ГБОУ города Москвы Гимназия №1505 «Московская городская педагогическая гимназия-лаборатория»

Структурное подразделение «Пугачевская, 6а»

**Каково влияние окружающей среды и образа жизни на артериальное давление человека?**

Автор:

Кузнецова Эльнара, 10 «В»

Руководитель: Воробьева Екатерина Андреевна

Москва

2017

Оглавление

Введение ........................................................................................................... 3

Глава 1.Термин «Артериальное давление» и его следствие «Артериальнаягипертензия»..................................................................................... 5

1.1. Определения и физиология параметров, измеряемых сфигмоманометрическими приборами........................................................ 7

1.2. Этиология и патогенез...................................................................... 8

1.3. Факторы, влияющие на прогноз. Стратификация риска у больных АГ...................................................................................................... 10

1.4. Гипертонический криз………………………………………………………………………….13

1.5.Диагностика и дифференциальная диагностика АД………………………………………………………………………………16

1.7.Лечение……………………………………………………………………..17

1.8.Мероприятия по изменению образа жизни……………………………………………………………………………20

Глава 2.Эксперимент…………………………………………………………..

Заключение……………………………………………………………………30

Список литературы......................................................................................... 31

**Введение.**

**Актуальность.**

Сердечно-сосудистые заболевания занимают ведущее место в структуре неинфекционной патологии взрослого население в большинстве экономических стран, являясь основной причиной ранней инвалидизации и преждевременной смерти. Особое место занимает Гипертоническая болезнь (ГБ), которая во многих регионах мира является самым распространенным заболеванием. А в экономически развитых странах повышение артериального давления - АД (более 140/90 мм рт. ст.) обнаруживается примерно у 20-40% взрослого населения, при этом у лиц старше 65 лет частота обнаружения артериальной гипертензии (АГ) превышает 50%. Само по себе повышение АД не создает непосредственной угрозы жизни и здоровью больных, однако АГ является одним из главных факторов риска развития ишемической болезни сердца (ИБС), мозгового инсульта, а также сердечной и (реже) почечной недостаточности.

Несмотря на усилия ученых, врачей и органов управления здравоохранением, артериальная гипертензия в РФ остается одной из наиболее значимых медико-социальных проблем. Это обусловлено как широким распространением данного заболевания, так и тем, что АГ является важнейшим фактором риска основных сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), главным образом определяющих высокую смертность в стране.

По материалам обследования, проведенного в рамках целевой федеральной программы «Профилактика и лечение артериальной гипертензии в Российской Федерации», к концу первого десятилетия XXI века распространяемость АГ несколько увеличилась – с 39,5 до 40,8%.

Осведомленность больных АГ о наличии заболевания выросла с 77,9 до 83,9- 87,1% увеличилось и число больных АГ, принимающих антигипертензивные препараты, - с 59,4 до 69,5%. Однако сохраняется низкий процент эффективного лечения АГ – соответственно 21,5 и 27,3% пациентов, при этом контролируют АД на целевом уровне лишь 23,2% пациентов.

Также В Российской Федерации в 2013 году, по данным Росстата, смертность, обусловлена сердечно-сосудистой патологией, составила порядка 55% от общего числа умерших (более 0,5 млн человек).А по данным всемирной организации здравоохранения 17,5 млн человек умирает каждый год от сердечно-сосудистых болезней по всему миру.

Анализируя данную информацию, я могу утверждать, что проблема является актуальной.

Целью моего исследования является проанализировать влияние Артериального давления и его частного случая Артериальной Гипертензии на человека, а также выяснить: какими способами можно воздействовать на повышение АД, как скорректировать образ жизни человека для предотвращения возникновения заболеваний, являющихся следствием изменения Артериального Давления.

**Задачи:**

В задачи моего диплома входят:

1.Проанализировать информацию ,связанную с АД и АГ, взятую из разных источников, в основном книг, научно-исследовательских статей по кардиологии, а также интернет- ресурсы, повествующие о диагностике, лечению болезней, вызванных повышением Артериального Давления.

2.Выяснить влияет ли образ жизни человека на изменение Артериального Давления и найти факторы, влияющие на его повышение.

3.Найти способы: избежать появления факторов риска Артериального давления, а также создать рекомендации, которые помогут скорректировать образ жизни человека так, чтобы он не страдал от Гипертонических Болезней.

Гипотезой моего исследования является предположение о том, что влияние образа жизни человека на изменение Артериального Давления очень велико, а также является прямым катализатором возникновения Гипертонических Болезней. Так как большая часть населения мира страдает от повышения Артериального Давления и болезней, возникающих на фоне Артериальной Гипертензии.

**Список Литературы:**

1. Оганов Р.Г., Масленникова Г.Я. Стратегии профилактики сердечно - сосудистых заболеваний в Российской Федерации // Клиническая медицина. -2012.- Том 90, №3. - С.4-7.
2. ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ
3. ВЛИЯНИЕ МЕТЕОФАКТОРОВ НА ЧАСТОТУ ПОВЫШЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ БЕЛЯЕВА.В,А
4. Кровяное давление. (Медицинская википедия) <http://medviki.com/Медицинская_википедия>
5. КОМПОНЕНТЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО ЗДОРОВЬЯ И ИХ ДИНАМИКА У РАБОТНИКОВ КРУПНОГО ПРОМЫШЛЕННОГО ПРЕДПРИЯТИЯ Текст научной статьи по специальности «Медицина и здравоохранение» Тонкошкурова А.В Смирнова И.Н Воробьев В.А Семенова Ю.В
6. Болезни сердечно-сосудистой системы: клиника, диагностика и лечение Д.И. Трухан С.Н. Филимонов