Введение

**Актуальность**. В современном мире причиной болезни или недомогания часто бывает вовсе не вирус или какая-либо бактерия, но и стресс, постоянное нервное напряжение или переутомление. Однако система обратима: если человек игнорирует боль, радуется жизни, проживает период неприятных ощущений с хорошим настроением и позитивным настроем, то через некоторое время боли как не бывало.

Именно это явление я собираюсь рассмотреть в своей дипломной работе. Психосоматика-направление в медицине и психологии, изучающее влияние психологических факторов на соматические(телесные) заболевания.

В психосоматике активно изучается связь между свойствами и характеристиками личности и различных соматических заболеваний. В настоящее время распространено мнение, что телесные заболевания возникают из-за психологических расстройств.

**Целью** моей дипломной работы является изучение явления психосоматики, зависимости соматики от психологии в теле человека.

Проблемой моего исследования является необходимость проведения эксперимента над людьми, а значит я должна добиться от них разрешения на проведения эксперимента над ними.

Задачи моей дипломной работы:

1. Объяснить явление психосоматики, причины и последствия.
2. Провести эксперимент, в ходе которого обнаружится практическое применение психосоматических реакций. Я собираюсь провести эксперимент «Эффект Плацебо». Об этом я расскажу во второй главе своего диплома.
3. Описать эксперимент, зафиксировать данные.
4. Сопоставить теоретические знания о психосоматике (как направление в медицине) и результаты эксперимента. Сделать соответствующий вывод.

В качестве основной литературы я выбрала несколько книг из серии психолога, философа Лиз Бурбо( в них подробно изложен процесс влияния разума на тело), книги Ирины Германовны Малкины-Пых ( психолога, доктора физико-математических наук в области системного анализа и математического моделирования сложных биофизических систем), в которых рассмотрено три аспекта психосоматики: теория, диагностика, лечение.