Содержание

Введение

Глава 1. Теоретическая часть……………………………………………………...

* 1. Строение глазного яблока……………………………………………………...
	2. Различные заболевания органов зрения, с которыми сталкивается человечество……………………………………………………………………
	3. Комплекс, состоящий из 15 упражнений……………………………………..
	4. Влияние и особенности этих упражнений на зрение.………………………..

Глава 2. Практическая часть исследования………………………………………

2.1 Анализ проведенной работы, определение эффективности составленного комплекса упражнений…………………………………………………………….

Заключение…………………………………………………………………..

Список источников и литературы…………………………………………