ГБОУ города Москвы Гимназия №1505

«Московская городская педагогическая гимназия-лаборатория»

Структурное подразделение «Пугачевская, 6а»

**Диплом**

**Представления о самоконтроле эмоций у младших подростков**

*Автор*: ученица 10 класса «А»

Панова Виктория

*Руководитель:* Смирнова О.М.

Москва

2017

**Оглавление**

[Введение 3](#_Toc449349973)

[Глава I. Теоретический обзор понятия самоконтроль как части эмоционального интеллекта 5](#_Toc449349974)

[1.1. Основные понятия 5](#_Toc449349975)

[1.2. Характеристики 7](#_Toc449349976)

[1.3. Особенности самоконтроля младших подростков 10](#_Toc449349978)

[Выводы 12](#_Toc449349979)

Глава II. Эмпирическое исследование 13

 2.1. Постановка проблемы 14

 2.2. Методы и методика 15

 2.3. Результаты 20

 2.4. Вывод 23

Заключение 27

[Список литературы 31](#_Toc449349980)

[Приложения 33](#_Toc449349981)

# Список литературы

1. Андреева И.Н. Эмоциональный интеллект как фактор самоактуализации // Социальный и эмоциональный интеллект: От процессов к измерениям / Под. ред. Д.В. Люсина, Д.В. Ушакова. М., 2009.
2. Вахромов Е. Е. Самоактуализация специалиста, менеджера в профессиональной деятельности: проблемы и возможности [Электронный ресурс]. 2006. http://hpsy.ru/public/social.
3. Гоулман Д. Эмоциональный интеллект / ДэниелГоулман; пер. с англ. А.П. Исаевой. - М.: ACT: ACT Москва; Владимир: ВКТ, 2009.
4. Люсин Д.В. Современные представления об эмоциональном интеллекте // Социальный интеллект: Теория, измерение, исследования / под ред. Д.В.Люсина, Д.В.Ушакова. М.: Институт психологии РАН, 2004. – 176 с.
5. Люсин Д.В. Новая методика для измерения эмоционального интеллекта: опросник ЭмИн // Психологическая диагностика. - 2006. № 4. - С. 3 – 22.
6. Практический интеллект / Р. Дж. Стернберг, Дж. Б. Форсайт, Дж. Хедланд и др. — СПб.: Питер, 2002. — 272 с.
7. Поливанова К.Н. Психология возрастных кризисов: Учеб.пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. - М.: Издательский центр «Академия», 2000. - 184 с.
8. Ребер А. Большой толковый психологический словарь / Пер. с англ. М.: Вече. АСТ, 2000. Т. 2. С. 216.
9. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего (полного) общего образования // Приложение к Приказу Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 мая 2012 г. N 413 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования». - Зарегистрирован в Минюсте РФ 7 июня 2012 г. - Регистрационный № 24480.
10. Шаповаленко И.В. Возрастная психология (Психология развития и возрастная психология). — М.: Гардарики, 2004. — 349 с.
11. Под общей редакцией Крылова А.А., Маничева С.А. Практикум по общей, экспериментальной и прикладной психологии. – 2-е изд., доп. И перераб. – Спб.: Питер, 2004. – 559 с.
12. Истратова О.Н. Психодиагностика: коллекция лучших тестов – Ростов н/Д: Феникс, 2005 – 375 с.
13. Изард К.Е. Перечень фундаментальных эмоций – 1980.