**Глава III**

**Микроэлементы и болезни человека**

a) **Микроэлементозы человека**

*[[1]](#footnote-2)Микроэлементозы*- болезни человека, связанные с нехваткой или избытком микроэлементов, сопровождали человека во всей истории его существовании. На ранней стадии развития человечества, предки современного человека интуитивно и в результате жизненного опыта точно знали на какой территории долго жить нельзя. А то все заболеют одинаковой болезнью, они также, как и животные, на уровне чувств знали, что добавить к пище, чтобы быть здоровыми: соль из солончаков, хвою или золу. Так они решали проблемы недостатка или избытка, микроэлементов, даже не зная, что они существуют. Сознательно к взаимодействию с микроэлементами и связи их со здоровьем людей, человечество пришло около века назад. Практически любая болезнь человека пересекается с дефицитом или избытком микроэлементов. современный человек получает микроэлементы, как сознательно, так и случайно. Сознательно это лекарства, пищевые добавки, еда. Случайно, когда пьёт природную воду, купается, принимает грязевые ванны. Практически каждый человек имеет нарушение минерального обмена, но кому-то везёт- он живет в определённом природном очаге, где есть все микроэлементы. Но таких- меньшинство.

**[[2]](#footnote-3)Классификация микроэлементозов**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Категории микроэлементозов** | **Классификация** | **Причины заболеваний** |
| Природные [[3]](#footnote-4)Эндогенные | 1. Врожденные | Микроэлементоз матери |
| 2. Наследственные | Патология хромосом или генов |
| Природные [[4]](#footnote-5)Экзогенные | 1.Вызванные дефицитом микроэлементов  2.Вызванные избытком микроэлементов 3.Вызванные дисбалансом микроэлементов | Природные, характерные для определённых географических территорий, эндемические заболевания людей, нередко сопровождающиеся патологическими признаками у животных и растений |
| [[5]](#footnote-6)Ятрогенные | 1. Вызванные дефицитом микроэлементов  2. Вызванные избытком микроэлементов 3. Вызванные дисбалансом микроэлементов | Связанные с лечением разных болезней препаратами, содержащими микроэлементов а также с поддерживающей [терапией](http://baza-referat.ru/%D0%A2%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%8F)и с некоторыми лечебными процедурами — [[6]](#footnote-7)диализом, не обеспечивающим организм необходимым уровнем жизненно важных микроэлементов |
| Техногенные | 1.Промышленные | Связанные с производственной деятельностью человека |
| 2.Трансгрессивные | За счет воздушного или водного переноса микроэлементов |

Почему в реферат "Микроэлементы для растений" вставлена эта глава о микроэлементозах человека? И человек и растения-живые организмы, имеющие похожие биохимические процессы и изменение количественного состава микроэлементов сходно влияет на тех и других. И вводя в микроудобрения для растений нужные микроэлементы, человек, потребляя растительную пищу может ликвидировать свой дисбаланс микроэлементов и выздороветь. Доктор Генри Шреддер говорил: "Минеральные вещества- более важные факторы в человеческой пище, чем витамины, так как организм может производить много витаминов, но не может производить необходимые минеральные вещества и удалять токсичные". Основные необходимые микроэлементы для человека также как и для растений- селен, йод, цинк, хром, медь, они участвуют в построении и функционировании всех систем организма, в формировании его иммунитета.

b) Пример самого известного микроэлементоза

Есть микроэлементы, дефицит или избыток которых вызывает болезни, широко известные всему человечеству. Есть очень известный пример болезней, связанных с дефицитом микроэлемента йода. Две важнейшие железы внутренней секреции связаны с йодом. Это щитовидная железа и гипофиз. Нет достаточного количества йода и ты толстый, флегматичный, сонливый. Много йода- ты быстрый, злой, вспыльчивый и худой. Внешне с выпученными глазами.

Люди и растения- дети одной планеты и у них много общего.

И болезни и необходимые для их жизни микроэлементы, изучая микроэлементы для растений мы заботимся и о людях.

1. Микроэлементозы- болезни человека при нарушении обмена микроэлементами(железа, меди, марганца, селена, кремния). [↑](#footnote-ref-2)
2. Авцын А.П. Микроэлементозы человека- Этимология, классификация, органопатология.-//медбук.-2011 с6 [↑](#footnote-ref-3)
3. Эндогенный- происходящий от причин, лежащих во внутренней среде организма [↑](#footnote-ref-4)
4. Экзогенный- происходящий от причин, лежащих вне организма [↑](#footnote-ref-5)
5. Ятрогенный- возникающий в результате лечения [↑](#footnote-ref-6)
6. Диализ- удаление из организма продуктов обмена веществ и жидкости [↑](#footnote-ref-7)