Департамент образования города Москвы

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы Школа №1505

«Преображенская»

**РЕФЕРАТ**

на тему

**Основные стили воспитания детей.**

Выполнил (а):

Залетаева Альбина Дмитриевна

Руководитель:

Бабкова М.В.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись руководителя)

Рецензент:

Смирнова О.М.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись рецензента)

 Москва

 2017/2018 уч.г.

Оглавление

[Введение 3](#_Toc420856888)

[1. Авторитарный стиль 4](#_Toc420856889)

[2. Пренебрежительный стиль 6](#_Toc420856892)

[3. Авторитетный стиль 8](#_Toc420856892)

[4. Либеральный стиль 10](#_Toc420856892)

[Заключение 12](#_Toc420856895)

[Список литературы 13](#_Toc420856896)

Введение

Семья — это первичная ячейка воспитания. Воспитание играет неотъемлемую роль в развитии ребенка. Оно может влиять на социальный, когнитивный и психологический рост ребенка, который затрагивает детей, как в детском возрасте, так и как взрослом. Таким образом, родители живут жизнь ребенка вместе с ним, и они влияют на него или отрицательно или положительно. Качество воспитания может быть более важным, чем количество времени, проведенного с ребенком. Например, родитель может провести целый день со своим ребенком, при этом занимаясь другой деятельностью и не демонстрируя достаточный интерес к ребенку.

Стили воспитания представляют собой стандартные стратегии, которые родители используют в своем воспитании детей. Стили для родителей столь же разнообразны, как и сами родители. Стили воспитания - это коллекции родительских установок, практики и невербальных выражений, которые характеризуют природу отношений родитель-ребенок. Люди учатся, как быть родителями из многих разных примеров, включая своих родителей, ролевые модели, общество и жизненный опыт. Стиль воспитания - это представление о том, как родители реагируют на действия своих детей, а также чего и каким образом они требуют от них. Стиль воспитания, которым воспитываются дети, может глубоко повлиять на их социальное развитие, а также их способности справляться с жизненными ситуациями. Методы воспитания могут сильно варьироваться, однако в психологии считается, что стили воспитания могут быть разбиты на четыре основные категории: авторитарный, либеральный, демократический и индифферентный.

Авторитарный стиль

Авторитарное воспитание, также называемое строгим воспитанием, характеризуется родителями, которые требуют, но не реагируют. Обычно эти родители менее отзывчивы и имеют высокие ожидания. Родители, использующие этот стиль воспитания, учат своих детей быть независимыми и в то же время контролировать свои действия. Авторитарные родители считают, что дети должны следовать правилам без исключения. Они также не позволяют детям участвовать в решении проблем или препятствий. Вместо этого они составляют правила и применяют наказания, не принимая во внимание мнение ребенка. Авторитарные родители известны тем, что отвечают: «Потому что я так сказал», когда ребенок спрашивает о причинах, лежащих в основе правила. Они не заинтересованы в переговорах, и их внимание сосредоточено на послушании.

Кроме того, такие родители ожидают зрелости со стороны детей и в меньшей степени взаимодействуют с ними. Их не интересуют эмоции своего ребенка, и они учат детей контролировать свои чувства. Поэтому, вместо того чтобы научить ребенка тому, как сделать что-то лучше, они делают акцент на то, что дети жалуются на свои ошибки.

Дети, растущие со строгими авторитарными родителями, вынуждены придерживаться правил. Но их необходимое послушание несет за собой последствия. Характерным чертами личности ребенка, воспитанного в авторитарном стиле, могут быть следующие варианты: 1 вариант - Дети авторитарных родителей подвергаются более высокому риску развития проблем с самооценкой, потому что их мнение не ценится. Становятся боязливы или застенчивы, связывают послушание с любовью, испытывают трудности в социальных ситуациях и, возможно, плохо себя ведут, когда находятся вне родительской опеки. 2 вариант - Они также могут стать враждебными или агрессивными. В них может развиться деспотическая личность. Их поведение может быть грубым, циничным, конфликтным и хамским по отношению к окружающим; Вместо того чтобы думать о том, как сделать что-то лучше в будущем, они часто сосредотачиваются на гневе, который они испытывают к своим родителям. Может развиться ненависть к родителям.

Пренебрежительный стиль

Пренебрежительное воспитание является одним из самых опасных стилей воспитания, которое можно использовать для ребенка. В отличие от других стилей пренебрежительный стиль является ни требовательным, ни отзывчивым. Вместо этого родители совершенно не связаны с жизнью ребенка. Пренебрежительные родители обычно не реагируют на эмоциональные потребности своих детей и относятся к ним невнимательно.

Не вовлечённые родители, как правило, плохо знают, чем занимаются их дети. В такого рода воспитании для детей существует не так много правил и обязательств. Родители не управляют детьми, а изредка проверяют их. Не вовлечённые родители ожидают, что дети сами поднимутся. Они уделяют мало времени и энергии удовлетворению основных потребностей детей.

Из-за подобного отношения у детей возникает дефицит заботы и родительского внимания. Этим детям становится сложно выражать свои чувства.

Небрежное воспитание детей наносит ущерб детям, потому что у них нет доверия к своим родителями, которые должны помогать исследовать мир. Кроме того, детям, воспитывающимся в пренебрежительном стиле, будет труднее наладить отношения с другими детьми. Если вы подозреваете, что вы или ваш друг можете быть пренебрежительным родителем, важно обратиться за помощью таким образом, чтобы это не повредило ребенку, и не вторгся в его жизнь в разрушительной манере.

Не вовлечённые родители могут быть пренебрежительными, но это не всегда преднамеренно. Например, родитель, имеющий проблемы с психическим здоровьем или проблемы со злоупотреблением психоактивных веществ, не имеет возможности заботиться о физических и эмоциональных потребностях ребенка на постоянной основе.

В других случаях у не вовлечённых родителей не хватает знаний о развитии ребенка. И иногда они просто перегружены другими проблемами, такими как работа, оплата счетов и управление домашним хозяйством.

Дети с не вовлеченными родителями, вероятно, будут бороться с проблемами самооценки. Они, как правило, плохо работают в школе. У них часто возникают проблемы с поведением, и они имеют низкий показатель счастья.

Авторитетный стиль

Авторитетное воспитание - это стиль воспитания, который является отзывчивым и требовательным. Родители, которые используют этот стиль воспитания, учат своих детей быть независимыми и в то же время контролировать свои действия. Такие родители понимают эмоции своего ребенка, и они учат их контролировать свои чувства. Кроме того, они понимают возрастные возможности своего ребенка и не ждут от него невозможного. Наказания разрешены в этом стиле, но они не являются насильственными или произвольными. Этот стиль воспитания хорош тем, что дети реагируют соответственно из-за различных установленных ограничений.

Авторитетное воспитание широко рассматривается как наиболее эффективный и правильный стиль воспитания. Авторитетных родителей легко распознать, они узнаваемы по высоким ожиданиям к своим детям, но дети оправдывают эти ожидания пониманием и поддержкой с их стороны. Этот тип воспитания создает здоровую среду для растущего ребенка и помогает поддерживать продуктивные отношения между родителями и детьми.

Разумеется, стили родительского стиля, должны отличаться для воспитания разных детей, и вы можете обнаружить, что этот стиль не работает для вас, у вашего ребенка есть проблемы с поведением или другие моменты, с которыми вы сталкиваетесь.

Одной из наиболее важных черт в авторитетном стиле воспитания является открытый стиль общения с ребенком. Если родитель воспитывает способность разговаривать со своим ребенком без осуждений и выговоров, он с большей вероятностью будет иметь правильное представление и понимание о жизни ребенка, предоставляя ребенку более глубокое понимание окружающего мира.

У авторитетных родителей есть правила, и они делают выводы из их нарушений, но они также учитывают мнение своих детей. Они придают значение чувствам своих детей, а также дают понять, что взрослые, в конечном счете, отвечают за это.

Авторитетные родители вкладывают время и энергию в предотвращение проблем поведения до их начала. Они также используют положительные стратегии дисциплины, чтобы укрепить хорошее поведение, например, системы похвал и наград.

Дети, воспитанные авторитетной дисциплиной, имеют тенденцию быть счастливыми и успешными. Они также с большей вероятностью смогут принимать решения и оценивать риски безопасности самостоятельно.

Исследователи, изучавшие детей, имеющих авторитетных родителей, утверждают, что, скорее всего, такие дети станут ответственными взрослыми, которые будут чувствовать себя комфортно, выражая собственное мнение.

Либеральный стиль

Либеральное воспитание, также известное как снисходительное воспитание, является еще одним потенциально опасным стилем воспитания. Эти родители отзывчивы, но не требуют. Эти родители склонны проявлять снисходительность, пытаясь избежать конфронтации. Преимущество этого стиля воспитания заключается в том, что родители, как правило, очень заботливые и любящие. Однако негативы перевешивают эту выгоду. Дети, воспитанные в этом стиле, часто воспринимаются как грубые и испорченные. Это происходит потому, что их родители не учат их контролировать свои эмоции.

Для детей разрешительных родителей установлены несколько правил, и правила несовместимы между собой. Это отсутствие структуры является причиной проблем с самодисциплиной и самоконтролем. Некоторые родители применяют этот метод как противоположный к их авторитарному воспитанию, в то время как другие просто боятся делать все, что может расстроить их ребенка.

Может показаться, что это идеальный стиль воспитания детей, поскольку он обеспечивает чувство свободы без последствий, однако дети жаждут чувства структурированности, чтобы они чувствовали себя в безопасности. Для развития ребенка важно, чтобы были четко выделены родительские и дочерние роли.

Либеральное воспитание может иметь последствия во взрослом возрасте. В исследовании, опубликованном в научном журнале раннего подросткового возраста, было установлено, что подростки со снисходительными родителями в три раза чаще склонны к тяжелому потреблению алкоголя, будучи несовершеннолетними. Вероятно, это связано с отсутствием карательных мер в ситуациях с провинностями.

Другие разрушительные последствия разрешительного воспитания включают:

* Отсутствие безопасности у детей из-за отсутствия установленных границ;
* Плохие социальные навыки, такие как совместное использование чего-либо, отсутствие дисциплины;
* Эгоцентричность;
* Плохой академический успех из-за отсутствия мотивации;
* Конфронтация с полномочиями;

При попустительском стиле воспитания возможны следующие варианты развития личности:

1 вариант – свободный, но безучастный:

* cамостоятельность;
* неспособность к близости и привязанности;
* безучастность в отношении близких («это не мои проблемы, мне все равно»);
* отсутствие желания позаботится о ком-то, помочь, поддержать;
* мало «душевного тепла».

2 вариант – личность «без тормозов» и «без запретов»:

* хамство и вседозволенность;
* воровство, враньё, распущенность;
* безответственность, не умение «держать слова».

Важно, чтобы разрешительный родитель начал устанавливать границы и правила для своего ребенка, но все еще реагировал, пока не стало слишком поздно. Если введение новых ограничений окажется слишком сложным, рекомендуется обратиться за помощью к лицензированному терапевту.

Заключение

В целом, каждый из этих стилей воспитания, упомянутых выше, имеет тенденцию оказывать определенное влияние на поведение детей. Противоречивость в отношении родителей к вопросу о поведении родителей может нанести ущерб детям. Все стили воспитания не являются совершенно правильными или совершенно неправильными. Это непрерывные пожизненные испытания и работа над ошибками. Свой стиль воспитания необходимо развивать своевременно с выявляющимися ситуациями и меняющимися обстоятельствами. Результат не всегда бывает на 100 процентов.

Все родители применяют различные подходы к воспитанию своих детей без каких-либо фиксированных правил, письменных указаний и надлежащих инструкций. То, что работает с одним ребенком дома, может полностью провалиться в случае другого ребенка. Даже настоящие братья и сестры - это совершенно разные люди с различными привычками и поведением. Ситуации, вызванные временем, побуждают нас действовать определенным образом. Они воздействуют на нас сознательно и подсознательно. Таким образом, воспитание относится к тому, как мы были воспитаны, как мы воспитываем, и как мы будем воспитывать. Все эти факторы вместе играют важную роль в воспитании детей. Родители должны постоянно следить за поведением и отношением своего ребенка и соответствующим образом менять свой стиль воспитания. Жесткость в стиле воспитания никогда не рекомендуется.

Список литературы

1. **4 Types of Parenting Styles and Their Effects on Kids - Amy Morin, LCSW [Электронный ресурс]** Режим доступа: <https://www.verywellfamily.com/types-of-parenting-styles-1095045>
2. **Parenting Styles [Электронный ресурс]** Режим доступа: <http://www.editorialveramar.com/parenting-styles-essay-sample>
3. **Parenting Styles And Their Effect On Children Behavior Education Essay [Электронный ресурс]** Режим доступа: <https://www.ukessays.com/essays/education/parenting-styles-and-their-effect-on-children-behavior-education-essay.php>
4. **Types of Parenting Styles and How to Identify Yours - Emily Hughes [Электронный ресурс]** Режим доступа: <https://my.vanderbilt.edu/developmentalpsychologyblog/2013/12/types-of-parenting-styles-and-how-to-identify-yours>
5. **Реферат на тему "Основные стили воспитания детей" - Завьялова Е.С [Электронный ресурс]** Режим доступа: <https://infourok.ru/referat-na-temu-osnovnie-stili-vospitaniya-detey-2205412.html>