

Аннотация:

Всем людям на планете для жизни необходим кислород. Определённое содержание кислорода в крови влияет на самочувствие организма. В своей работе я хочу выяснить, действительно ли внешние факторы могут повлиять на содержание кислорода в крови человека, и можно ли самостоятельно управлять своим самочувствием через процессы дыхания. В своём исследовании я расскажу о роли кислорода. О том, как кислород взаимодействует с тканями человека, и что происходит с организмом при повышении или понижении кислорода.

Актуальность:

Самочувствие человека во многом зависит от оксигенации его крови.

Обитая в нормальных условиях, мы редко обращаем внимание на её повышение или понижение. Но для спортсменов, которые увлекаются дайвингом или походами в горы, данный параметр находится в приоритете, потому что когда человек изменяет расстояние над уровнем моря, в его организме также происходят немаловажные изменения.

С помощью многочисленных тренировок, спортсмены добиваются нужного соотношения кислорода в

крови. Я хочу выяснить, как высота влияет на оксигенацию и каких результатов должен добиться спортсмен на тренировках, чтобы с легкостью перенести подъём на ту или иную высоту.

Эта тема также очень актуальна для людей, страдающих гипоксией. Я хочу разобраться влияет ли питание на изменение их самочувствия.

Цели:

Целью работы является исследование факторов, влияющих на оксигенацию крови человека.

Задачи:

1. На основе прочитанной мною литературы описать:

-роль кислорода в крови человека - взаимодействие кислорода с тканями организма человека -что происходит при повышении и понижении кислорода.

2. Спланировать и провести серию экспериментов, которые помогут определить факторы, влияющие на оксигенацию крови.