***Введение***

**Актуальность проблемы**

Человечество заботиться о гигиене полости рта очень давно. В наши дни стоматология стремительно развивается, но, несмотря на это, показатели заболеваемости полости рта высокие. Каждый из нас когда-либо сталкивался с болезнями полости рта. Стоматологическое здоровье людей является важной проблемой современного общества. В своём исследовании я хочу определить значение гигиены полости рта в нашей жизни.

**Проблема**

Несоблюдение гигиены полости рта в повседневной жизни приводит к различным заболеваниям, таким как стоматит, кариес, периодонтит, пульпит и т.д. Ежедневный уход за ротовой полостью с помощью специализированных средств гигиены позволяет сохранять здоровье полости рта и предупреждать развитие заболеваний.

**Цель**

Изучить взаимосвязь между гигиеной полости рта и здоровьем человека. Понять влияет ли чистка зубов на здоровье полости рта и организма в целом.

**Задачи**

1. Изучение литературы по данной теме
2. Формулировка гипотезы
3. Объединение данных, сопоставление прочитанной литературы.