Введение.

Сердечно-сосудистые заболевания занимают ведущее место в структуре неинфекционной патологии взрослого население в большинстве экономических стран, являясь основной причиной ранней инвалидизации и преждевременной смерти. Особое место занимает Гипертоническая болезнь (ГБ), которая во многих регионах мира является самым распространенным заболеванием. А в экономически развитых странах повышение артериального давления - АД (более 140/90 мм рт. ст.) обнаруживается примерно у 20-40% взрослого населения, при этом у лиц старше 65 лет частота обнаружения артериальной гипертензии (АГ) превышает 50%. Само по себе повышение АД не создает непосредственной угрозы жизни и здоровью больных, однако АГ является одним из главных факторов риска развития ишемической болезни сердца (ИБС), мозгового инсульта, а также сердечной и (реже) почечной недостаточности.

Несмотря на усилия ученых, врачей и органов управления здравоохранением, артериальная гипертензия в РФ остается одной из наиболее значимых медико-социальных проблем. Это обусловлено как широким распространением данного заболевания, так и тем, что АГ является важнейшим фактором риска основных сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), главным образом определяющих высокую смертность в стране.

По материалам обследования, проведенного в рамках целевой федеральной программы «Профилактика и лечение артериальной гипертензии в Российской Федерации», к концу первого десятилетия XXI века распространяемость АГ несколько увеличилась – с 39,5 до 40,8%.

Осведомленность больных АГ о наличии заболевания выросла с 77,9 до 83,9- 87,1% увеличилось и число больных АГ, принимающих антигипертензивные препараты, - с 59,4 до 69,5%. Однако сохраняется низкий процент эффективного лечения АГ – соответственно 21,5 и 27,3% пациентов, при этом контролируют АД на целевом уровне лишь 23,2% пациентов.

Также В Российской Федерации в 2013 году, по данным Росстата, смертность, обусловлена сердечно-сосудистой патологией, составила порядка 55% от общего числа умерших (более 0,5 млн человек).А по данным всемирной организации здравоохранения 17,5 млн человек умирает каждый год от сердечно-сосудистых болезней по всему миру.

Анализируя данную информацию, я могу утверждать, что проблема является актуальной.

Целью моего исследования является проанализировать влияние Артериального давления и его частного случая Артериальной Гипертензии на человека, а также выяснить: какими способами можно воздействовать на повышение АД, как скорректировать образ жизни человека для предотвращения возникновения заболеваний, являющихся следствием изменения Артериального Давления.

В задачи моего диплома входят:

1.Проанализировать информацию ,связанную с АД и АГ, взятую из разных источников, в основном книг, научно-исследовательских статей по кардиологии, а также интернет- ресурсы, повествующие о диагностике, лечению болезней, вызванных повышением Артериального Давления.

2.Выяснить влияет ли образ жизни человека на изменение Артериального Давления и найти факторы, влияющие на его повышение.

3.Найти способы: избежать появления факторов риска Артериального давления, а также создать рекомендации, которые помогут скорректировать образ жизни человека так, чтобы он не страдал от Гипертонических Болезней.

Гипотезой моего исследования является предположение о том, что влияние образа жизни человека на изменение Артериального Давления очень велико, а также является прямым катализатором возникновения Гипертонических Болезней. Так как большая часть населения мира страдает от повышения Артериального Давления и болезней, возникающих на фоне Артериальной Гипертензии.