ГБОУ города Москвы Гимназия №1505

«Московская городская педагогическая гимназия-лаборатория»

**Реферат**

**Психология лени**

*Автор*: ученица 9 класса «А»

Кодина Мария

*Руководитель:* Смирнова О.М.

Москва

2014

**Оглавление**

Введение

Глава I. Лень, как психологическое понятие

* 1. Определение понятия «лень»
  2. Типология лени
  3. Причины лени
  4. Способы борьбы с ленью

**Введение**

**Актуальность проблемы исследования.** В наше время многие люди употребляют понятие лени в разговорах, каких-то фразах, случайно брошенных соседу по парте, но многие так и не понимают, что же за смысл скрыт за этим понятием.

Настоящее исследование посвящено изучению особенностей понимания в психологической литературе понятия лени и вытекающих из этого, способов ее преодоления. Представляется, что актуальность темы данного исследования можно рассматривать в двух планах: прикладном, связанном с практическими задачами, стоящими перед системой общего образования, и научном, рассматривающим различные подходы психологических понятий, в частности понятия лени

**Постановка проблемы**. В термин «лень» вкладывают разнообразные и часто связанные с другими психологическими реалиями смыслы. В понятие лени выделяют 2 ее типа: психологическую лень (лень, которая основывается на чисто психологических проблемах человека) и физическую (этот тип показывает неспособность человека к каким-либо действиям). Основные причины психологической лени это: отсутствие мотивации, целей, слабое представление о способах выполнения деятельности. Но, конечно же, есть способы борьбы с ленью. Чтобы бороться с ленью, нужно определиться с тем, что мы подразумеваем, говоря, что нам лень …

**Разработанность темы**: На тему лени написано немного научной литературы. Человечество еще до конца не осознало, что за истина скрывается за этим понятием.

**Объект исследования**: понятие лени.

**Предмет исследования**: психологические смыслы, которые вкладываются при использовании понятия «лень».

**Цель:** определить психологические смыслы, вкладываемые в понятие «лень».

**Задачи:**

1. определить понятие лени;
2. выявить типологию лени;
3. подробно описать психологические типы лени;
4. описать способы борьбы с каждым из типов лени.

**Структура реферата.** Рефератсостоит из введения, главы с теоретическим обзором, заключения и списка литературы. Список литературы содержит …. научных и научно-популярных источников.