Введение

С момента своего рождения каждый человек, независимо от гражданства, пола, национальности и расы имеет базовые права. По мере взросления, у человека увеличивается объем прав, свобод, а также обязанностей по отношению к окружающему его обществу.

Права и свободы человека закреплены в целом ряде международно-правовых документов, центральное место среди которых занимает Всеобщая декларация прав человека. В центре внимания Декларации находятся жизнь человека, его права и свободы. Декларация в первых же статьях провозглашает ценность каждой личности и одновременно с этим ценность человеческого братства.

Всеобщая декларация прав человека – это общечеловеческий идеал, образец права, к которому должны стремиться все народы и все государства. Вместе с тем, во всех странах мира относятся к Декларации как к самому авторитетному юридическому документу, все её статьи нашли отражение в конституциях демократических стран мира, в том числе и в Конституции РФ.

В Российской Федерации высшей ценностью является человек, его права и свободы. Среди высших ценностей человеческой цивилизации права человека занимают центральное место, так как позволяют применить «человеческое измерение» ко всем сторонам нашей жизни, общественного и индивидуального бытия – к государству, к экономической, социальной, политической, правовой и культурной сферам. Признание, соблюдение и защита прав и свобод человека и гражданина является обязанностью государства.

Права и свободы – понятия, широко используемы в конституционном лексиконе и означающие те права и свободы человека и гражданина, которые закреплены в Конституции государства. Эти права и свободы являются основополагающими для статуса личности в государстве и обществе, они предопределяют содержание иных прав и свобод граждан. Конституция РФ гласит - «человек, его права и свободы являются высшей ценностью». Правам и свободам человека и гражданина посвящена самая большая в Конституции глава 2. Она включает сорок восемь статей, подавляющее большинство которых выражает конкретные права и свободы.

Подчёркивание прав и свобод человека как высшей ценности, признаваемой, соблюдаемой, защищаемой государством, не означает и не допускает какого-то принижения государства. Наоборот, эта обязанность правового государства может значительно повысить его авторитет и значение в жизни общества, в организации экономической и культурной жизни общества. Правовое демократическое государство признаёт приоритет прав человека, ограничивая этими правами свои властные функции. Поэтому подлинная природа государства раскрывается через права человека, место и роль индивида в обществе, его взаимоотношения с государством.

Для России крайне важны понятия прав человека. Особая их значимость в жизни общества, в развитии нормальных связей и взаимодействий между людьми и социальными группами, между личностью и государством требует определить общие закономерности этих явлений, позволяющие координировать и упорядочивать общественные отношения.

Права и свободы человека требуют глубокого изучения и освоения, поскольку без этого невозможна культура гуманитарного мышления, человеческое измерение всех процессов, происходящих внутри общества и в современном мире в целом.

Конституционное, уголовно-процессуальное, гражданско-процессуальное, административно-процессуальное право изучают процедуры и механизмы защиты прав человека, способы восстановления нарушенных прав. Отраслевые юридические науки изучают конституционные, гражданские, земельные, аграрные, экологические и иные права индивидов, в единстве своём образующие правовой статус человека и гражданина.

Знания о правах человека, ставят целью не только воспитывать людей, формировать правильные представления о правах человека, как необходимом условии его свободы и равенства, но и создавать правовое общество, в котором права и свободы человека являются неотъемлемыми, а уважение и защита прав и свобод человека – важнейшим свойством всего уклада государственной и общественной жизни.

**Целью** моей работы является изучение основных прав и свобод человека и гражданина, значение этих прав и свобод в жизни общества, их особенности и виды.

В соответствии с целью были разработаны следующие **задачи**:

- изучить понятия прав и свобод человека

- изучить понятия прав и свобод гражданина

- изучить виды прав и свобод человека и гражданина

- изучить особенности прав и свобод человека и гражданина

- рассмотреть, используя подобранные источники, способы осуществления и защиты прав и свобод человека и гражданина

**Источники** моей работы:

1. Гражданский кодекс Российской Федерации (часть первая)

(от 30.11.1994 N 51-ФЗ) (ред. от 29.07.2017) (с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 06.08.2017)

1. Всеобщая декларация прав человека

(принята Генеральной Ассамблеей ООН 10.12.1948)

1. Конституция Российской Федерации

(принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ, от 05.02.2014 N 2-ФКЗ, от 21.07.2014 N 11-ФКЗ)