**ВВЕДЕНИЕ**

**Одиночество — это состояние,**

**О котором некому рассказать.**

Фаина Георгиевна Раневская

Моя работа посвящена такому феномену, как одиночество. Под словом «одиночество» могут подразумеваться совершенно разные понятия, но в исследовании мы познакомимся с одиночеством, как с особым душевным состоянием человека. Находясь в таком состоянии, у человека теряется связь с реальным миром, а жизнь превращается в существование. Внутреннее одиночество может иметь различные формы, со своими особенностями и последствиями.

В ходе данного исследования будут определены виды одиночества, как состояния в котором пребывает человек, особенности подросткового периода и специфика одиночества у подростков, а также будут составлены рекомендации для борьбы с этой сильной психологической проблемой.

Актуальность данной работы состоит в том, что данная проблема является одной из самых острых в современном обществе и количество людей, испытывающих чувство одиночества, только растет. Со временем одиночество может перерасти в устойчивое психическое состояние и стать преградой на пути дальнейшего личностного развития.

Целью моей работы является сформировать целостное представление о подростковым одиночестве, возможных причинах и последствиях, предложить возможные варианты борьбы с этой проблемой.

Задачи, которые я перед собой ставлю:

1. Проанализировать литературу, затрагивающую феномен одиночества;
2. Сформулировать понятие одиночества и его виды;
3. Описать одиночество в подростковом возрасте;
4. Выявить статистику одиночества среди подростков;
5. Составить практические советы для выхода из данного состояния.

В данной работе будут использованы такие методы, как: изучение литературы и др. источников информации, наблюдение, опрос, сравнение, анализ и синтез.

Важно понимать, чтосостояние одиночества очень негативно влияет на жизнь человека, но при должном подходе от него можно избавиться, научиться радоваться жизни.

Объект исследования: Ученики 9-11 классов школы №1505.

Сроки исследования: 2019-2020 учебный год.