Введение

В наше время очень важно следить за состоянием зубов и микробиотами полости рта, ведь сейчас существует очень много факторов, которые оказывают негативное влияние на такую важную часть нашего организма. Чистка зубов один из главных факторов заботы и ухода за нашими зубами. В данном исследовании мы рассмотрим зубные пасты и их влияние на Здоровье людей.

Проблемой исследования заключается в том, что сейчас производится огромное количество разных зубных паст и люди не знают, и не понимают их состав и влияние на свой организм.

Целью работы является понять влияет ли зубная паста на микробиоты полости рта и на зубы в целом, и если влияет то как?

Задачами нашего исследования,являются:

1)Найти людей(исследуемых) для проведения самого исследования

2)Выбрать три вида зубных паст разных категорий

3)Найти источники для изучения состава этих зубных паст и ознакомиться

4)Провести тестирование на состояние микробиотов полости рта у исследуемых

5)Практическая часть исследования. Исследуемые чистят зубы подобранными зубными пастами на протяжение 2-х месяцев.

6)Проведение заключительного тестирования на микробиоты полости рта

7)Анализ и сравнение результатов. Итог.

 Основным методом исследования в данной теме будет являться эксперимент. Эксперимент предполагает вмешательство в естественные условия существования предметов и явлений или воспроизведение их определенных сторон в специально созданных условиях.

 Объектом у нас будет-зубная паста. А предметом исследования будет влияние зубных паст на микробиоты полости рта.

 На основе проделанной работы мы можем сформировать ГИПОТЕЗУ: Зубные пасты сильно влияют на микробиоты полости рта

, пасты с хорошим составом улучшают ситуацию, а с плохим наоборот ухудшают.

 В ходе работы мы узнаем, как зубная паста влияет на микробиоты полости рта ,а так же на состояние наших зубов. Поймём имеет ли значение правильный выбор зубной пасты или можно покупать любую, и это никак не повлияет. Сравним виды паст и узнаем влияет ли цена на качество. В итогах исследования будет составлена таблица результатов и станет понятно как же все таки влияют зубные пасты, по каким критериям и на что ориентироваться в выборе такого важного средства гигиены. Опровергнем или подтвердим заданную гипотезу о влиянии на микробиоты полости рта.

 Содержание

 Введение

1. Глава 1

Подготовка к началу практической части

* 1. Выбор исследуемых и тщательный выбор зубных паст
	2. Ознакомление с составом и поиск источников
	3. Тестирование полости рта перед началом эксперимента

2.Глава 2

Основная часть

2.1 Практическая часть (люди чистят зубы выбранной зубной пастой 2 месяца, утром и вечером)

2.2 Анализ результатов и опрос исследуемых

 Заключение

 Список источников