**3. Отдельные представители ядовитых растений, их распространенность, влияние на организм[[1]](#footnote-1)**

***Акация белая***

Произрастает в основном в южных районах России. Высота ее может достигать 15 м. Цветет в мае белыми душистыми гроздьями цветов. Некоторые из них любят пчелы. Для лечебных целей используют цветы акации. Корни и кора акации содержат вещества, которые вредны для нашего организма (токсальбумин робин). Симптомы отравления: тошнота, рвота, схваткообразные боли в животе, понос. Может быть кровавый стул, кровь в моче, острая сердечно-сосудистая недостаточность. Возможны резкое психические растройства, судороги, потеря сознания. Первая помощь: Промывание желудка 2-3 раза, добавить в воду при промывании 2-3 крупинки марганцовки. Дать активированный уголь по 2 таблетки каждые 2 часа. При сильном отравлении дать сердечные средства - валокордин, настойка боярышника... И обязательно вызвать врача.

***Аконит (корень-борец, голубой лютик, иссыккульский корень)***

Род из семейства лютиковых. О ядовитых свойствах аконита знали еще с глубокой древности. Встречается в лесах и перелесках, в оврагах и садах, по берегам рек и озер. Степень опасности растения зависит от времени года, почвы и возраста. Наиболее ядовиты клубни растения. Желтые цветы аконита очень красивы, но не рекомендуется собирать их для букета. Симптомы отравления: слюнотечение, жжение во рту, онемение кончика языка, губ, кончиков пальцев рук и ног, чувство ползания мурашек, ощущение жара и холода в конечностях, нарушение зрения, дыхание учащается и поверхностное, может наступить внезапная остановка дыхания. Артериальное давление резко снижается, нарушается сердечная деятельность. Первая помощь: Промывание желудка, солевые слабительные, активированный уголь через каждый час по 2 таблетки. При ослаблении работы сердца и слабом дыхании - искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Вызвать врача.

***Белена черная***

Ядовитое растение из семейства пасленовых. Относится к разряду сорняков. Малоприметное растение с крупными цветками с воронкообразным грязно-белым венчиком, покрытым мелкими фиолетовыми прожилками. Цветет все лето, имеет неприятный запах. Плоды появляются в июне-августе. Семена располагаются в двухгнездной коробочке, расширяющийся к низу. Сверху коробочка закрывается крышкой. Корень в двухлетнем возрасте реповидный, толщиной до 2,5 см, внутри серо-белый. Распространена повсеместно, растет в садах, огородах, на пустырях, на полях, вблизи жилья. Растение очень опасно. За один сезон дает до 10000 семян. Симптомы отравления: уже через 30-40 минут появляется сухость во рту, жажда, двигательное возбуждение, нарушение зрения, дыхания, головокружение, общая слабость, растройство нервной системы. Пострадавший ведет себя буйно. "Белены объелся" - говорят в народе. В тяжелых случаях наступает потеря сознания, судороги, может наступить смерть. Первая помощь: срочное промывание желудка, постоянное наблюдение, госпитализация

***Белладонна (красавка)***

Многолетнее ядовитое травянистое растение из семейства пасленовых с толстым зеленым или фиолетовым стеблем. Достигает высоты 1,5-2 м. Листья крупные яйцевидные, цельнокрайние и заостроенные. Нижние листья очередные, одиночные, верхние расположены попарно, обычно один из них больше другого, покрыты мелкими прожилками. Цветы крупные, одиночные, трубчато-колокольчатые. Цветет в июне-августе, плодоносит в сентябре. Распространена красавка больше в южных районах нашей страны - Крым, Кавказ. Опасны все части растения. Чаще отравляются дети, которых привлекают блестящие, похожие на вишни ягоды белладоны. Достаточно 3 - 5 ягод, чтобы вызвать у ребенка тяжелейшее отравление. Симптомы отравления: сухость во рту, охриплость голоса, тошнота, головокружение, жар, покраснение лица, частый пульс. В тяжелых случаях возникают судороги, галлюцинации. Может наступить кома и смерть. Первая помощь: срочное промывание желудка, постоянное наблюдение, госпитализация.

***Болиголов крапчатый***

Относится к роду сорняков. Это двухлетнее ядовитое растение из семейства зонтичных, в первые годы похож на петрушку. Отличается мышиным запахом. Растет на запущенных и заброшенных участках, в сорных местах, по берегам озер и рек. Симптомы отравления: отмечается изменение со стороны центральной нервной системы. Конечности становятся тяжелыми и непослушными, развивается паралич. Смерть наступает от паралича дыхательного центра. Первая помощь такая же, как и при отравлении беленой.

***Борщевик***

Растение из семейства зонтичных - ядовиты все части. При соприкосновении с растением и при попадании сока на кожу развиваются воспалительные явления. Первая помощь: промыть кожу водой, смазать поврежденные участки спиртовым раствором метиленовой синьки, нанести мазь с гидрокортизоном или анестезином.

***Вех ядовитый или цикута***

По болотистым местам можно встретить высокое до 130 см зонтичное растение с запахом петрушки. Это вех ядовитый или цикута. Все растение очень опасно. Практически сразу после попадания яда в организм человека начинается головная боль, рвота, боли в животе. В тяжелых случаях - смерть.

***Волчье лыко (волчеягодник)***

Распространен на Кавказе, в средней лесной и лесостепной зоне России, в Западной и Центральной Сибири. Это прямостоячий кустарник, цветет в мае-апреле душистыми розовыми трубчатыми цветками, которые сидят на безлистных стволиках и веточках кучками по 2-3 соцветия. Плоды ярко-красные, сочные костянки в июле-августе покрывают стволик и веточки ниже листьев. Ядовито все растение. Симптомы отравления: при приеме внутрь сока или ягод наблюдается острое воспаление слизистой желудочно-кишечного тракта. Пострадавший жалуется на боли в области горла, желудка, головокружение, судороги, рвоту. Первая помощь: Промывание желудка с последующим приемом яичного белка с водой. Прием активированного угля 3-5 грамм 3 раза в течение 1 часа. Глубокая клизма чистой теплой водой. В течение недели не рекомендуется принимать грубую и жесткую пищу.

***Вороний глаз (четырехлистник)***

Относится к семейству лилейных, многолетник, стебель голый, до 35 см высотой. На верхушке стебля 4 листа, собранные мутовкой. Цветет в мае-июне. Плоды - сизовато-черная ягода, созревающая в августе. Растение очень опасно. Плоды вызывают рвоту, а если съесть много - наступает тяжелое отравление. В офицальной медицине не используется. В народной медицине используют очень осторожно в виде настойки: 1 ст. ложка на 1 литр водки, настаивать в темном месте 14 дней. Периодически взбалтывать. Процедить. Применяется при туберкулезе легких, психических растройствах, хронических головных болях. Симптомы отравления: рвота, понос, боли в животе, появляется сухость во рту, светобоязнь, расстройство глотания и речи, судороги, галлюцинации, угнетается сердечная деятельность. Может развиться кома и летальный исход. Первая помощь: промывание желудка с последующим приемом внутрь активированного угля 3-5 грамм и обволакивающих средств (яичный белок, крахмальная слизь, молоко), высокая клизма. Срочная госпитализация.

***Вьюнок полевой***

Всего в мире насчитывается более 35 видов вьюнка. В России самым распространенным считается вьюнок полевой. Вьюнок имеет длинный вьющийся или стелющийся стебель длиной до 1 м. Цветки белые или розовые обладают приятным запахом. Считается сорняком, растет на полях, огородах, вдоль дорог, на заброшенных участках земли. Основным действующим веществом растения является конвульвин, обладающий сильным слабительным действием, особенно много их в корнях. В народной медицине вьюнок полевой применяют в качестве слабительного, мочегонного и кровоостанавливающего средства. Применяют в виде порошка, настоя и настойки. Порошок из корней употребляют при сильных запорах, пить по 1 грамму (на кончике ножа). Наружно применяют порошок при гнойных ранах в виде присыпок. Настойка: 2 части травы и цветков вьюнка полевого залить 4 частями водки. Настаивать14 дней в темном месте, процедить. Принимать по 10 капель 2 раза в день как кровоостанавливающее и слабительное средство. Симптомы отравления: тошнота, рвота, понос, боли в животе. При появлении этих симптомов необходимо прекратить прием этих препаратов вьюнка, очистить желудок и кишечник промыванием и клизмой. Детям и беременным препараты вьюнка противопоказаны.

***Дурман обыкновенный***

Это однолетнее травянистое растение с вильчато-ветвистым прямостоячим стеблем высотой до 1,5 м. Относится к семейству пасленовых. Листья крупные очередные, на длинных черешках, заостренные, зубчатые. Длина листьев до 25 см, ширина - 4-6 см. Сверху листья темно-зеленого цвета, снизу светло-зеленые. Цветки белые, крупные, одиночные до 6 см. Располлагаются в развилках стебля. Цветет дурман в июне-августе, плодоносит в сентябре. От растения исходит неприятный одурманивающий запах. Растет дурман в заброшенных местах, вдоль дорог и заборов. Распространен на юге России, на Кавказе, в Средней Азии. Для использования в медицине собирают листья дурмана. Их сушат в тени, измельчают. В народной медицине дурман применяют при бронхиальной астме, хронических бронхитах, судорожном кашле, при спазмах, судорогах. Применяют в виде настойки или порошка листьев. Симптомы отравления и меры первой помощи при отравлении дурманом те же, что и при отравлении белладонной.

***Живокость полевая (шпорник)***

Живокость принадлежит семейству лютиковых. Это однолетнее или многолетнее растение. Имеет прямой голый и ветвистый стебель высотой до 1 м. Цветки фиолетового цвета, реже - белые или розовые. Цветет с июня по сентябрь. Широко распространен в южных и средних районах страны. Относится к сорнякам. Некоторые алкалоиды, содержащиеся в растении, применяются в анестезиалогии при проведении хирургических операций. Народная медицина рекомендует применять живокость при лечении глистных инвазий и при желтухе. Наружно препараты из нее применяется в виде компрессов при переломах. Внутрь растение применять не рекомендуется, так как растение очень ядовито. Симптомы отравления: нарушение дыхания и сердечной деятельности, резкое падение кровяного давления, судороги. Первая помощь: промывание желудка, слабительные и рвотные средства. При остановке сердца - искусственное дыхание.

***Конопля индийская (гашиш, марихуана, анаша...)***

Отравление возможно при ингаляции дыма табака вместе с указанными веществами, а также при приеме их внутрь. Эти ядовитые растения оказывают на организм психотропное действие, обусловленное наркотическим, галлюциогенным воздействием на центральную нервную систему. Симптомы отравления: при отравлении возникает психомоторное возбуждение, расширяются зрачки, появляются шум в ушах, яркие зрительные галлюцинации. Через 2-3 часа возникает общая слабость, вялость, плаксивость и долгий глубокий сон. Пульс во время сна замедлен, температура тела снижена. Возможно падение артериального давления. Первая помощь: промывание желудка, активированный уголь по 2 таблетки через час, мочегонные препараты, препараты, поддерживающие работу сердца, вызов врача.

***Копытень европейский***

Еще одно очень опасное вечнозеленое травянистое растение, является украшением наших лиственных и смешанных лесов. Листья ярко-зеленые, кожистые, блестящие. Цветки одиночные мелкие, снаружи белые, внутри темно-пурпурные. Растение цветет в мае, плодоносит в июле. Симптомы отравления: возбуждение миокарда, тошнота, рвота, понос, повышение артериального давления. При сильном отравлении может быть острое поражение почечных клубочков. Первая помощь: Промывание желудка с раствором марганцовки. Внутрь слизистые отвары, яичный белок. Высокая очистительная клизма.

В официальной медицине копытень не используется. В народной медицине используется как легкое слабительное, желчегонное и мочегонное средство. Особенно широко применяют при воспалении седалищного нерва. В некоторых районах России растение используют в качестве противоглистного и противолихорадочного средства, для лечения невростений, алкоголизма, при лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Для лечения хронического алкоголизма используют корень копытня европейского: 1 ч.л. мелкоизмельченного корня залить 1 стаканом кипятка, настаивать в плотно закрытой посуде 3 - 4 часа, процедить. Принимать вместе с водкой (незаметно подлить 1 ст.л. в стакан со спиртным). Растение эффективно. После 3 - 4 разового приема у большинства алкоголиков развивается стойкое отвращение к спиртному. В качестве рвотного средства принимают по 1/2 г порошка корня на прием.

***Миндаль***

Невысокое плодовое деревце с опадающими листьями. Встречается в двух разновидностях - сладкий и горький. Горький миндаль ядовит. Дети могут отравиться 5-10 плодами. Горький и сладкий миндаль по внешнему признаку одинаковы, но по вкусу и химическому составу резко отличаются. В состав горького миндаля входит синильная кислота, поэтому симптомы отравления и меры скорой помощи будут такими же как и при отравлении косточковыми.

***Паслен горько-сладкий***

Ядовиты ягоды, особенно незрелые, и трава. Спелые плоды употребляют в пищу. С середины лета до сентября на растеньицах пасленов сладко-горького и черного висят ягодки. Сначала они зеленые, затем красные или черные. Страдают чаще дети, поедая неспелые ягоды. Симптомы отравления: головокружение, расширение зрачков, шаткость походки, тахикардия, понос, боли в животе, психомоторное возбуждение, галлюцинации. Первая помощь: Солевые слабительные и промывание желудка, внутрь мочегонные в терапевтических дозах.

***Пижма обыкновенная***

Известное лекарственное растение, иногда употребляется как пряная трава при приготовлении жирного мяса и птицы. При передозировке поражаются почки и центральная нервная система.

1. Источник - <http://www.florets.ru> и <http://medgrasses.ru/preparation_of_grasses/preparation_conditions.html> [↑](#footnote-ref-1)