ГБОУ города Москвы Гимназии № 1505 «Московская городская педагогическая гимназия-лаборатория»

**Реферат**

**Чай с точки зрения химика**

*Автор:* ученица 9«Б» класса

Воробьёва Ирина

*Руководитель:* Шипарёва Г.А.

Москва

2014

Оглавление

[Введение 3](#_Toc415905514)

[Глава I 4](#_Toc415905515)

[§ 1. Из истории чая 4](#_Toc415905516)

[§2. Распространение чая 6](#_Toc415905517)

[2.1. В мире 6](#_Toc415905518)

[2.2. На территории нашей страны 6](#_Toc415905519)

[§3. Состав и свойства чая 8](#_Toc415905520)

[§4. Способы заварки чая 12](#_Toc415905521)

[§5. Сорта чая 13](#_Toc415905522)

[Заключение 15](#_Toc415905523)

[Список литературы 16](#_Toc415905524)

**Введение**

**Актульность.** По исследованию МИЦ, Московского Исследовательского Центра, 93% населения России пьют чай, но многие даже не задумываются о способах его добычи, выращивания, приготовления, а также его химическом составе. Чай – часть культур многих стран, своей историей он уходит в далекие джунгли Центрального Китая, где много столетий назад его обнаружили буддистские монахи.

С тех пор человеку удалось раскрыть множество различных свойств чая, о многих из которых мы даже не подозреваем. Чай лечит, бодрит, успокаивает, и это далеко не все свойства этого чудесного напитка, например, по количеству белков чай сопоставим с бобовыми растениями, то есть выполняют строительную, запасающую, ферментативную функции.

Чтобы раскрыть как можно больше возможностей чая, люди придумали разнообразные способы его потребления, в частности заварки. Потребляя чай в повседневной жизни, мы не задумываемся, как извлечь из чайного листа максимальную пользу для своего организма. Неправильно заварив чай, мы можем нанести себе вред, не подозревая об этом, ведь разные вещества влияют на людей по-разному.

Таким образом, зная о свойствах чая и способах их проявления, мы сможем извлекать из данного напитка гораздо больше, чем просто удовольствие.

**Цель:** Собрать и проанализировать информацию о чае.

**Задачи:**

1. «Из истории чая»
2. «Распространение чая»
3. «Состав и свойства чая»
4. «Способы заварки чая»
5. «Сорта чая»

Список литературы:

1. Корнилов М.Ю. Тайны чайных пакетиков.// Химия и жизнь ─2006 ─№1─с.23 – 25.
2. [Мазуренко М.Т. Чай](http://research.gym1505.ru/node/2218). // Химия и жизнь ─2002 ─№3─с.42 – 46..
3. Похлебкин В.В. [Чай, его история, свойства, употребление](http://research.gym1505.ru/node/2220). – М.: Центрполиграф, 2007
4. Биохимия чая. //[http://www.craneandpine.ru/tea-biochemistry.html#proteins](http://www.craneandpine.ru/tea-biochemistry.html%22%20%5Cl%20%22proteins). Ссылка действительна на 28.03.2015
5. Легенды о чае. //[http://www.teaw.ru/soveti/7-legendy-o-chae.html. Ссылка действительна на 15.12.2014](http://www.teaw.ru/soveti/7-legendy-o-chae.html.%20%D0%A1%D1%81%D1%8B%D0%BB%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%20%D0%BD%D0%B0%2015.12.2014).
6. Цены XVIII-XIX веках. //<http://www.kubar.ru/showthread.php?t=14953>. Ссылка действительна на 23.03.2015.
7. Полифенольное соединение // [http://www.ngpedia.ru/id450712p1.html. Ссылка действительна на 11.01.2015](http://www.ngpedia.ru/id450712p1.html.%20%D0%A1%D1%81%D1%8B%D0%BB%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%20%D0%BD%D0%B0%2011.01.2015).

Витамин P. //[http://fitfan.ru/nutrition/vitamins/3246-vitamin-p.html. Ссылка действительна на 11.01.2015](http://fitfan.ru/nutrition/vitamins/3246-vitamin-p.html.%20%D0%A1%D1%81%D1%8B%D0%BB%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%20%D0%BD%D0%B0%2011.01.2015).

1. [Исторический словарь галлицизмов русского языка](http://gallicismes.academic.ru/) Альдегиды. //[http://gallicismes.academic.ru/1885/](http://gallicismes.academic.ru/1885/%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%B4%D0%B5%D0%B3%D0%B8%D0%B4%EF%BF%BD%25). Ссылка действительна на 11.01.2015.
2. Толковый словарь по медицине. Кетон. // [http://medicine\_dictionary.academic.ru/3258/](http://medicine_dictionary.academic.ru/3258/%D0%9A%D0%95%D0%A2%D0%9E%D0%9D). Ссылка действительна на 11.01.2015.
3. Научно-технический энциклопедический словарь. Фенолы. //<http://dic.academic.ru/dic.nsf/ntes/5128/>. Ссылка действительна на 11.01.2015.
4. Состав и свойства чая. //http://biofile.ru/bio/6499.html. Ссылка действительна на 02.04.2015.
5. Эфирные масла и организм человека. //<http://www.aromaru.ru/1244907520>. Ссылка действительна на 02.04.2015.
6. Марганец. //<http://www.pharmamed.ru/library_15.htm>. Ссылка действительна на 02.04.2015.

Медь. //[http://bot52.ru/cu.htm#p4](http://bot52.ru/cu.htm%22%20%5Cl%20%22p4). Ссылка действительна на 02.04.2015.

Значение цинка в организме человека. //<http://stgetman.narod.ru/cink.html>. Ссылка действительна на 02.04.2015.

1. Никель. //<http://www.calorizator.ru/element/ni>. Ссылка действительна на 02.04.2015.
2. Танины. //[http://www.tiensmed.ru/news/tanin-o2s.html#nov13](http://www.tiensmed.ru/news/tanin-o2s.html%22%20%5Cl%20%22nov13). Ссылка действительна на 02.04.2015.