Зигмунд Фрейд и Виктор Франкл выдающиеся философы 19 столетия. Они оба изучали психологию человека и описывали ее в своих научных трудах. Фрейд был одним из основателей современного психоанализа (его методы используют по сей день), а Франкл, был основателем третьей венской школы психотерапии (создатель логотерапии[[1]](#footnote-1)). Оба, Франкл и Фрейд, изучали такое явление в психологии, как бессознательное поведение человека. Но они рассматривали его с точки зрения не только этой науки (психологии), но и философии.

Что же такое бессознательное в философии? **Бессознательное** - совокупность психических состояний и процессов, которые осуществляются без участия сознания. Бессознательность может проявляться по-разному, но чаще всего человек совершает неосознанные действия во время стресса или же из-за травматического невроза. Бессознательные процессы не заметны человеку, которым они совершаются и, зачастую, он не может объяснить природу этих действий.

Зигмунд Фрейд полагал, что бессознательные действия связаны с неврозами человека. Новизна концепции Фрейда связана с разработкой проблем неосознаваемой мотивации, изучением неосознаваемых компонентов в структуре личности и динамических отношений между ними. В своих трудах он приводит примеры пациентов, которые совершали разнообразные действия неосознанно. Каждый из этих пациентов испытал какой-то стресс, в последствии чего стал одержим чем-то (кем-то). В человеке действуют душевные процессы, а навязчивое действие - это результат их влияния.

В представление Фрейда, сон одно из самых важных бессознательных действий человека. По идее Фрейда, во сне из области бессознательного проявляются врождённые инстинкты, давние психические травмы, приобретённые комплексы. Согласно учению Фрейда, поведение человека в основе своей эгоистично, определяется животными потребностями и влечениями, прежде всего сексуальными и агрессивными. Личность формируется в период от рождения до пяти лет, проходя несколько стадий. В каждую стадию, ребенок ощущает мир по-разному разными органами чувств. То есть, для него бессознательное было хранилищем всяческих наследственных и приобретённых в раннем детстве сексуальных аномалий.

По мнению Фрейда, для того чтобы образовался симптом расстройства необходимо, чтобы смысл(симптома) был бессознательным. Из сознательных процессов симптомы не образуются; как только соответствующие бессознательные процессы сделаются сознательными, симптом должен исчезнуть. Но психические предпосылки, раскрытые анализом, связи, в которые они вводятся благодаря толкованию, являются бессознательными по крайней мере до тех пор, пока психолог не сделает их сознательными для больного путем аналитической работы.

Виктор Франкл же имел немного другое представление о бессознательном. Он выдвинул гипотезу, что причиной психических фрустраций может быть подавленное стремление (воля) к смыслу. Франкл считает, что человек – это единственное животное, которому необходимо найти смысл, и поэтому стремление, воля к смыслу для человека более важны, чем стремление к удовольствию или власти. Эти идеи стали отправным пунктом для создания третьей венской школы.

По мнению Франкла, существует подсознательная духовность. То есть, такая духовность неосознаваемый характер которой заключается в отсутствии рефлексивного самоосознания при сохранении имплицитного[[2]](#footnote-2) самопознания человеческого бытия. По его словам, мы знаем и признаем не только бессознательное в виде влечений, но и духовное бессознательное, и в нем мы видим несущую основу всей сознательной духовности. "Я" не находится во власти "Оно", но дух покоится на бессознательном.

Философ называет совесть – глубиной бессознательного, ведь большие и подлинно экзистенциальные решения в жизни человека всегда нерефлексируемы и тем самым неосознанны; истоки совести восходят к бессознательному. Для него совесть - интуитивная функция (чтобы антиципировать то, что должно быть осуществлено, совесть сначала должна его интуитивно постичь).

Эти философы имеют абсолютно разные взгляды на человека и его бессознательность. Каждый представлял себе человеческую личность по-своему. Поэтому, их мнения - это интересный материал для исследования и сравнения.

1. один из видов экзистенциальной психотерапии, основанный на поиске и анализе смыслов существования [↑](#footnote-ref-1)
2. [лат.*impliclte*- включая, в том числе] -  содержащийся внутри, подразумеваемый, внешне не проявляющийся, не выраженный прямо; скрытый, неявный. [↑](#footnote-ref-2)