Либеральный стиль

Либеральное воспитание, также известное как снисходительное воспитание, является еще одним потенциально опасным стилем воспитания. Эти родители отзывчивы, но не требуют. Эти родители склонны проявлять снисходительность, пытаясь избежать конфронтации. Преимущество этого стиля воспитания заключается в том, что родители, как правило, очень заботливые и любящие. Однако негативы перевешивают эту выгоду. Дети, воспитанные в этом стиле, часто воспринимаются как грубые и испорченные. Это происходит потому, что их родители не учат их контролировать свои эмоции.

Для детей разрешительных родителей установлены несколько правил, и правила несовместимы между собой. Это отсутствие структуры является причиной проблем с самодисциплиной и самоконтролем. Некоторые родители применяют этот метод как противоположный к их авторитарному воспитанию, в то время как другие просто боятся делать все, что может расстроить их ребенка.

Может показаться, что это идеальный стиль воспитания детей, поскольку он обеспечивает чувство свободы без последствий, однако дети жаждут чувства структурированности, чтобы они чувствовали себя в безопасности. Для развития ребенка важно, чтобы были четко выделены родительские и дочерние роли.

Либеральное воспитание может иметь последствия во взрослом возрасте. В исследовании, опубликованном в научном журнале раннего подросткового возраста, было установлено, что подростки со снисходительными родителями в три раза чаще склонны к тяжелому потреблению алкоголя, будучи несовершеннолетними. Вероятно, это связано с отсутствием карательных мер в ситуациях с провинностями.

Другие разрушительные последствия разрешительного воспитания включают:

* Отсутствие безопасности у детей из-за отсутствия установленных границ;
* Плохие социальные навыки, такие как совместное использование чего-либо, отсутствие дисциплины;
* Эгоцентричность;
* Плохой академический успех из-за отсутствия мотивации;
* Конфронтация с полномочиями;

При попустительском стиле воспитания возможны следующие варианты развития личности:

1 вариант – свободный, но безучастный:

* cамостоятельность;
* неспособность к близости и привязанности;
* безучастность в отношении близких («это не мои проблемы, мне все равно»);
* отсутствие желания позаботится о ком-то, помочь, поддержать;
* мало «душевного тепла».

2 вариант – личность «без тормозов» и «без запретов»:

* хамство и вседозволенность;
* воровство, враньё, распущенность;
* безответственность, не умение «держать слова».

Важно, чтобы разрешительный родитель начал устанавливать границы и правила для своего ребенка, но все еще реагировал, пока не стало слишком поздно. Если введение новых ограничений окажется слишком сложным, рекомендуется обратиться за помощью к лицензированному терапевту.