***Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Школа № 1505 "Преображенская"***

*Когнитивные исследования*

***Тема исследовательской работы***

***«Сплоченность команды в волейболе».***

*Консультант: Нагибина Наталия Львовна*

*Автор: Айсина Рания Дамировна 10 «В»*

2019-2020 Москва

**Введение.**

Что же такое сплоченная команда? **Сплоченная команда**- это мечта любого тренера: это команда, где один за всех и все за одного, в окружении сплоченной команды царит поддержка, понимание, позитив, стремление к усовершенствованию своих навыков. В этой команде тебя не будут унижать за неудачное действие, а наоборот, подбодрят и помогут. А самое главное, сплоченная команда - это не просто команда на 2 часа в день, а это команда 24/7. Поэтому сплоченность играет большую роль.

**Актуальность**

«На сегодняшний день для всех ребят и взрослых нашей школы волейбол - это не просто спортивная игра, секция или развлечение. Это многолетняя традиция, которая объединяет вокруг себя все поколения волейболистов. Поэтому неслучайно наши волейбольные команды из года в год занимают призовые места на спортивных соревнованиях по этому виду спорта». Так говорилось в новостях на официальном сайте 1505. Сама школа и многие ученики нашего объединения считают волейбол важной частью в их жизни. Поэтому моя тема актуальна и полезна.

Я являюсь игроком в нашей школьной команде, а мы сами понимаем, что при игре всплывают разные проблемы. К примеру, тот момент, что многие не умеют или не хотят слушать друг друга, либо не хватает уверенности. Уверенность и умение работать в команде, на мой взгляд, две важные вещи при игре. Нужно уметь полагаться на других игроков команды, а также суметь правильно их услышать. Мое исследование позволит найти причины наших проблем, и с их помощью найдем к ним решения.

**Цели моей работы**

* Изучить проблемы, связанные со сплоченностью в нашей команде.
* провести тренинг по сплочению команды на тренировке по волейболу.

**Объект исследования**

Спортивная команда в волейболе

**Предмет исследования**

Сплоченность спортивной команды

**Задачи:**

* определение актуальности, проблемы, цели и задачи исследования
* подбор литературы по теме исследования
* анализ литературы по проблеме теоретического исследования
* написание теоретической главы
* разработка плана эмпирического исследования
* подборка методик
* проведение исследования
* обработка результатов исследования проекта
* написание текста исследования проекта
* подготовка презентации и выступления