ГОУ гимназия № 1505 Московская Городская Педагогическая Гимназия

Реферат

**«Память человека с биологической точки зрения»**

Выполнила:

ученица 9 «В» класса   
Белякова А.

Консультант:  
Воробьева Е.А.

Москва, 2018 год

**Оглавление**

|  |  |
| --- | --- |
| Введение | 3 |
| 1. Значение памяти и ее виды | 4 |
| * значение памяти * основные процессы памяти * виды памяти | 4  5 |
| 2. Физиология памяти   * Теории памяти * Роль мозговых структур в формировании памяти:   -нервная ткань  - гиппокамп  - амигдала  - мозжечок  - кора больших полушарий головного мозга   * Амнезии | 9  9  15  16 |
| 3. Эффективноть памяти. Мнемотехника   * виды мнемотехники * успех и эффективность запоминания * Основные мнемонические приемы | 17  17  19  19 |
| Выводы | 22 |
| Заключение | 23 |
| Список литературы | 24 |

**Введение**

Тема реферата связана с физиологией памяти и способами наиболее быстрого и эффективного запоминания информации.

Благодаря памяти мы используем в повседневной жизни свой собственный опыт и опыт предыдущих поколений.

Эта тема актуальна для людей разных возрастов и профессий в современном мире, так как нам жизненно необходимо запоминать навыки, умения, знания. Особенно востребована тема памяти среди учащихся школ и других учебных заведений, когда в век компьютерных технологий, сильно увеличился объем информации, которую нужно обрабатывать. Вопрос о наиболее быстром и эффективном запоминании встает у учащихся и перед экзаменами, когда информацию важно качественно синхронизировать и воспроизвести.

Можно ли как-то улучшить память? От чего она зависит? Где хранится сама память? Почему человек помнит и почему он забывает? Где содержится память о том, что мы видим, слышим, размышляем? Попробую ответить на эти вопросы в своём реферате.

Цель реферата – изучить механизмы человеческой памяти и способы запоминания информации, которые помогают увеличить объём запоминаемой информации и при этом уменьшить количество затрачиваемого времени и сил.

Задачи:

1. Изучить теоретический материал по вопросам:

* Физиология человеческой памяти
* Механизмы памяти
* Мнемотехника и ее основные методы

1. узнать, что влияет на успех и эффективность памяти

# 

# Список литературы

# М.В. Гамезо и А. Домашенко “Атлас по психологии” - М. Просвещение, 1986

* + 1. С.В. Савельев “Происхождение мозга” –М. Веди, 2005
    2. Учебник психологии под редакцией А.А. Крылова – М. Проспект, 2001
    3. Козаренко В.А. Учебник мнемотехники. – Сайт Mnemonicon (<http://www.mnemotexnika.narod.ru>): Москва, 2007
    4. Электронный ресурс <https://courses.lumenlearning.com/wsu-sandbox/chapter/parts-of-the-brain-involved-with-memory/>
    5. Б.В. Зейгарник “Патопсихология” – М. Эксмо, 2010