Допинг – специфическое фармакологическое средство, которое искусственно повышает результат спортсмена. На данный момент по документам МК МОК (Международный олимпийский комитет) к допингам относятся около 11 тысяч средств и методов. Их подразделяют на 5 групп (A, B, C, D, E). Рассмотрим, какие препараты относятся к каждой из этих групп, а также какими свойствами они обладают.

К группе А относятся симуляторы, препараты, снимающие усталость, повышающие физическую активность, также некоторые из них повышают агрессивность. К допингам этой группы относят кокаин и амфетамины, активизирующие рецепторы дофамина, симпатомиметики, кофеин и стрихнин.

К группе В относят наркотические анальгетики, например, морфин. Польза препаратов состоит в том, что они помогают легче переносить боль (забыть о ней). Недостаток этих препаратов – они могут вызвать проблемы с дыханием, а также привести к зависимости.

Препараты группы С называют анаболическими агентами. Они ускоряют процесс синтеза белка, тем самым способствуя быстрому росту мышц. Эти препараты спортсмен может как пить, так и вкалывать внутримышечно. Широко известен тестостерон из класса андрогенных стероидов. Андрогенные стероиды повышают агрессивность и способствуют быстрому росту мышечной массы. При этом они оказывают неблагоприятное воздействие на эндокринную и сердечно-сосудистую системы, а также печень. Андрогенные препараты могут способствовать появлению и росту опухолей, понижать иммунитет и оказывать отрицательное воздействие на психику спортсмена. Помимо стероидов к группе принадлежат бета2агонисты.

К группе D относятся диуретики - препараты, выводящие жидкости из организма. Их используют для понижения массы тела, а также для избавления от остатков других допингов в организме.

Пептиды, гликопротеиновые гормоны и их аналоги относят к группе Е. Примеры этих веществ: ХГ (гонадотропин), повышающий уровень выработки андрогенных стероидов в организме; гормон роста (соматотропин); гормон эритропоэтин, способствующий синтезу эритроцитов.

При поддержке МОК в 1999 году было создано Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА). Эта организация также дает свой список веществ и методов, который ежегодно пополняется. Список состоит из трех категорий: вещества и методы, которые запрещены в спорте постоянно (их нельзя употреблять и во время, и вне соревнований), вещества, запрещенные только во время соревнований, а также вещества, запрещенные только во время соревнований в определенных видах спорта.

В этой схеме я покажу, как ВАДА классифицирует допинги. Особое внимание я хочу уделить веществам и методам, запрещенным в спорте постоянно.

Допинги

Вещества, запрещенные только во время соревнований в определенных видах спорта

Вещества, запрещенные только во время соревнований

Вещества, запрещенные постоянно

Пептидные гормоны

Методы

Другие вещества

Эритропоэтины

Инсулины

Гормоны роста

Генный допинг

Химические и физические манипуляции с кровью

Процедуры, активизирующие перенос кислорода

Гормоны и метаболические модуляторы

Бета2агонисты

Анаболики

Препараты