Введение

Актуальность

История такого напитка, как чай началась в Китайской империи. Изначально, отвар листьев чайного куста использовался, как лекарственное средство, лишь позже его начала употреблять, как напиток, прогоняющий сон. В странах Дальневосточной цивилизации, прежде всего Китае и Японии, чаю была посвящена отдельная церемония. В Европу же чай был завезен в XVII веке и обрел большую популярность.

В наше время большинство людей каждое утро употребляют такой напиток, как чай. В прошлом году мировое производство чая составляло около 2 млн тонн. На рынок поставляется огромное количество сортов этого растения, ведь спрос на него растет. Наша страна находится на одной из лидирующих позиций по потреблению чая на душу населения в год.

Однако, существует мнение, что чай, как и его главный конкурент – кофе, плохо влияет на здоровье человека из-за вредных веществ, содержащихся в нем. Среди людей ходят мнения о том, например, что чай отрицательно влияет на сердечно-сосудистую систему, или, вообще о том, что чай – это разновидность наркотика.

Цель

В своем исследовании я планирую рассмотреть чай с точки зрения химических веществ, входящих в его состав, сравнить разные сорта чая по критерию содержания этих веществ, а также сделать выводы о влиянии чая на организм человека.

Задачи

1. Найти и ознакомиться с информацией о разных сортах чая, в том числе и о веществах, входящих в его состав
2. Доказать наличие тех или иных веществ в чае
3. Составить обобщение по поводу содержания веществ в образцах, сделать глобальные выводы на эту тему