Департамент образования города Москвы

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы «Гимназия №1505

«Московская городская педагогическая гимназия-лаборатория»»

 **РЕФЕРАТ**

**на тему**

**Проблема наркомании среди подростков**

Выполнил (а):

Спицына Виктория Андреевна

Руководитель:

Фалько Алексей Павлович

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись руководителя)

Рецензент:

ФИО рецензента

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись рецензента)

Москва 2017/2018 уч.г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ОГЛАВЛЕНИЕ |  |
| 1 | Введение…………………………………………………….. | 2-3 |
| 2 | §1. История наркотиков, понятие наркотиков и наркомании….... | 4-9 |
| 3 | §2. Причины и факторы наркомании среди подростков………... | 9-12 |
| 4 | §3. Борьба с наркоманией и ее профилактика…………………. | 13-17 |
| 5 | Заключение…………………………………………………. | 18 |
| 6 | Список литературы………………………………………….. | 19 |

Введение

С 2001 года производство наркотических и психоактивных веществ в России увеличилось в 40 раз, из-за этого их употребление несовершеннолетними и молодёжью превратилось в проблему, представляющую серьёзную угрозу здоровью населения, социальной сфере и правопорядку.

В 1989 году около 50.000 являлись наркозависимыми или были как-то связаны с пропагандой/торговлей. В 2017 году – более 8.000.000 человек. Из них примерно 100.000 человек ежегодно попадает в тюрьму; 5-6 подростков ежедневно в больницу, 2-3 из которых умирают.

В настоящее время значительная группа детей и подростков в возрасте от 14 до 17 лет нуждается в экстренной помощи. Это число на сегодняшний день превышает 80% от всех наркозависимых в стране, т.е. 6.400.000 человек.

По данным Минздрава России, средний возраст приобщения к наркотическим веществам снизился до 14,2 года среди мальчиков и 14,7 года среди девочек.

Цель

Целью моего реферата является раскрытие понятия наркомании среди подростков, а так же изучение причин и последствий приема наркотических веществ подростками, способов предупреждения и профилактики наркомании.

Задачи

* Рассмотреть историю появления наркотиков в России
* Рассмотреть понятия «наркомания» и «наркотики» в научной литературе
* Исследовать причины и последствия употребления наркотических и психоактивных веществ подростками
* Рассмотреть методы борьбы и профилактики наркомании среди подростков

Актуальность

Проблема наркомании стала особенно актуальна для нашей страны в последнем десятилетии, когда в связи с политическими и экономическими реформами, количество зависимых резко возросло. Наше общество быстро развивается, и стремясь к идеализированным показателям, на действительно важные моменты власть не обращает внимания. Впрочем, обвинять, что во всем виноват уклад жизни и безразличие властей тоже не совсем правильно, ведь такая проблема, как наркомания, часто проявляется не только по причине низкого социального положения.

§1. История наркотиков, понятие наркотиков и наркомании

В нашей стране, как и в любой другой стране, всегда было много проблем, затрагивающих разные сферы жизни общества, социальные слои, возрастные группы. Проблемы курения и алкоголизма всегда представляли интерес для Министерства здравоохранения, особенно в отношении несовершеннолетних. Но особый ажиотаж в последние годы вызвала самая страшная для человечества проблема - наркотики среди подростков. Почему эта проблема стала особенно актуальной в последние годы?

**История**

До ХХ века наркомания в России не была актуальной проблемой. Большее число наркоманов появилось во времена Первой мировой войны, когда такие наркотики, как кокаин и морфий, стали обретать популярность в качестве лекарственных средств.

Оборот наркотиков вышел на новый уровень в середине ХХ века, благодаря войне между Советским Союзом и Афганистаном, и поскольку контроль над транспортировкой сильнодействующих средств, практически не осуществлялся, в Советский Союз начали ввозить опиум, который на данный момент, по большей части, производится на территории Афганистана.

С 1991г рост наркомании в России стал постоянным. А с 1996г на рынке наркотических средств, произошли значительные изменения. На первое место по продаже и распространению вышли синтетические вещества. Россия заняла и до сих пор удерживает лидерство в мире по количеству героиновых наркоманов.

**Понятие наркотиков и наркомании**

Термин наркотик происходит от греческого «наркао» - вызывать оцепенение, онемение. *«Наркотиком принято называть вещество естественного или синтетического происхождения, которое может изменять нормальные психические функции организма, а при многократном употреблении приводит к психической и/или физической зависимости».* Сравнив определение Е.Н. Проценко взятое из книги "Наркотики и наркомания" с определением Всемирной организации Здравоохранения (ВОЗ): *«Наркотик — химический агент, вызывающий ступор, кому или нечувствительность к боли»*, можно добавить, что наркотики являются веществами синтетического или естественного происхождения, включенными в список наркотических, психотропных веществ, подлежащих контролю, в соответствии с законодательством РФ.

К наркотикам те или иные вещества относят по следующим критериям:

● способность вызывать эйфорию;

● способность вызывать зависимость (психическую и/или физическую);

● способность наносить вред психическому и/или физическому здоровью;

Наркологи разделяют все наркотики на следующие группы:

1. Наркотики, изготавливаемые из конопли.
2. Наркотики, изготавливаемые из мака или действующие сходным образом.
3. Психостимуляторы (такие, как кокаин, фенамин).
4. Галлюциногены (синтетические — ЛСД, и природного происхождения — из грибов).
5. Снотворные и успокоительные препараты.
6. Летучие вещества наркотического действия: бензин, клей и пр.

Термин наркомания произошел от греческих narkē – оцепенение, и mania – страсть, влечение. Этот термин определяет заболевания, которые проявляются тягой к приему наркотиков, причем их дозировка должна постоянно расти. Довольно часто можно столкнуться с термином «токсикомания». Он, в свою очередь, используется для определения заболеваний в том случае, если они вызваны зависимостью от таких веществ, которые законом не отнесены к наркотикам. К ним относятся некоторые препараты, встречающиеся дома у каждого: лаки, краски, растворители и другие.

Многим знакома такая фраза: «Бывших наркоманов не бывает», но не все считают ее правдивой. К сожалению, в наше время существует множество болезней, лечение для которых ещё не придумано, поэтому они считаются неизлечимыми. Наркомания является одной из таких болезней. *«Современной науке хорошо известно, что наркомания – заболевание хроническое, прогрессирующее и – неизлечимое. Неизлечимой наркомания называется и в том смысле, что никакой человек не способен целиком избавиться от всех своих проблем: психологических, телесных и духовных».* Непреодолимое желание получить очередную дозу связано с психической, а иногда и физической зависимостью.

Количество наркозависимых подростков растет с каждым годом, что не может не привлекать внимание специалистов различных областей. Некоторые подростки, попробовавшие хотя бы раз наркотики, не могут справиться с этой проблемой. Они замыкаются в себе и переходят к сильнодействующим наркотикам. Лишь незначительная часть таких подростков, обращается за помощью самостоятельно.

У многих подростков зачастую встречается чрезмерная активность, любознательность, а главное – низкий самоконтроль и отсутствие внимания к собственному здоровью. Поэтому многие подростки до последнего момента не осознают того, что совершают. Есть два главных «мифа», в которые готов поверить подросток из-за непонимания и недооценки вреда наркотиков, или того, в чем взрослому человеку, наркоману «со стажем», удалось его убедить: 1. «Я просто попробую, ничего плохого не произойдет». 2. «Если мне это не понравится, я в любое время смогу отказаться».

Также есть множество детей, для которых желание доказать родителям свою самостоятельность, стоит на первом месте, и порой, ради этого они готовы на все. Таким образом, отношение родителей играет очень важную роль в воспитании ребенка и формировании его личности. То, что родители будут вкладывать в него с раннего возраста, напрямую повлияет на его жизнь в будущем. Для ребенка родитель является образцом для подражания, поэтому ребенок может стать наркоманом, при копировании поведения взрослых.

Взрослые употребляют наркотики слабого действия, которые не очень вредны для организма, в основном для расслабления, например марихуану или алкоголь. Подростки, в свою очередь, употребляют более мощные препараты, наносящие больший вред детскому организму, и вызывающие привыкание.

Подростки по большей части начинают принимать наркотики из-за любопытства. Все время взрослые описывают их как нечто ужасное, от чего нет лекарств, и есть только один исход – смерть. Действительно ли это так? Любопытство часто служит причиной начала употребления наркотиков подростками.

Взрослые вовлекают подростков в преступные организации, что позволяет им самим избежать наказания по закону. Раньше считалось, что только дети из неблагополучных семей в будущем станут наркоманами и никем больше, а сейчас наркоманом может стать подросток и из благополучной семьи достатком. Благодаря деньгам, которыми располагает подросток, он может свободно приобрести любые наркотические вещества, от сильнейших транквилизаторов, до слабых экстази. Преступления совершают подростки из разных семей. Одни грабят ларьки и киоски, другие совершают более тяжкие преступления – грабежи, незаконный оборот наркотиков. Внешнее благополучие семьи может быть обманчиво.

Несомненно, наркотики оказывают большое влияние и на здоровье человека употребляющего их. Препараты поражают нервную, иммунную и половую системы, сердце, печень, легкие и пр.. У наркомана однозначно появится множество болезней, многие становятся инвалидами, а некоторые сразу умирают, после двух-трех доз. Для людей употребляющих наркотики характерны такие изменения поведения, как холодность, неспособность сопереживать, проявлять свои эмоции, эгоизм. Пропадает интерес к происходящему вокруг, увлечениям и потребностям, развивается безразличие к близким людям. Некоторые подростки теряют интерес к учёбе, испытывают трудности в обучении, постепенно утрачиваются накопленные знания.

Большая опасность наркомании для обычных людей заключается в том, что она подталкивает детей на преступления. Преступное поведение наркоманов обусловлено ранее описанными изменениями в поведении, кроме того совершаются общественно-опасные действия, часто в связи с приемом галлюциногенных препаратов. Многие подростки идут на преступление ради очередной дозы или денег на неё.

 Исходя из всего вышесказанного, можно сделать вывод, что наркомания является серьезным заболеванием, проявляющимся в тяготении к частому употреблению наркотиков, их добыче любыми способами, стремлении к постоянному увеличению дозы, ведущее к деградации личности, девиантному поведению зачастую с опасными для общества последствиями.

§2. Причины и факторы наркомании среди подростков

Согласно докладу ВОЗ многие факторы могут повлиять на начало употребления наркотиков. Для объяснения причин наркомании часто используются следующие мотивы:

l) Удовлетворение любопытства относительно действия наркотического вещества

2) Испытание чувства принадлежности, с целью быть принятым определенной группой

3) Выражение независимости

4) Познание таящего опасность опыта

5) Достижение ясности мышления или творческого вдохновения

6) Достижение чувства полного расслабления

7) Уход от чего-то гнетущего.

Ученые выделяют пять основных групп факторов, способствующих развитию наркомании:

1. Негативное отношение к учебе; узкий круг интересов, отсутствие увлечений.
2. Изначальная склонность к наркотикам. Она может появиться во время беременности женщины.
3. Неполная семья; частая занятость родителей; неправильное воспитание; начало самостоятельной жизни в возрасте 12-13 лет, и раннее освобождение от родительской опеки; неограниченный доступ к деньгам; проблемы наркомании у кого-либо из родственников; низкий уровень образования родителей.
4. Индивидуальные особенности ребенка: генетическая предрасположенность к психологическим заболеваниям и алкоголизму, тяжелые заболевания в раннем детстве; умственная недоразвитость.
5. Психологические особенности и психические расстройства: низкая устойчивость к эмоциональным нагрузкам, повышенная тревожность и импульсивность.

Не каждый подросток может просто так взять, и начать употреблять наркотики. Поэтому можно выделить 4 типа подростковых групп, которые в большей степени имеют склонность к их употреблению:

* Группы подростков одного возраста, сформированные по месту жительства или учебы.
* Преступные группы, в которых лидер, снабжающий подростков наркотиками, играет главную роль. Как правило, лидер – совершеннолетний наркоман со стажем. В таких группах могут также существовать подростки, которые исполняют такие роли, как добытчик наркотиков, их транспортировщик, и человек, который первым пробует новое вещество, получая его бесплатно.
* Группами высокого риска могут являться различные субкультуры, во многих из которых, применение наркотиков считается обязательным. Культура, и в частности субкультура, могут оказать огромное влияние на подростков. В процессе самопознания подросток пытается найти свое место в жизни, определить цели и понять себя. Субкультура может помочь ему в самоутверждении. В окружении людей, которые поддерживают твои интересы, имеют схожий взгляд на мир, и понимают твои проблемы, гораздо проще найти себя, почувствовать комфорт и удобство. Тебе не нужно притворяться кем-то другим каждый день, боясь показать свою истинную сущность, можно просто быть самим собой. Этим и руководствуется подросток, привязывая себя определенной субкультуре. И когда дело доходит до наркотиков, он не видит в этом ничего плохого. «Все так делают, а сам себе человек вредить не будет». К сожалению, эта позиция часто приводит к летальному исходу.

Доступность наркотиков также играет важную роль в развитии наркомании среди подростков. Несмотря на все запреты со стороны государства, уголовно-правовые наказания, производство и оборот наркотиков с каждым годом выходят на новый уровень развития. В этом деле также замешаны некоторые медицинские работники, поставляющие препараты наркоманам, под предлогом лечения.

Конечно, любой вид зависимости имеет свои последствия, которые можно разделить на 3 группы:

1. Биологические. Подросток теряет былую активность, увлечения, интересы, угасают биологические потребности (сон, еда и т.д.). Происходит постепенное, а затем полное истощение организма.
2. Социально-психологические. Утрачиваются все интересы, кроме употребления наркотиков. Окружающий мир, в том числе и окружающие люди, оцениваются только с точки зрения возможности добычи наркотиков. Наркоман теряет друзей, не хочет учиться.
3. Криминальные. Чтобы добыть наркотики, нужны деньги, а так как наркоман не может и не хочет работать, ему приходится идти на крайние меры. Чаще всего – это воровство, нападения с целью грабежа. При отсутствии денег наркомана ни что не остановит, даже если придется убивать.

В разном возрасте люди по-разному относятся к наркотикам. Г.В.Латышев в 1991г провел исследование, как в разных возрастах формируется отношение к наркотикам и их употреблению:

С 10 до 12 лет детей интересует все, что связано с наркотиками. К опасностям и последствиям их применения никто не относится серьезно, наркотики не употребляют.

С 12 до 14 лет основной интерес у подростков вызывают «легкие» наркотики. Пробовали их единицы, но многие могут быть знакомы с потребителями ПАВ. Немало знают о наркотиках, но в основном данные недостоверны. Никто всерьез не воспринимает опасность и последствия их употребления.

К 16 годам подростков можно разделить на 3 группы:

1. Те, кто употребляют наркотики, и считают это признаком независимости.

2. Противники, руководствуются принципом «сам не буду и не дам умереть другу». Для них потребление наркотиков – признак слабости.

3. Те, кто не имеет своего четкого мнения о наркотиках. Значительная часть может начать употребление ПАВ.

С 16 до 18 лет деление группы 14-16 лет сохраняется, но число неопределившихся уменьшается, а их знания о наркотиках становятся более объективными.

Таким образом, наркотики оказывают негативное влияние не только на человека, который употребляет их, но и на окружающих его людей. Дети всех возрастов (от 10 до 18 лет) не имеют устойчивой психики и собственного мнения, поэтому они легко склонны к тому, чтобы начать принимать наркотики. А чтобы не оказаться на поводке, нужно думать своей головой, в том числе и о возможных последствиях, а главное – не бояться делиться проблемой со своими близкими, чтобы они смогли вовремя помочь.

§3. Борьба с наркоманией и ее профилактика

В настоящее время наркомания и наркобизнес признаны глобальными проблемами современности, бороться с которыми можно только совместными усилиями всего мира. Международные организации стремятся совместно контролировать как производство, так и их оборот наркотических средств.

**Почему же с наркоманией так трудно бороться?**

Продажа наркотиков – очень прибыльный бизнес, и пока различные бизнес-компании тратят деньги на рекламу и продвижение своей продукции, наркобизнес в этом не нуждается. Один из самых популярных способов привлечения потенциальных покупателей – бесплатная раздача первых доз. Обычно это происходит в самых часто посещаемых молодежью местах, таких как ночные клубы. Препараты вызывают очень яркие ощущения и эмоции, поэтому следующая доза уже покупается. И как упоминалось ранее, наркотики вызывают серьезную зависимость, избавиться от которой, практически невозможно, и очень часто эта зависимость может возникнуть уже с первого приема.

**Борьба с наркоманией**

Борьба с наркоманией ведется, в первую очередь, на законодательном уровне. В наше время, практически все страны имеют жесткие уголовные санкции за производство, транспортировку и сбыт наркотических средств. В некоторых странах для борьбы с наркомафией используется армия.

В 1987г. Генеральная ассамблея ООН постановила ежегодно, 26 июня, отмечать Международный день борьбы с наркоманией и их незаконным оборотом.

Мировая практика показывает, что вылечить от наркомании удается не более 2-3 процентов заболевших. То есть предупредить наркоманию легче, чем вылечить. Сегодня борьба с такой важной для всего мира проблемой не обходится без всех средств массовой информации, которые так или иначе влияют на формирование общественного мнения. СМИ в основном занимаются пропагандой здорового образа жизни, в том числе и жизни без наркотиков.

**Профилактика**

Профилактика — в медицине, комплекс мероприятий, направленных на предупреждение возникновения заболеваний и травм, устранение факторов риска их развития.

Профилактика подростковой и юношеской наркомании становится одной из важнейших задач общества.

Существует несколько видов профилактики:

1. Первичная. Основной ее целью является предупреждение употребления наркотических средств. Борьба направлена на искоренение распространения наркомании. Антинаркотическая пропаганда, а так же пропаганда здорового образа жизни.
2. Вторичная. Данный вид профилактики направлен на раннее выявление лиц, употреблявших психоактивные вещества. Она также включает в себя предотвращение зависимости, и лечение от наркомании.
3. Третичная. Задача данного комплекса профилактических мероприятий – проведение работ, по восстановлению здоровья людей уже перенесших это заболевание, а затем оказание им помощи в реабилитации. На этом этапе поддержка близких людей особенно важна.

Пример программы профилактики наркомании:

Программа предоставляет подросткам знания о воздействии наркотиков и других психоактивных веществ на организм, развивает навыки общения, принятия решения, повышает самооценку, помогает противостоять давлению других людей, раскрывает все преимущества здорового образа жизни.

Невозможно полностью уничтожить наркотики, они были, есть, и будут, но создать систему сдерживания наркомании - реальная задача. Поэтому налучшим решением было бы не использовать запретительно-наказательные меры без разъяснительной работы, поскольку они иногда могут вызывать большой интерес к наркотикам.

Из-за того, что социальные отклонения могут быть вызваны различными причинами и обстоятельствами, можно выделить несколько типов профилактических мероприятий:

* нейтрализующие;
* компенсирующие;
* Предупреждающие возникновение обстоятельств, способствующих появлению отклонений;
* устраняющие эти обстоятельства;
* мониторинг профилактической работы и ее последствий.

Эффективность профилактических мероприятий может быть обеспечена, только соблюдении следующих правил:

* Устранение источников дискомфорта, как у ребенка, так и в окружающей его среде, создание условий для повышения опыта в решении проблем;
* Обучение ребенка новым навыкам, которые помогут ему достичь поставленных целей;
* Решение еще не возникших, но возможных проблем, предупреждение их возникновения.

Существует несколько способов профилактики наркомании:

1. Информационный. В профилактике наркомании также очень важна осведомленность подростка о проблеме в целом, ведь если его поведение отклоняется от нормы, он, вероятно, просто не знает, что такое норма. Поэтому полезно будет проинформировать подростка о его правах и обязанностях. Эту работу могут выполнить как средства массовой информации, такие как газеты, радио, или телевидение, так и родители.
2. Общественный. Многие подростки считают, что употребление наркотиков – личное дело каждого, и в таком случае, его могут привлечь к ответственности, только если поймают за их распространением. В таком случае следует объяснить, что уголовная ответственность может быть не только за приобщение к наркотикам других людей, но и за само их употребление.
3. Биологический. При этом подходе важно предупреждение возможных отклонений от норм по отношению к подросткам, страдающим различными психологическими заболеваниями.

Ребенка с самого детства надо воспитывать, в том числе и в плане волевых качеств.

У подростков в более позднем возрасте, из-за отсутствия сформированных волевых качеств, могут позволяться аморальные выходки, в некоторых случаях даже преступления. Это может являться следствием плохого воспитания в детстве. Чтобы этого не произошло, родители должны позаботиться, во-первых, о том, чтобы проинформировать ребенка о существовании некоторых волевых качеств, для большей ясности, иллюстрируя их примерами. Во-вторых, о развитии представлений о воле подростка в целом, установлении соотношения между такими сложными понятиями, как смелость и наглость; настойчивость и упрямство. В-третьих, о поиске недостатков, а также способов их исправления. На этом этапе родитель должен помочь подростку сформировать правильную самооценку. И, наконец, в-четвертых, ребенок должен научиться конструктивной самокритике и самовоспитанию.

Помимо вышеперечисленных методов профилактики наркомании, есть еще один известный всем: «наказать, чтобы другим неповадно было». Его смысл заключается в наказании человека совершившего правонарушение, на основании уголовных законов. Однако в нашей стране достаточно опыта, свидетельствующего о неэффективности только жестких санкций со стороны общества, поэтому данное наказание следует рассматривать лишь в качестве вспомогательного.

Таким образом, основными направлениями профилактики девиантного поведения являются: биологический подход, общественный и информационный, а также применение особого метода профилактики. Но в каждом из них очень важны отношения и поддержка окружающих, а главное – близких людей. Так же, стоит отметить, что началом приобщения к наркотикам, является употребление алкоголя и курение, поэтому профилактическая работа должна начинаться с профилактики алкоголизма и курения.

Заключение

 В своей работе я рассмотрела такие понятия, как «наркотики» и «наркомания», раскрыла их смысл. Наркотик представляет собой вещество природного или синтетического происхождения, которое может изменять функции организма, а при многократном употреблении приводит к различного рода зависимостям. Наркомания – это заболевание, характеризующееся тягой к многократному приему наркотиков, приводящее к деградации личности, и полному истощению организма. Данное заболевание можно считать формой девиантного поведения.

Изучила историю наркотиков в России, описала причины и факторы наркомании. В области наркомании я смогла выявить пять последствий: биологические, социально-психологические и криминальные. А также я ознакомилась с исследованием Г.В.Латышева о том, как подростки от 10 до 18 лет относятся к наркотикам.

Я проанализировала способы борьбы с наркоманией в РФ, описала действия, предпринимаемые для предотвращения наркотической зависимости среди подростков. Раскрыла основные направления профилактики девиантного поведения: информационный, общественный и биологический, а также особый – вспомогательный метод. Я также выявила, что профилактику наркомании можно классифицировать как первичную, вторичную, и третичную.

В целом, изучив основные вопросы, связанные с наркоманией, а также мероприятия по профилактике, я могу сделать вывод, что профилактическая работа должна иметь комплексный подход, и быть направленной не только на подростков, но и на окружающих их людей, родственников и друзей. Также важно не пытаться оказывать моральное давление на ребенка и обеспечить максимальную помощь и поддержку во время реабилитации.

Основы исследования составили

* Е. Проценко: Наркотики и наркомания
* О. В. Шевчик: Методические рекомендации по профилактике наркомании
* Программа по профилактике ВИЧ/СПИД, Алкоголизма, наркомании, курения в студенческой среде
* С. В. Березин, А. Э. Березовский, К. С. Лисецкий и др.: Предупреждение подростковой и юношеской наркомании
* Ю. В. Татура: Наркомания: тонкости, хитрости и секреты
* https://ru.wikipedia.org/wiki/Наркотик

Сделано с божьей помощью