§3. Борьба с наркоманией и ее профилактика.

В настоящее время наркомания и наркобизнес признаны глобальными проблемами современности, бороться с которыми можно только совместными усилиями всего мира. Международные организации стремятся совместно контролировать как производство, так и их оборот наркотических средств.

**Почему же с наркоманией так трудно бороться?**

Продажа наркотиков – очень прибыльный бизнес, и пока различные бизнес-компании тратят деньги на рекламу и продвижение своей продукции, наркобизнес в этом не нуждается. Один из самых популярных способов привлечения потенциальных покупателей – бесплатная раздача первых доз. Обычно это происходит в самых часто посещаемых молодежью местах, таких как ночные клубы. Препараты вызывают очень яркие ощущения и эмоции, поэтому следующая доза уже покупается. И как упоминалось ранее, наркотики вызывают серьезную зависимость, избавиться от которой, практически невозможно, и очень часто эта зависимость может возникнуть уже с первого приема.

**Борьба с наркоманией**

Борьба с наркоманией ведется, в первую очередь, на законодательном уровне. В наше время, практически все страны имеют жесткие уголовные санкции за производство, транспортировку и сбыт наркотических средств. В некоторых странах для борьбы с наркомафией используется армия.

В 1987г. Генеральная ассамблея ООН постановила ежегодно, 26 июня, отмечать Международный день борьбы с наркоманией и их незаконным оборотом.

Мировая практика показывает, что вылечить от наркомании удается не более 2-3 процентов заболевших. То есть предупредить наркоманию легче, чем вылечить. Сегодня борьба с такой важной для всего мира проблемой не обходится без всех средств массовой информации, которые так или иначе влияют на формирование общественного мнения. СМИ в основном занимаются пропагандой здорового образа жизни, в том числе и жизни без наркотиков.

**Профилактика**

Профилактика — в медицине, комплекс мероприятий, направленных на предупреждение возникновения заболеваний и травм, устранение факторов риска их развития.

Профилактика подростковой и юношеской наркомании становится одной из важнейших задач общества.

Существует несколько видов профилактики:

1. Первичная. Основной ее целью является предупреждение употребления наркотических средств. Борьба направлена на искоренение распространения наркомании. Антинаркотическая пропаганда, а так же пропаганда здорового образа жизни.
2. Вторичная. Данный вид профилактики направлен на раннее выявление лиц, употреблявших психоактивные вещества. Она также включает в себя предотвращение зависимости, и лечение от наркомании.
3. Третичная. Задача данного комплекса профилактических мероприятий – проведение работ, по восстановлению здоровья людей уже перенесших это заболевание, а затем оказание им помощи в реабилитации. На этом этапе поддержка близких людей особенно важна.

Пример программы профилактики наркомании:

Программа предоставляет подросткам знания о воздействии наркотиков и других психоактивных веществ на организм, развивает навыки общения, принятия решения, повышает самооценку, помогает противостоять давлению других людей, раскрывает все преимущества здорового образа жизни.

Невозможно полностью уничтожить наркотики, они были, есть, и будут, но создать систему сдерживания наркомании - реальная задача. Поэтому налучшим решением было бы не использовать запретительно-наказательные меры без разъяснительной работы, поскольку они иногда могут вызывать большой интерес к наркотикам.

Из-за того, что социальные отклонения могут быть вызваны различными причинами и обстоятельствами, можно выделить несколько типов профилактических мероприятий:

* нейтрализующие;
* компенсирующие;
* Предупреждающие возникновение обстоятельств, способствующих появлению отклонений;
* устраняющие эти обстоятельства;
* мониторинг профилактической работы и ее последствий.

Эффективность профилактических мероприятий может быть обеспечена, только соблюдении следующих правил:

* Устранение источников дискомфорта, как у ребенка, так и в окружающей его среде, создание условий для повышения опыта в решении проблем;
* Обучение ребенка новым навыкам, которые помогут ему достичь поставленных целей;
* Решение еще не возникших, но возможных проблем, предупреждение их возникновения.

Существует несколько способов профилактики наркомании:

1. Информационный. В профилактике наркомании также очень важна осведомленность подростка о проблеме в целом, ведь если его поведение отклоняется от нормы, он, вероятно, просто не знает, что такое норма. Поэтому полезно будет проинформировать подростка о его правах и обязанностях. Эту работу могут выполнить как средства массовой информации, такие как газеты, радио, или телевидение, так и родители.
2. Общественный. Многие подростки считают, что употребление наркотиков – личное дело каждого, и в таком случае, его могут привлечь к ответственности, только если поймают за их распространением. В таком случае следует объяснить, что уголовная ответственность может быть не только за приобщение к наркотикам других людей, но и за само их употребление.
3. Биологический. При этом подходе важно предупреждение возможных отклонений от норм по отношению к подросткам, страдающим различными психологическими заболеваниями.

Ребенка с самого детства надо воспитывать, в том числе и в плане волевых качеств.

У подростков в более позднем возрасте, из-за отсутствия сформированных волевых качеств, могут позволяться аморальные выходки, в некоторых случаях даже преступления. Это может являться следствием плохого воспитания в детстве. Чтобы этого не произошло, родители должны позаботиться, во-первых, о том, чтобы проинформировать ребенка о существовании некоторых волевых качеств, для большей ясности, иллюстрируя их примерами. Во-вторых, о развитии представлений о воле подростка в целом, установлении соотношения между такими сложными понятиями, как смелость и наглость; настойчивость и упрямство. В-третьих, о поиске недостатков, а также способов их исправления. На этом этапе родитель должен помочь подростку сформировать правильную самооценку. И, наконец, в-четвертых, ребенок должен научиться конструктивной самокритике и самовоспитанию.

Помимо вышеперечисленных методов профилактики наркомании, есть еще один известный всем: «наказать, чтобы другим неповадно было». Его смысл заключается в наказании человека совершившего правонарушение, на основании уголовных законов. Однако в нашей стране достаточно опыта, свидетельствующего о неэффективности только жестких санкций со стороны общества, поэтому данное наказание следует рассматривать лишь в качестве вспомогательного.

Таким образом, основными направлениями профилактики девиантного поведения являются: биологический подход, общественный и информационный, а также применение особого метода профилактики. Но в каждом из них очень важны отношения и поддержка окружающих, а главное – близких людей. Так же, стоит отметить, что началом приобщения к наркотикам, является употребление алкоголя и курение, поэтому профилактическая работа должна начинаться с профилактики алкоголизма и курения.

 Сделано с божьей помощью