Содержание

Введение

Глава 1. Теоретическая………………………………………………….

1.1. Проблемные зоны…………………………………………………..

1.2. Работа над проблемными зонами…………………………

1.3. Уход за кожей………………………………………………………….

Глава 2. Практическая……………………………………………………

2.1. Важность физической активности………………………….

2.2. Проведение анкетирования и его результаты………

2.3. Подготовка к эксперименту……………………………………

2.4. Промежуточные результаты участников……………….

Заключение……………………………………………………………………

Список используемой литературы и источников…………