Моей целью исследования является проведение тренинга и обработка его результатов. За счет того, что я изучила разные книги, видео и статьи связанные с этой темой, я смогу разобрать итоги проведенного мероприятия.

Для проведения самого тренинга, я выделила такие игры: «паутинка», «ловля палки в кругу», «подъем человека с помощью одного пальца руки от каждого игрока команды», «бросок мяча в кольцо с помощью ткани». Мой тренинг будут проходить ученики нашего объединения, которые посещают школьные тренировки по волейболу. Тренинг будет проводиться 30 января.