## Введение

##

Испокон веков человек лечился травами. С самых давних времен наши предки распознавали съедобные, лекарственные и ядовитые растения. По мере накопления сведений о свойствах растений люди стали использовать лекарственные растения. Старинное предание рассказывает о том, как целитель послал в лес своего ученика с заданием принести несколько совершенно бесполезных растений, но ученик не смог выполнить задание учителя, так как не нашел ни одного бесполезного растения. Как писал американский философ Р. Эмерсон, " любой сорняк – это целебное растение, достоинства которого еще не раскрыты". Любое растение подарено нам природой во благо, а задача человека - правильно понять его предназначение.

## Однако любое лекарственное средство может иметь побочные эффекты, противопоказания и использовать его нужно с осторожностью. Фитопрепараты не являются исключением.

Бытует мнение, что лечение травами, в отличие от таблеток, абсолютно безопасно, можно лечиться по принципу «больше выпил настоя или отвара, быстрее выздоровел» или «буду пить травки – никогда не заболею». Но, к сожалению, это – распространенное заблуждение. При неправильном использовании и самолечении даже самые привычные и, казалось бы, «безобидные» травы могут быть отнюдь небезопасны. А уж с лекарственными травами, содержащими ядовитые вещества, нужно быть особенно осторожными.

Еще древние греки, объясняя действие лекарственных растений, наделяли их иногда сверхъестественной силой. По-древнегречески слово «фармакон» означает одновременно и яд, и лекарство, и колдовство. От этого же слова наука о лекарственных растениях сейчас зовется [фармакогнозией](http://www.medical-enc.ru/20/pharmacognosy.shtml), о лекарствах вообще —[фармакологией](http://www.medical-enc.ru/20/farmakologija.shtml), а тех, кто изготовляет лекарства в аптеках, называют фармацевтами.

В разное время и в разных странах из ядовитых растений готовили зелья для преступных целей, ими же и лечили. Древние врачи так и говорили, что яд, умело примененный, может служить лекарством. Только русская медицина использовала более 160 видов ядовитых растений. Много их в медицине Индии, Тибета, Китая, Африки, Америки.
В большинстве своем яды лечат, если только знать, каким образом и в каком количестве их применять. Небольшие дозы яда содержат обезболивающие, успокаивающие, заживляющие [раны](http://www.medical-enc.ru/16/rany.shtml) лекарства, лекарства от инфекций, от болезней сердца, печени, почек.

Не существует какого-нибудь единого признака, который помог бы безошибочно отличить ядовитые растения от не ядовитых . Ядовитыми могут быть как отдельные части растения, так и все растение целиком. Бывает так, что одно и то же растение по-разному ядовито в зависимости от условий, в которых оно растет. Более ядовито растение, выросшее в тени. Утром в нем больше ядов, чем вечером или ночью. Зависит это и от состава [почвы](http://www.medical-enc.ru/15/pochva.shtml), ее температуры, влажности.

Отравление ядовитыми лекарственными травами может привести к тяжелым последствиям, от простой рвоты и вплоть до летального исхода. Поэтому необходимо всегда быть осторожными при сборе и тем более применении лекарственных ядовитых растений, их применяют строго по показаниям лечащего врача.

Целью работы является рассмотрение использования ядовитых лекарственных растений, применяемых в фитотерапии, а также изучение мер предосторожности при работе с ядовитыми лекарственными растениями.

Для раскрытия темы в работе поставлены следующие задачи:

* дать общую характеристику ядовитым лекарственным растениям;
* рассмотреть некоторые виды ядовитых лекарственных растений, применяемых в фитотерапии;
* рассмотреть меры предосторожности в работе с ядовитыми лекарственными растениями.