из более простых, с накоплением энергии. Также, существует такое понятие, как анаболический индекс – показатель, получаемый из соотношения андрогенной (конверсия анаболического средства в эстрогены) и анаболической активности (способность увеличения синтеза белка). Во время войны появилось такое понятие как “легальный допинг” различного рода стимуляторы, употреблявшиеся летчиками, разведчиками, парашютистами, десантниками. Это являлось следствием того, что один из побочных эффектов употребления анаболических стероидов- агрессия. С середины 1980-х годов в СМИ появились сообщения о феномене «стероидной ярости» (англ. «steroid rage»), который подразумевает связанную с приёмом анаболических стероидов раздражительность, агрессивность, вспышки гнева, и тому подобное.

Предположительно, причиной «стероидной ярости» является увеличение в десятки, а то и в сотни раз, количества тестостерона в крови, вызываемое употреблением вышеупомянутых стероидов, однако сам факт существования феномена стероидной ярости ставится под сомнение результатами исследований с подопытной и контрольной группами .

В спортивной практике препарат “дианабол”- первый из серии специально разработанных анаболических стероидов с пониженной андрогенной активностью, был применен американским врачом Джоном Зиглером в 1958 году. С тех пор началась новая эра в использовании допингов - эра анаболических стероидов. Стероиды начали распространяться подобно моровому поветрию.

Отсутствие необходимости принимать препарат в соревновательном периоде, и следовательно, снижение вероятности быть уличенным в приеме допинга; значительный прирост мышечной массы и силы в короткий срок и полная неосведомленность о возможных последствиях приема стероидных гормонов, превратили анаболики в некоронованного короля допинговых средств XX века. При социологическом опросе американских спортсменов, в ответ на вопрос: “Принимали бы Вы запрещенные препараты, при гарантированной возможности стать олимпийским чемпионом, если бы после этого Вам угрожала смерть”, 50% опрошенных ответила положительно.

Подтверждением тому являются регулярные публикации о дисквалификации спортсменов различных видов спорта. Многочисленные факты свидетельствуют о чрезвычайно широком проникновении допинга в спорт, причем запрещенные препараты принимают не только взрослые спортсмены, но и подростки, что особенно опасно. Как ни жаль, но тяжелая атлетика и атлетическая гимнастика являются лидерами среди видов спорта, максимально зараженных и пораженных допингом. Основная цель и смысл занятий тяжелой атлетикой и атлетической гимнастикой заключается в постоянном накачивании мышц, увеличении их силы и объема, демонстрации красоты человеческого тела и физических возможностей человека. Однако есть и другие примеры- лыжный спорт: лыжные гонки и биатлон. В данных видах спорта, наиболее важным является контроль дыхания. Таким образам некоторые нечестные спортсмены используют поддельные справки и заключения врачей о своей астме. Данная болезнь обеспечивает легальность применения ингаляторов для лечения астмы,которые увеличивают поступление кислорода в организм, что ускоряет окислительные процессы в мышцах и создают преимущество на дистанции и последующей победе. К сожалению, наиболее легким и доступным путем к достижению намеченной цели часто представляется допинг, а спортсмены, тратившие силы и время на утомительные тренировки, не могут выиграть в нечестном соревновании. А спортсмены употребляющие допинг, не знают или не обращают внимания на, как выше было сказано, губительный для их здоровья эффект. Этот эффект исходит от всех препаратов, независимо от того, к какой группе они принадлежат.