ГБОУ города Москвы Гимназия №1505
«Московская городская педагогическая гимназия-лаборатория»
Структурное подразделение «Пугачевская, 6а»

**Реферат**

**Изменения образа Я на разных стадиях подросткового возраста**

Автор: ученица 9 класса «А»
Каменева Валерия
Руководитель: к.психол.н. Савина О.О.

Москва

2019

Оглавление

[Введение 3](#_Toc6907768)

[Глава I. ИЗМЕНЕНИЯ ОБРАЗА Я НА РАЗНЫХ СТАДИЯХ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА 5](#_Toc6907769)

[§1.1 Определения основных понятий темы 5](#_Toc6907770)

[§1.2. Составляющие образа Я 7](#_Toc6907771)

[§1.3. Формирование образа Я. Психологические концепции, описывающие изменения Я. Специфика изменений образов Я в подростковом возрасте. 10](#_Toc6907772)

[§ 1.4. Понятие подросткового возраста и его стадии 14](#_Toc6907773)

Выводы [18](#_Toc6907774)

[Заключение 19](#_Toc6907775)

[СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 20](#_Toc6907776)

# Введение

**Актуальность.** В настоящий момент, а именно в эпоху социальной мобильности, быстрых общественных, материально-технических, технологических изменений, преобразований, нестабильности человек вынужден жить в ситуации неопределенности, ему нужно быть готовым к трансформациям и перестройкам собственной личности, своего Я. Современное общество характеризуется поликультуральностью, отсутствию четких однозначных ценностей и нравственных ориентиров, что приводит к размытости образцов, норм и приоритетов, в особенности у подростков. Психология в качестве первостепенных направлений ставит задачу изучения ценностно-смысловых ориентиров, в том числе и условий душевного здоровья человека. Актуальным является изучение особенностей Я-образа и его становления в периоды, когда человек подвержен сильным изменениям, то есть в подростковом возрасте. Именно в этом возрасте идет интенсивный процесс формирования внутреннего мира человека, что в значительной степени определяет особенности личности и поведения подростка на данный момент и в дальнейшем. Ситуация усложняется и активным распространением цифровых технологий, предоставляющих возможность конструирования различных образов Я в глобальной сети.

**Проблема.** Проблема трансформации образов Я в период взросления заостряется в связи с динамичностью и неопределенностью современного мира и общества. Соотношение представлений человека о себе и представлений о нем окружающих людей меняется на разных этапах подросткового возраста. Недостаточно изученным является то, как сам подросток работает со своим Я, что подталкивает к сознательным усилиями и попыткам изменения своего Я, а так же какие действия предпринимает для этого.

**Теоретическая разработанность.** Во-многом, основа **и**зучения представлений человека о своем Я была заложена в философии Возрождения и эпоху Просвещения. В конце XIX –начале ХХ вв. эта тема получила мощный толчок в исследованиях У.Джемса, который ввел в психологию понятие «идентичность», понимаемую как чувство тождественности человека самому себе несмотря на изменения во времени и пространстве. 3. Фрейд считал внутренним источником развития «Я» личности противоречие между реальным и идеальным компонентами (борьба «Эго» и «Супер-Эго»). Последователь психоаналитической традиции, один из создателей Эго-психологии Э.Эриксон разработал стройную концепцию эго-идентичности, которая определила подходы к этой проблеме в течении нескольких десятков лет. Проблемы развития «Я - концепции» и воспитание широко освещена Бернсом Г. Систематизированная «Я - концепция». (А. Маслоу, К. Роджерс).

В отечественной психологии проблема образа Я разрабатывалась в связи с изучением самосознания личности (Леонтьев А.Н., Эльконин Д.Б., Петровский А.В. и др.) В настоящее время имеется ряд научно-практических исследований, связанных с изучением самосознания и формирования Я-образа у подростков (Кон И.С., Поливанова К.Н., Толстых Н.Н., Марцинковская Т.В. и др.).

**Цель:** анализ становления образа Я на разных стадиях взросления подростка

**Задачи**

1. На основе изучения литературы дать определения основным понятиям темы, как образ «Я», Я-концепция, идентичность и идентификация, разотождествление, подросток, стадия развития, формирование.
2. Выявить трансформации образа «Я» на разных стадиях подросткового возраста
3. Описать динамику образа «Я» подростка; выявить условия и факторы, влияющие на данный процесс
4. Проанализировать соотношение образа Я подростка и представления о нем у других людей на разных этапах подросткового возраста.

**Объект исследования** речевые высказывания о своем Я у подростков

**Предмет исследования** - образ Я у младших, средних и старших подростков

**Гипотеза исследования** – существует связь образа Я и представлений о его изменениях с возрастом подростка

**Практическая значимость** – Полученные данные о закономерностях развития образа Я у подростка могут быть использованы в работе психологической службы для профилактической и психкоррекционной работы с учащимися в плане преодоления негативных аспектов самовосприятия, формирования адекватного образа Я для более эффективного обучения и развития позитивных отношений подростка с окружающими людьми.