

Аппаратные методы в косметологии



Введение

За последние несколько десятилетий выросло значительное количество людей, которые обращаются в медицинские учреждения для устранения различных дефектов кожи. Большая часть этих жалоб связана с наличием дефектов на коже лица и шеи. Такая ситуация связана с повышенными требованиями к собственной внешности и для того, чтобы соответствовать требованиям этих людей, а именно для достижения конечного результата по состоянию кожи, используются различные виды косметологии. Аппаратная косметология сегодня популярна, так как позволяет достичь желаемого результата в короткие сроки - улучшить структуру кожи, справиться с различными кожными заболеваниями и косметическими дефектами, а именно: очистить лицо от угревой сыпи, устранить воспаления и загрязнения пор, разгладить морщины, избавиться от пигментных пятен и шрамов. В отличие от других методов, аппаратная косметология имеет много преимуществ, это: низкая травматичность, безболезненные процедуры, мало противопоказаний и свободное сочетание используемых методов друг с другом. Аппаратная косметология делится на несколько видов, наиболее распространенными методами в использовании являются: электротерапия, ультразвуковая терапия, кислородная мезотерапия, дермабразия и вакуумная терапия.



Обязательная консультация с врачом и косметологом

Электротерапия

Электротерапия - это безопасное воздействие электрического тока, электромагнитных или магнитных полей на кожу человека. Поскольку организм человека является проводником заряженных ионов, электротерапия позволяет нормализовать работу замедленных функций организма

Миостимуляция

Миостимуляция - одна из самых популярных процедур в косметологии. Миостимуляция - это воздействие слабых электрических импульсов на кожу лица с помощью электродов, которые прикладываются к коже лица. Импульсы воздействуют на нервные окончания, которые стимулируют сокращение лицевых мышц. Используя эту процедуру, вы можете добиться:

- Разглаживания мелких морщин лица
- Улучшение тонуса кожи
- Усиление обменных процессов в клетках кожи
- Стимуляция кровообращения и насыщения тканей кислородом

Метод проведения

Перед началом процедуры кожу тщательно очищают и обезжиривают, а макияж удаляют. Затем на кожу наносится специальный гель, который проводит ток. К этому гелю прикладывают электроды. Они наносятся на специальные точки на лице, через которые будет проходить подача электрических импульсов. Сила тока в каждой области лица подбирается индивидуально для каждой кожи. Сам сеанс лечения длится 15-20 минут. После окончания сеанса оставшийся гель удаляется и наносится крем, подходящий индивидуально для каждой кожи.

Сеансы проведения

Чтобы получить эффект от этой процедуры, врач косметолог назначает не менее 10 сеансов, которые будут проводиться каждые 2-3 дня. После завершения сеансов, следует посещать косметолога 2-3 раза в месяц для выполнения фиксирующих процедур, чтобы эффект от нее не исчез.



Ионофорез

Ионофорез - это воздействие на верхние и средние слои кожи при помощи непрерывного тока с низким напряжением. Благодаря этому, питательные вещества проникают в более глубокие слои кожи, чем при простом нанесении на кожу, чем способствует необходимому увлажнению и насыщению клеток полезными элементами. Целью процедуры является:

- Уменьшение морщин на лице
- Регулировка водного баланса
- Доставка в ткани достаточного количества питательных веществ
- Очищение кожных покровов
- Избавление от мешков под глазами
- Улучшение состояния при варикозе



Метод проведения

Перед выполнением процедуры обязательно снимаются все металлические украшения. Кожа пациента очищается и обезжиривается. Затем на кожу лица наносится заранее подобранный препарат для проведения процедуры. После этого врач кладет на лицо тканевую маску, смоченную физиологическим раствором, который улучшает ток потока и защищает саму кожу от повреждений. Обработка кожи начинается с тока, который подается через электроды. Примерная продолжительность процедуры составляет 15-30 минут.

Сеансы проведения

Сам курс терапии состоит из 5-10 процедур, которые проводятся каждые 10-14 дней. Эффект наступает после 4 сеансов и результат сохраняется в течение 6-8 месяцев, после чего рекомендуется повторить курс для сохранения эффекта.



Обязательная консультация с врачом и косметологом

Микротоки

Микротоковая терапия - это воздействие на кожу импульсным током низкого напряжения, но во время этой терапии не происходит сокращения мышц. Эта терапия представляет собой массаж электродными пластинами, которые оказывают воздействие на поверхностные слои кожи. Воздействия микротоковой терапии:

- Нормализация процессов в клетках и нейромышечной работы в тканях
- Устранение морщин, пигментных пятен
- Лифтинговый эффект
- Улучшение состояния кровеносной и лимфатической системы
- Улучшение тонуса лица

Метод проведения

За неделю до процедуры следует исключить из рациона белковую пищу и алкоголь. Перед процедурой кожу очищают и обезжиривают. После этого кожу увлажняют проводящим гелем. Первые 10-15 минут косметолог делает лимфодренажный массаж, используя проводящие перчатки. После этого косметолог начинает работать с электродами на протяжении 30 минут, выполняя вращательные движения на коже лица. Сеанс заканчивается нанесением крема, который успокаивает кожу и придает ей защиту. Результат сохраняется на протяжении 6 месяцев.

Сеансы проведения

Для достижения эффекта от такой процедуры следует провести несколько сеансов, число которых зависит от возраста пациента. Женщинам до 40 лет назначают около 6 сеансов, с периодичностью 7 дней. Для женщин в возрасте до 50 лет курс увеличен до 12 сеансов, с периодичностью 3 дня. Для женщин старше 50 лет количество сеансов может варьироваться от 12 и более, которые проводятся каждые 2 дня.



Обязательная консультация с врачом и косметологом

Дарсонваль

Процедура дарсонвализации - это воздействие на кожу высокочастотного импульсного тока. Этот ток подается с помощью вакуумных электродов, которые оказывают физиотерапевтическое воздействие на верхний слой кожи. С помощью этого метода можно добиться:

- Улучшения кровообращения
- насыщение клеток кислородом
- Улучшение тонуса лица
- Устранение прыщей и воспалений на коже
- Устранение мелких морщин



Метод проведения

Перед процедурой проводится тщательная чистка лица. Для проведения процедуры используется специальный аппарат, с которым в комплекте идут электроды с разными насадками, которые рассчитаны на определенный участок кожи. Перед началом процедуры, электроды дезинфицируют, а на кожу наносится тальк. Устанавливается специально подобранное напряжение. Процедура делится на три вида. Если нужно повысить эластичность кожи, то косметолог устанавливает спокойный режим. Врач проводит электродом по коже, ток вызывает раздражение волокон нервной ткани в слоях кожи и происходит сужение и расширение кровеносных сосудов. Это увеличивает питание клеток, их насыщение кислородом и ускоряет обновление клеток. Если у человека есть прыщи, шрамы, то применяется режим искрового заряда. Сама процедура занимает около 15 минут. После окончания сеанса на кожу наносится крем, успокаивающий кожу.

Сеансы проведения

Курс состоит из 10-15 сеансов, которые проходят через день.



Обязательная консультация с врачом и косметологом

Ультразвуковая терапия

Ультразвуковая терапия - это воздействие ультразвука на кожу лица. Существует три вида воздействия ультразвука: механическое, тепловое и физико-химическое. Механическое воздействие - это применение вибромассажа, который стимулирует клеточные функции и оказывает лифтинг-эффект. В Тепловом эффекте преобразовывают энергию ультразвука в тепло, которое проникает в самые глубокие слои кожи. Это помогает изменить активности ферментов, улучшить микроциркуляцию в коже и изменить скорости биохимических реакций. Физико-химический ускоряет обмен веществ в коже, что способствует регенерации кожи и выработке коллагена. Ультразвуковая терапия безопасна и подходит для всех типов кожи. Во время проведения процедуры на лицо наносится гель, благодаря которому усиливается эффект от ультразвука

Ультразвуковой пилинг

Это процесс проведения пилинга верхнего слоя кожи лица, позволяющий решить многие проблемы связанные с ней. Такой пилинг, при проведении которого используются ультразвуковые волны, позволяет очистить и обновить верхний слой кожи. Эта процедура позволяет вам достичь:

- Стимуляция внутриклеточных процессов
- Лифтинг
- Улучшение тонуса кожи
- Избавление от отеков
- Очищение кожного покрова от акне, комедонов
- Устранение пигментации на коже лица
- Замедление возрастных изменений кожи



Метод проведения

Перед выполнением процедуры ультразвуковой очистки, кожу очищают и обезжиривают. Затем на лицо наносится маска, чтобы размягчить верхний слой кожи. После этого на кожу наносится специальный токопроводящий гель. После нанесения геля врач приступает к процедуре очищения лица. Для проведения процедуры используется специальное широкое плоское лезвие, которое плотно прижимается к лицу под углом 45 градусов. Этим насадкой выполняются плавные движения против массажных линий контура лица. Процедура занимает около 20 минут. Иногда, для усиления эффекта от этой процедуры используют специальные средства для еще более эффективного результата. После завершения процедуры, наносится успокаивающий крем.



Обязательная консультация с врачом и косметологом

Ультразвуковой фонофорез

Фонофорез - это введение активных проводящих лекарственных средств и косметических средств с использованием высокочастотного ультразвука. При ультразвуковом фонофорезе кожа подвергается физическому воздействию ультразвука и химическому воздействию лекарств. Под воздействием ультразвука повышается проводимость кожи - способность кожи поглощать активные ингредиенты из лекарственных средств и косметики. Эта процедура позволяет вам достичь:

- Восстановление эластичности кожи из-за возрастных изменений
- Устранение рубцов, следов постакне и шрамов
- Восстановление водного баланса
- Очищение кожи лица от воспалений, угревых высыпаний
- Восстановления тонуса лица
- Устранение гиперпигментации
- Избавление от морщин
- Избавление от отеков лица



Метод проведения

Процедура фонофореза похожа на процедуру ультразвуковой терапии. Лечение может проводиться контактным и дистанционным способами. Лекарственный препарат может представлять из себя эмульсию, мазь или же раствор. Перед процедурой проводится обязательная чистка лица. В дистантном методе используются ванночки с водным раствором препарата. Препарат применяют либо напрямую - сразу же на кожу лица, либо препарат находится непосредственно в ванночке. Сама процедура представляет собой воздействие ультразвука на кожу лица. Продолжительность данной процедуры составляет 15 минут.

Сеансы проведения

Курс лечения длится от 10 до 15 сеансов, которые проводят ежедневно или же через день.



Обязательная консультация с врачом и косметологом

Кислородная мезотерапия

Эта процедура выполняется с помощью специального устройства, которое подает кислород под высоким давлением. Кислород проникает в более глубокие слои кожи, не повреждая верхний слой. Такой метод обеспечивает проникновение необходимых веществ, как сывороток и косметических препаратов к нижним слоям эпидермиса и дермы. Результат после этой процедуры заметен сразу после сеанса и длится довольно долго. Процедура успешно применяется при наличии следующих недостатков:

- Жирная и пористая кожа
- Морщины
- Нарушение водного баланса в коже
- Отеки
- Потеря эластичности кожи
- Гиперпигментация
- Воспаления и следы, оставшиеся от них
- Шрамы и рубцы
- Утрата тонуса кожи



Метод проведения

Прежде всего перед сеансом проводится чистка и обезжиривание лица. Затем применяют сыворотку или мезококтейль, состав которых подбирается индивидуально в зависимости от цели процедуры. Специальное устройство начинает подавать струю кислорода, которая помогает доставить питательные вещества в клетки дермы. После процедуры на обработанную область наносится успокаивающее средство.

Сеансы проведения

Необходимое количество сеансов также подбирается индивидуально. Курс такой терапии состоит из 5-10 процедур, которые проводятся 2 раза в неделю.



Обязательная консультация с врачом и косметологом

Дермабразия

Дермабразия-это механический пилинг для улучшения состояния кожи. Она проводится с помощью специального устройства с специальным покрытием. Дермабразия обычно проводится тогда, когда нужно избавиться от серьезных дефектов кожи - шрамов, рубцов, морщин, пигментных пятен, растяжек, постакне. Существует несколько видов этой процедуры. Они различаются по степени воздействия на кожу

Алмазная

Проводится при помощи насадок с алмазным напылением. Этот вид является самым безболезненным. Он применяется для очистки лица и устранения небольших морщин - оказывает антивозрастное действие.



Лазерная

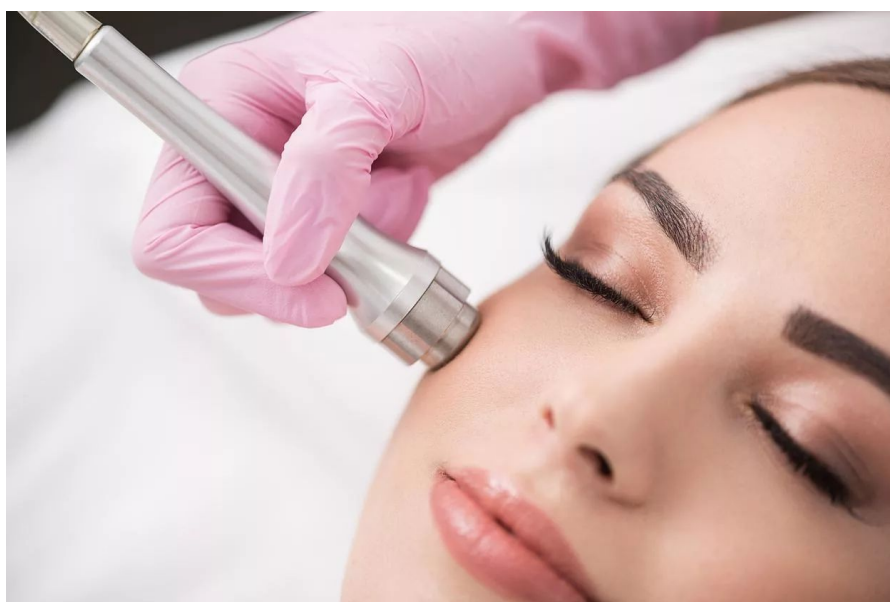
Предполагает воздействие на эпидермис специальных лазерных лучей. Он может проникать в глубокие слои кожи, избавляя от небольших шрамов, следов после акне, неглубоких морщин.

Микродермабразия

Пилинг осуществляется за счет насадки с частицами кристаллов. Она оказывает мягкое воздействие на кожу из-за чего кожа травмируется минимально. Такой вид устраняет мелкие дефекты лица - следы от прыщей, маленькие рубцы и шрамы.

Глубокая механическая чистка

Это самый агрессивный метод, при котором используется насадка, которая оказывает глубокое воздействие на кожу лица. Этот вид процедуры назначается в самых крайних случаях, когда нужно убрать следы от глубоких морщин, постакне и рубцов.



Вакуумная терапия

Вакуумная терапия - массаж с применением воздуха, с давлением ниже атмосферного. Вакуумный массаж лица очень похож на баночный, который используется на других участках тела. Благодаря этой процедуре расширяются кровеносные и лимфатические сосуды, ускоряется кровообращение и нормализуется обмен веществ. Но вакуумный массаж только позволяет поддерживать кожу в тонусе

Метод проведения

Перед началом проведения процедуры проводится чистка лица. Затем косметолог подает теплый пар на кожу лица, который помогает раскрыть поры лица. Сама технология процедуры предполагает обработку кожи с помощью специальной присоски. Под воздействием прибора в присоске образуется давление ниже атмосферного, с помощью чего очищается кожа лица. После завершения сеанса проводится легкий пилинг. Наносится маска и увлажняющие средства. Эффект от одного сеанса составляет 3-4 недели.



Сеансы проведения

Количество сеансов подбирается в зависимости от типа кожи и подбирается индивидуально. Для жирной кожи такая терапия проводится примерно раз в месяца, а для нормального типа лица раз в 2 месяца.



Обязательная консультация с врачом и косметологом