Гипертоническая болезнь. (Артериальная гипертензия).

Гипертоническая болезнь занимает первое место по распространенности среди неинфекционных заболеваний. В последние годы заболеваемость артериальной гипертензией заметно возросла.  Только в России около 56 млн человек (приблизительно 40 процентов от общего населения) имеют повышенное артериальное давление. Так что же это за недуг? Гипертоническая болезнь это хроническое заболевание, основным клиническим признаком которого является длительное и стойкое повышение артериального давления с возможностью появления различных осложнений. Медики различают первичную или эссенциальную артериальную гипертензию (95% случаев), при которой причину повышенного АД выявить не удается и вторичную, связанную с повреждением органов или систем.

На сегодняшний день ВОЗ (всемирная организация здравоохранения) выделяет четыре степени распространения артериальной гипертензии по всему миру:

1.Отсутствует (подъем артериального давления не наблюдается даже в пожилом возрасте) – выявлено среди населения бассейна реки Амазонка.

2.Невысокое (подъем артериального давления наблюдается у примерно 15 процентов населения) – тропические регионы Африки и Южного Китая.

3.Высокий (у 30 процентов населения отмечается подъем АД) – Япония, Италия, Испания.

4.Очень высокий (40 – 50 процентов страдают повышенным АД) – США, Россия, Финляндия.

Исходя из этих данных мы можем сделать вывод, что гипертоническая болезнь широко распространена в экономически развитых странах. Причем чем старше человек тем выше вероятность того, что он приобретет гипертоническую болезнь. Это заболевание способно вызывать инфаркт миокарда, гипертонический криз или инсульт, которые могут привести к инвалидности или даже к летальному исходу. Поэтому изучение, профилактика и лечение артериальной гипертензии являются актуальными для современной медицины. И я считаю, что представление о гипертонической болезни является важным знанием для жителя современного города.

**Этиология (Причины заболевания):**

Современная медицина способна выделить множество факторов влияющих на развитие гипертонической болезни: первый и самый главный фактор – это, конечно, генетическая предрасположенность, но наследственность хоть и важный фактор, но не единственный. Другие наиболее распространенные причины перечислены мною ниже:

- Ожирение.

- Неправильное питание

- Курение (никотин влияет на частоту биение сердца).

- Низкая физическая активность.

- Злоупотребление алкоголем.

- Избыточное потребление поваренной соли.

- Возраст (с возрастом риск заболевания артериальной гипертензией увеличивается).

- Психоэмоциональный стресс (расстройства нервной системы пагубно влияют на сердечно-сосудистую систему).

- Недостаток кальция и магния.

- Воспалительное поражение сосудов.

- Прием различных препаратов влияющих на сердечно-сосудистую систему человека.

- Метеорологические влияния (резкие изменения в температуре воздуха, атмосферном давлении).

- Прием гормональных препаратов.

- Острая ишемия (Уменьшение кровоснабжения участка тела, органа или ткани вследствие ослабления или прекращения притока артериальной крови) головного мозга при резком снижении артериального давления.

- На фоне гормональных расстройств у женщин.

- Обострение ишемической болезни сердца (острой сердечной недостаточности).

Именно эти причины являются наиболее распространенными. А именно в Москве по статистике наиболее часто встречаемым фактором возникновения гипертонии является метаболический синдром или, другими словами, нарушение липидного обмена в организме. Этот синдром может вызывать ожирение, сахарный диабет и атеросклероз, что в свое время очень часто приводит к заболеваниям сердечно-сосудистой системы человека и, в частности, к артериальной гипертензии. Поэтому человеку стоит избавляться от лишнего веса, особенно тем, кому больше 40 лет.

**Патогенез (механизм развития).**

В начальной стадии развития Артериальной гипертонии у человека наблюдаются гуморальные изменения. Это обьясняется нарушением функции почек, повышением активности нервной системы