**ВВЕДЕНИЕ**

**Актуальность**

В наши дни стоматология стремительно развивается, но, несмотря на это, показатели заболеваемости полости рта высокие. Каждый из нас когда-либо сталкивался с болезнями зубов и полости рта. Стоматологическое здоровье людей является важной проблемой современного общества. Это подтверждается данными эпидемиологического стоматологического обследования <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/97035/9789241548649_rus.pdf>

**Проблема**

Несоблюдение гигиены полости рта в повседневной жизни приводит к различным заболеваниям, таким как стоматит, кариес, периодонтит, пульпит и т.д. Ежедневный уход за ротовой полостью с помощью специализированных средств гигиены позволяет сохранять здоровье полости рта и предупреждать развитие заболеваний.

Кариес — это заболевание с высокой распространенностью и интенсивностью.

Распространенность кариеса — это процентный показатель отношения количества обследуемых, имеющих хотя бы один клинический признак проявления кариеса зубов, к общему числу обследуемых.

Интенсивность кариеса — это соотношение кариозных, пломбированных и удаленных зубов конкретного пациента.

Несмотря на то, что кариес – многофакторное заболевание, одним из основных факторов риска является большое количество зубного налета, связанное с несоблюдением гигиены полости рта.

Распространенность и интенсивность кариеса сохраняется на сегодняшний день на высоком уровне во всех субъектах Российской Федерации, этим обусловлены как актуальность, так и теоретическая значимость работы.

На основании изложенного была сформулирована цель работы – привлечение внимания сверстников и учеников моей школы к важности соблюдения гигиены полости рта.

**Для достижения цели были поставлены следующие задачи**:

1. Изучить данные эпидемиологического стоматологического обследования
2. Разработать анкету для определения уровня знаний правил гигиены полости рта у подростков (15-16 лет).
3. Определить есть ли связь между распространенностью, интенсивностью кариеса у подростков и незнанием правил гигиены полости рта.
4. Разработать информационное пособие о профилактике кариеса и его осложнений в подростковом возрасте

**Гипотеза**

Одной из причин низкого уровня гигиены полости рта у подростков является: их незнание основных принципов правильного ухода за полостью рта в домашних условиях, низкая осведомленность о современных методах и средствах профилактики стоматологических заболеваний