**4. Проявления отравления. Первая доврачебная помощь при отравлениях.**

Отравление ядовитыми растениями – это отравление, развивающиеся при попадании в организм химических веществ растительного происхождения в токсической дозе, способных вызвать нарушения жизненно важных функций органов и систем и создавать угрозу для жизни. При отравлении любыми ядовитыми растениями наблюдается скрытый период. Длительность его может сильно колебаться (от нескольких минут до суток) в зависимости от вида опасного химического вещества и принятого количества его.

4.1. Общие симптомы отравлений.

Отравление ядовитыми растениями может быть разной тяжести, это зависит от агрессивности яда, его количества, приходящегося на единицу веса тела, возраста, индивидуальных особенностей организма[[1]](#footnote-1). Во всех ситуациях следует выяснить предполагаемое ядовитое растение, вызвавшее отравление и начать оказывать помощь до приезда бригады медиков.

4.2. Методика лечения отравлений ядовитыми лекарственными растениями.

Независимо от характера и условий, при которых состоялось отравление, мероприятия первой помощи сводятся к ряду основных принципов[[2]](#footnote-2):

1. Удаление яда из места его попадания в организм (промывание кожи, слизистых оболочек).

2. Предупреждение всасывания яда назначением противоядий, удаление его из желудка (адсорбирующие, осаживающие, вяжущие, слабительные средства).

3. Обезвреживание всосанного в желудке яда (введение противоядий разного характера - глюкоза, тиосульфат натрия и другие антидоты).

4. Ускорение удаления яда из организма или повышение функции печени (уменьшение концентрации яда в крови и тканях благодаря усиленному введению жидкости в организм).

5. Борьба со следствиями отравления, назначение симптоматичной терапии (регуляция жизненно важных функций организма, которые поднимаются вследствие попадания яда в организм).

При ожогах эфирными маслами борщевика, лютика, чистотела необходимо смыть опасное вещество водой с пораженных участков тела. Затем необходимо сбрызнуть их противоожоговыми аэрозолями и наложить стерильную марлевую салфетку или чистый, проглаженный носовой платок. Для дальнейшего лечения ожога необходимо обратиться к врачу.

Если отравление связано с приемом яда внутрь, то необходимо как можно быстрее удалить его из желудка. Это можно осуществить с помощью использования рвотных средств, промывания желудка водой с добавлением к ней адсорбирующих веществ (активированный уголь). При отравлении некоторыми алкалоидами (морфин - C17H19NO3, стрихнин - C21H22N2O2 и прочие) желудок промывают раствором калия перманганата KMnO4 (1:200). Калия перманганат способен окислять алкалоиды и превращать их в нетоксичные соединения. При отравлении другими алкалоидами используют дубильные вещества (0,5% раствор танина, крепкий чай), которые осаживают алкалоиды.

От не растворившегося в желудке яда можно избавиться, вызывая рвоту. Необходимо дать пострадавшему выпить воды (из расчета – не менее полстакана на каждый год жизни). Далее, аккуратно надавливая пальцем или черенком ложки на корень языка, вызвать у него рвоту. Промывание следует повторить два-три раза.

После промывания желудка, строго соблюдая возрастные дозировки, указанные в инструкции, необходимо дать выпить энтеросорбенты - препараты, связывающие яды в желудочно-кишечном тракте и выводящие их с испражнениями. Это могут быть смекта, фильтрум, энтеросгель, полифепам и др. Они существенно облегчат состояние отравившегося. Активированный уголь в подобной ситуации малоэффективен. Уменьшают всасывание ядов обволакивающие и слизистые вещества: отвар из льняного семени, растительное масло, кисель, взбитые яичные белки (1-3 штуки), черные сухари. Через 15 - 20 минут желательно снова вызвать рвоту и повторить дачу препаратов.

После удаления яда из желудка необходимо принять меры для вывода его из кишечника. Назначают солевые слабительные средства (сульфат магния MgSO4 или натрия Na2SO4).

Для нейтрализации яда в организме используют антагонизм. Глюкоза (C6H12O6) оказывает содействие обезвреживанию ядов в печени. После окисления глюкозы в тканях освобождается большое количество энергии. Гипертонический раствор глюкозы вызывает осмотическое действие, усиливается деятельность сердца, ускоряется течение крови, которая приводит к повышению синтеза лимфы и повышает скорость ее обмена. Снижается обратное всасывание воды в почечных каналах; как следствие – усиление диуреза. Глюкоза оказывает содействие расслаблению мускулатуры сосудов и внутренних органов, а также полному сжиганию жиров, благодаря чему ускоряется вывод недоокисленных продуктов обмена из организма.

1. Журба О. В., Дмитриев М. Я. Лекарственные, ядовитые и вредные растения. – М.: КолосС, 2006, 268 с. Стр 21 [↑](#footnote-ref-1)
2. Домашняя аптека.- М.: Эксмо-Пресс, 2001. 226 с. Стр 145 [↑](#footnote-ref-2)