Глава 2

Группы веществ, которые считаются допингом

В этой части моей работы я расскажу на какие категории специалисты подразделяют допинг и основное воздействие каждой из групп на организм человека.

Исходя из получаемого эффекта и времени применения спортивные химические прапараты можно разделить на 2 основных вида:

1. препараты, которые применяютя непосредственно в период соревнований для кратковременного повышения работоспособности, а также повышения тонуса мышц
2. препараты,которые применяемые в течение протяженного во времени периода, а также в ходе тренировок для наращивания мышечной массы и с целью лучше адаптировать спортсмена к чересчур завышенным физическим нагрузкам.

В первую категорию относят такие средства, как : психостимулирующие средства, симпатомиметики(эфедрин и его производные), некоторые ноотропы (натрия оксибутиран, фенибут).

Во вторую категорию относят, например анаболики, такие как: болденон,тренболон,винстрол.

В 1993 году был введен запрет от Медицинской комиссии МОК на применение данных химических препаратов:

1. возбуждающих средств (т. н. стимуляторов) разных групп и классов
2. наркотиков
3. анаболиков
4. обезболивающих средств
5. мочегонных средств
6. пептидных гормонов и производных от них

Помимо этого ввели ограничение на употребление алкоголя, кофе, местноанестезирующих средств и бета-блокаторов.

Ниже в таблице представлен список препаратов и их воздействие на организм человека, а также примеры содержащих их веществ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Препарат | Воздействие | Примеры содержащих их веществ |
| Стимуляторы (стимуляторы центральной нервной системы, симпатомиметики, анальгетики) | Повышают двигательную активность, тонус мышц, выносливость, в некоторых случаях повышается физическая сила, улучшается координация движений, | 1. Амфетамин 2. Метамфетамин 3. Мефедрон 4. Метилон 5. Кокаин 6. Кофеин |
| Каркотики (наркотические анальгетики) | Снятие болевых ощущений | 1. Анальгин 2. парацетамол. 3. ибупрофен, |
| Анаболические стероиды и Другие гормональные анаболизирующие средства | Ускорение образования и обновления структурных частей клеток, тканей и мышечных структур | 1. метандростенолон 2. неробол, 3. дианабол |
| Бета-блокаторы | Уменьшение силы сердечных сокращений,снижение ЧСС | 1. Лабеталол 2. Соталол 3. Карведилол |
| Диуретики | Ускорение вывода мочи из организма | 1. Меркузал 2. Промеран 3. Новурит |

В приведенной ниже таблице показаны способы допинговых методов

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Метод | Воздействие |  |
| Кровяной допинг | Ускорение доставки кислорода к мышцам, тем самым увеличивая их производительность |  |
| Фармакологические, химические и механические манипуляции с биологическими жидкостями | В основном применяется для маскировки использованных ранее допинг-средств |  |

О способах маскировки запрещенных химических веществ и обхода допинг-проб я расскажу в одной из следующих глав моего реферата.

Но, помимо приведенных выше средств и методов незаконной стимуляции мышечной деятельности существуют также четыре класса веществ, которые подлежат частичным ограничениям, даже в том случае если их используют в лечебных целях

* алкоголь (настойки на основе этилового спирта).
* марихуана;
* средства местной анестезии;
* кортикостероиды (подкласс стероидных гормонов, которые производит только кора надпочечников, и которые не обладают какой-либо активностью, кроме глюкокортикоидной, либо минералокортикоидной .